

Voedingswaarden & Ingrediënten

Repen



| | |
|---------------------------|----|
| ChocoBar reep | 02 |
| CaramelBar reep | 03 |
| ChocoCrisp reep | 04 |
| CranberryCrisp reep | 05 |
| YoghurtCrisp reep | 06 |
| LemonCrisp reep | 07 |

ChocoBar reep

Smaak Choco

precon

Ingrediënten:

Melkeiwit, omhulling van vollemelkchocolade (18.8%) (suiker, cacaoboter, vollemelkpoeder, cacaomassa, gezoet weipoeder, emulgator (**soja**-lecithine), vanille- extract), fructosestroop, fructo-oligosaccharidestroop, dadelstroop, rozijnen (4.5%) (sultana's, zonnebloemolie), **soja**olie, aroma, **havervlokken** (1.8%), kaliumfosfaat, gehakte **amandelen** (0.9%), natriumcitraat, tricalcium fosfaat, emulgator (sojalecithine, zonnebloemlecithine), keukenzout, magnesiumoxide, ijzer(II)-sulfaat, L-ascorbinezuur, zuurmiddel (citroenzuur), nicotinamide, zinkoxide, koper(II)-gluconaat, D-alfatocoferylacetaat, mangaan(II)-sulfaat, calcium-D-pantothenaat, thiamine mononitrat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, maltodextrine, natriumseleniet, natriumjodide, phylloquinone, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.
Kan sporen van ei en andere noten bevatten.

| Voedingswaarde-informatie | Per 100 g | %*, %NRV** | Per portie (64 g) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------|------------|-------------------|------------|
| Energie (kJ) | 1541 kJ | 18* | 986 kJ | 12* |
| Energie (kcal) | 367 kcal | 18* | 235 kcal | 12* |
| Vet | 11.3 g | 16* | 7.2 g | 10* |
| waarvan verzadigde vetzuren | 5.6 g | 23.5* | 3.6 g | 18* |
| Koolhydraten | 34.7 g | 13* | 22.2 g | 9* |
| waarvan suiker | 31.9 g | 35* | 20.4 g | 23* |
| Vezels | 9.4 g | - | 6 g | - |
| Eiwitten | 26.4 g | 52* | 16.9 g | 33* |
| Zout | 0.7 g | 11* | 0.4 g | 7* |
| Vitamine A | 523 µg | 65** | 334 µg | 42** |
| Vitamine D3 | 3.9 µg | 78** | 2.5 µg | 50** |
| Vitamine E | 9.5 mg | 79** | 6.1 mg | 51** |
| Vitamine K | 40 µg | 53** | 25.6 µg | 34** |
| Vitamine C | 37.5 mg | 47** | 24 mg | 30** |
| Thiamine | 1.1 mg | 100** | 0.7 mg | 65** |
| Riboflavine | 1.6 mg | 114** | 1 mg | 71** |
| Niacine | 15 mg | 94** | 9.6 mg | 60** |
| Vitamine B6 | 1.3 mg | 93** | 0.8 mg | 59** |
| Foliumzuur | 226 µg | 113** | 144 µg | 72** |
| Vitamine B12 | 3.2 µg | 128** | 2 µg | 80** |
| Biotine | 38.3 µg | 77** | 24.5 µg | 49** |
| Pantotheenzuur | 2.8 mg | 48** | 1.8 mg | 30** |
| Kalium | 981 mg | 49** | 627 mg | 31** |
| Calcium | 422 mg | 53** | 270 mg | 34** |
| Fosfor | 582 mg | 83** | 372 mg | 53** |
| Magnesium | 184 mg | 49** | 118 mg | 31** |
| Ijzer | 13 mg | 93** | 8.3 mg | 59** |
| Zink | 7.7 mg | 77** | 4.9 mg | 49** |
| Koper | 1 mg | 98** | 0.6 mg | 63** |
| Mangaan | 1 mg | 48** | 0.6 mg | 31** |
| Seleen | 63.4 µg | 115** | 40.6 µg | 74** |
| Jodium | 93.5 µg | 62** | 60 µg | 40** |

Dit product bevat 1.6 g linolzuur per 100 g.

