

Valori nutrizionali & Ingredienti

Start Shake



Start Shake alla vaniglia	02
Start shake al cioccolato	03

Start Shake alla vaniglia

Gusto vaniglia

precon

Ingredienti:

Proteina del **latte**, **latte** magro in polvere, isomaltulosio*, concentrato di proteina del **latte**, inulina, fruttosio, olio di soia, aroma, fosfato di potassio, sciroppo di glucosio, sale da cucina, antiagglomerante (biossido di silicio), ossido di magnesio, solfato ferroso, acido L-ascorbico, gluconato di rame, nicotinamide, ossido di zinco, solfato di manganese, D-alfa-tocoferolo acetato, antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), D-pantotenato di calcio, piridossina cloridrato, tiamina mononitrato, riboflavina, retinil-acetato, colorante (betacarotene), acido pteroilmonoglutamico, ioduro di sodio, selenito di sodio, fillochinone, D-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.

Non si esclude la presenza di glutine, uova e soia.

*Isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, % NRV**	Porzione (46 g di polvere in 200 ml di acqua)	%*, % NRV**	Per razione giornaliera (5 porzioni)	%*, % NRV**
Apporto calorico (kJ)	1551 kJ	18*	713 kJ	8*	3568 kJ	42*
Apporto calorico (kcal)	367 kcal	18*	169 kcal	8*	845 kcal	42*
Grassi	5.4 g	8*	2.5 g	4*	12.4 g	18*
di cui grassi saturi	1.4 g	7*	0.6 g	3*	3.2 g	16*
Carboidrati	39.6 g	15*	18.2 g	7*	91.2 g	35*
di cui zucchero	37.6 g	42*	17.3 g	19*	86.4 g	96*
Fibre	6.7 g	-	3.1 g	-	15.4 g	-
Proteine	36.4 g	73*	16.8 g	34*	83.8 g	168*
Sale	0.73 g	12*	0.33 g	6*	1.7 g	28
Vitamina A	336 µg	42**	155 µg	19**	775 µg	97**
Vitamina D3	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100*
Vitamina E	8.0 mg	67**	3.7 mg	31**	18.5 mg	154**
Vitamina K	23.9 µg	32**	11 µg	15**	55 µg	73**
Vitamina C	20.7 mg	26**	9.5 mg	12**	47.5 mg	59**
Tiamina	0.79 mg	72**	0.37 mg	34**	1.8 mg	164**
Riboflavina	1.1 mg	79**	0.51 mg	36**	2.5 mg	179**
Niacina	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**	21.4 mg	134**
Vitamina B6	0.83 mg	59**	0.38 mg	27**	1.9 mg	136**
Acido folico	167 µg	84**	77.1 µg	39**	385 µg	193**
Vitamina B12	2.4 µg	96**	1.1 µg	44**	5.4 µg	216**
Biotina	17.3 µg	35**	8 µg	16**	39.8 µg	80**
Acido pantoteico	1.5 mg	25**	0.68 mg	11**	3.4 mg	57**
Potassio	1551 mg	78**	713 mg	36**	3568 mg	178**
Calcio	822 mg	103**	378 mg	47**	1891 mg	236**
Fosforo	990 mg	142**	455 mg	65**	2278 mg	326**
Magnesio	93.6 mg	25**	43.1 mg	11**	215 mg	57**
Ferro	7 mg	50**	3.2 mg	23**	16 mg	114**
Zinco	4.6 mg	46**	2.1 mg	21**	10.5 mg	105**
Rame	0.88 mg	88**	0.4 mg	40**	2.0 mg	200**
Manganese	0.6 mg	30**	0.27 mg	14**	1.4 mg	70**
Selenio	43.3 µg	79**	19.9 µg	36**	99.5 µg	181**
Iodio	83.1 µg	55**	38.2 µg	25**	191 µg	127**

Il prodotto contiene 2.3 g di acido linoleico per 100 g.

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % dei valori nutrizionali di riferimento (ai sensi del regolamento (UE) n° 1169/2011)

Start shake al cioccolato

Gusto cioccolato

precon

Ingredienti:

Lattoalbumina, **latte** scremato in polvere, maltodestrina, destrina di mais, olio di **soia**, emulsionante (lecitina di **soia**), cacao in polvere (3.7%), aromi, fosfato di potassio, addensante (gomma di guar), sale da cucina, acidificante (acido L(+)-tartarico), colina, antiagglomerante (biossido di silicio), acido L-ascorbico, edulcorante (sucralosio), ossido di magnesio, solfato di ferro (II), gluconato di rame (II), solfato di manganese (II), nicotinamide, d-alpha-tocoferil acetato, antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, ossido di zinco, riboflavina, piridossina cloridrato, mononitrato di tiamina, retinilacetato, acido pteroilmonoglutammico, selenito di sodio, ioduro di sodio, molibdato di sodio, fillochinone, D-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.
Può contenere tracce di glutine, uova e arachidi.

	Per 100 g di polvere	Porzione (46 g di polvere in 200 ml di acqua)	Per razione giornaliera (5 porzioni)
Valori nutrizionali:			
Apporto calorico (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3734 kJ
Apporto calorico (kcal)	386 kcal	177 kcal	888 kcal
Grassi	11.4 g	5.2 g	26.2 g
di cui grassi saturi	2.7 g	1.3 g	6.3 g
Carboidrati	23.9 g	11 g	54.9 g
di cui zucchero	12.8 g	5.9 g	29.4 g
Fibre	9.3 g	4.3 g	21.3 g
Proteine	41.7 g	19.2 g	95.9 g
Sale	0.72 g	0.33 g	1.7 g
Vitamine:			
Vitamina A	487 µg	224 µg	1121 µg
Vitamina D3	5.2 µg	2.4 µg	12 µg
Vitamina E	11.2 mg	5.1 mg	25.7mg
Vitamina C	63.7 mg	29.3 mg	146 mg
Tiamina	0.76 mg	0.35 mg	1.8 mg
Riboflavina	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Niacina	10.7 mg	4.9 mg	24.6 mg
Vitamina B6	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Acido folico	255 µg	117 µg	585 µg
Vitamina B12	4.7 µg	2.2 µg	10.8 µg
Biotina	37.2 µg	17.1 µg	85.6 µg
Acido pantoteico	4.6 mg	2.1 mg	10.5 mg
Vitamina K	61.5 µg	28.3 µg	141 µg
Minerali:			
Calcio	1111 mg	511 mg	2557 mg
Fosforo	1224 mg	563 mg	2815 mg
Potassio	1602 mg	737 mg	3686 mg
Ferro	7.2 mg	3.3 mg	16.6 mg
Zinco	5.3 mg	2.4 mg	12.2 mg
Rame	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Iodio	101 µg	46.7 µg	233 µg
Selenio	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesio	102 mg	47.3 mg	236 mg
Manganese	1.8 mg	0.84 mg	4.2 mg
Cloruro	454 mg	209 mg	1045 mg
Molibdeno	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodio	292 mg	134 mg	672 mg
Ulteriori informazioni nutrizionali:			
Acido linoleico	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Acido alfa-linoleico	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Colina	181 mg	83.3 mg	416 mg