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)

CaramelBar reep

Smaak Caramel

precon

Bestanddelen:

Melkeiwit, volle **melk**chocoladelaag (16.8%) (suiker, cacaoboter, volle **melk**poeder, cacaomassa, zoete **melk**poeder, emulgator (**soja**-lecithine), vanille-extract), fructo-oligosaccharidesiroop, fructosesiroop, dadelsiroop, rozijnen ((4.6%) (sultanarozijnen, zonnebloemolie)), sojaolie, kaliumfosfaat, **havervlokken** (1.8%), natuurlijk aroma, magnesiumdicitraat, geroosterde gehakte **amandelen**, natriumcitraat, tri-calciumfosfaat, emulgator (**soja**-lecithine, zonnebloemlecithine), aroma, keukenzout, karamel ((0.1%) (glucosesiroop, maltodextrine, suiker)), ijzer(II)-sulfaat, L-ascorbinezuur, zinkoxide, koper(II)-gluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, nicotinamide, mangaan(II)-sulfaat, calcium-D-pantothenaat, thiaminemononitrat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, retinylacetaat, maltodextrine, natriumseleniet, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, phyllochinon, D.biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Sporen van ei en noten kunnen niet worden uitgesloten.

| Voedingswaarde-informatie | Per 100 g | %*, %NRV** | Per portie (64 g) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------|------------|-------------------|------------|
| Energie (kJ) | 1508 kJ | 18* | 965 kJ | 11.5* |
| Energie (kcal) | 359 kcal | 18* | 230 kcal | 11.5* |
| Vet | 10.8 g | 15.4* | 7 g | 10* |
| waarvan verzadigde vetzuren | 5.2 g | 26* | 3.4 g | 17* |
| Koolhydraten | 32.1 g | 12.3* | 20.5 g | 7.9* |
| waarvan suiker | 29.6 g | 32.9* | 18.9 g | 21* |
| Vezels | 12.3 g | - | 7.8 g | - |
| Eiwitten | 26.5 g | 53* | 17.3 g | 34.6* |
| Zout | 0.72 g | 12* | 0.47 g | 7.8* |
| Vitamine A | 474 µg | 59** | 308 µg | 39** |
| Vitamine D3 | 4.1 µg | 82** | 2.7 µg | 54** |
| Vitamine E | 12.3 mg | 103** | 8 mg | 67** |
| Vitamine K | 39.2 µg | 52** | 25.5 µg | 34** |
| Vitamine C | 53.1 mg | 66** | 34.5 mg | 43** |
| Thiamine | 0.83 mg | 75** | 0.54 mg | 49** |
| Riboflavine | 1 mg | 71** | 0.65 mg | 46** |
| Niacine | 7.8 mg | 49** | 5 mg | 31** |
| Vitamine B6 | 0.84 mg | 60** | 0.54 mg | 39** |
| Foliumzuur | 106 µg | 53** | 69.4 µg | 35** |
| Vitamine B12 | 3.7 µg | 148** | 2.4 µg | 96** |
| Biotine | 29.7 µg | 59** | 19.3 µg | 39** |
| Pantotheenzuur | 3.5 mg | 58** | 2.3 mg | 38** |
| Kalium | 1090 mg | 55** | 708 mg | 35** |
| Calcium | 427 mg | 53** | 277 mg | 35** |
| Fosfor | 583 mg | 83** | 379 mg | 54** |
| Magnesium | 180 mg | 48** | 117 mg | 31** |
| Ijzer | 14.5 mg | 104** | 9.4 mg | 67** |
| Zink | 7.7 mg | 77** | 5 mg | 50** |
| Koper | 1 mg | 100** | 0.68 mg | 68** |
| Mangaan | 0.96 mg | 48** | 0.63 mg | 32** |
| Seleen | 65.9 µg | 120** | 42.8 µg | 78** |
| Jodium | 99.4 µg | 66** | 64.6 µg | 43** |

Dit product bevat 1.6 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: karamel¹; havervlokken²

Land van herkomst: Oostenrijk¹; EU en niet-EU²

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)

ChocoCrisp reep

Smaak Choco

precon

Ingrediënten:

Soja-eiwitcrispies (26.0%) (**soja**-eiwit, griesmeel, **sojameel**, zout), fructosestroop, volle **melk**chocolade (9.2%) (suiker, cacaoboter, volle **melk**poeder, cacaomassa, **weipoeder**, emulgator (**sojalecithine**), vanille-extract), fructo-oligosaccharidestroop, **soja**-eiwitisolaat, verdikkingsmiddel (arabische gom), **havervlokken**, zonnebloemolie, aroma, cornflakes (2.1%) (mais, suiker, zout, **gerstemout**), soja-eiwitflakes (2.1%) (getextureerd **soja**-eiwitconcentraat), cacaobonen (2.0%), kaliumfosfaat, gesproeidroogde **room**poeder, tricalciumfosfaat, cacaopoeder (0.5%), magnesiumoxide, L-ascorbinezuur, IJzer(II)-sulfaat, zuurmiddel (citroenzuur), nicotinamide, zinkoxide, koper(II)-gluconaat, D-alfa tocoferylacetaat, mangaan(II)-sulfaat, calcium-D-pantothenaat, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminemononitrat, retinyleacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumseleniet, natriumjodide, D-biotine, fyllochinon, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van ei en noten bevatten.

| Voedingswaarde-informatie | Per 100 g | %*, %NRV** | Per portie (65 g) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------|------------|-------------------|------------|
| Energie (kJ) | 1507 kJ | 18* | 979 kJ | 12* |
| Energie (kcal) | 358 kcal | 18* | 233 kcal | 12* |
| Vet | 9.2 g | 13* | 6.0 g | 9* |
| waarvan verzadigde vetzuren | 4.0 g | 20* | 2.6 g | 13* |
| Koolhydraten | 36.6 g | 14* | 23.8 g | 9* |
| waarvan suiker | 26.1 g | 29* | 17.0 g | 19* |
| Vezels | 12.7 g | - | 8.2 g | - |
| Eiwitten | 26.0 g | 52* | 16.9 g | 34* |
| Zout | 1.0 g | 18* | 0.67 g | 12* |
| Vitamine A | 492 µg | 62** | 320 µg | 40** |
| Vitamine D3 | 3.7 µg | 74** | 2.4 µg | 48** |
| Vitamine E | 10.2 mg | 85** | 6.6 mg | 55** |
| Vitamine K | 42.0 µg | 56** | 27.3 µg | 36** |
| Vitamine C | 69.5 mg | 87** | 45.2 mg | 57** |
| Thiamine | 1.1 mg | 100** | 0.71 mg | 65** |
| Riboflavine | 1.4 mg | 100** | 0.94 mg | 67** |
| Niacine | 14.7 mg | 92** | 9.6 mg | 60** |
| Vitamine B6 | 1.2 mg | 86** | 0.81 mg | 58** |
| Foliumzuur | 213 µg | 107** | 138 µg | 69** |
| Vitamine B12 | 1.2 µg | 48** | 0,76 µg | 30** |
| Biotine | 44.7 µg | 89** | 29.0 µg | 58** |
| Pantotheenzuur | 2.8 mg | 47** | 1.8 mg | 30** |
| Kalium | 932 mg | 47** | 605 mg | 30** |
| Calcium | 491 mg | 61** | 319 mg | 40** |
| Fosfor | 755 mg | 108** | 491 mg | 70** |
| Magnesium | 213 mg | 57** | 139 mg | 37** |
| Ijzer | 16.1 mg | 115** | 10.5 mg | 75** |
| Zink | 7.9 mg | 79** | 5.2 mg | 52** |
| Koper | 1.6 mg | 160** | 1.0 mg | 100** |
| Mangaan | 1.6 mg | 80** | 1.0 mg | 50** |
| Seleen | 52.4 µg | 95** | 34.1 µg | 62** |
| Jodium | 74.5 µg | 50** | 48.5 µg | 32** |

Dit product bevat 1.6 g linolzuur per 100 g.

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)

CranberryCrisp reep

Smaak Cranberry

precon

Ingrediënten:

Sojaweiw-crispies (23.5%) (**sojaweiw** (70%), rijstgriesmeel, **sojameel**, zout), fructosesiroop, fructo-oligosacchariden, witte yoghurtchocolade (9.2%) (suiker, cacaoboter, magere-**melk-yoghurt**poeder (20.3%), **melk**poeder, emulgator (zonnebloem-**lecithine**)), **sojaweiw**isolaat, verdikkingsmiddel (arabisch gom), gedroogde, gesuikerde cranberries (4.0%) (cranberries (55.0%), suiker, zonnebloemolie), **havervlokken**, sojaolie, cornflakes (2.0%) (mais, suiker, zout, **gerstem**out) **sojaweiw**vlokken (2.0%) (getextureerd **sojaweiw**concentraat), kaliumfosfaat, spuit**room**poeder, zuurmiddel (citroenzuur), aroma, tri-calciumfosfaat, magnesiumoxide, L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, nicotinamide, zinkoxide, koper(II)-gluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, mangaan(II)-sulfaat, calcium-D-pantothenaat, thiamine mononitrat, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, maltodextrine, natriumseleniet, natriumjodide, D-biotine, phylloquinone, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van ei en noten bevatten.

| Voedingswaarde-informatie | Per 100 g | %*, %NRV** | Per portie (65 g) | %*, %NRV** |
|-----------------------------|-----------|------------|-------------------|------------|
| Energie (kJ) | 1435 kJ | 17* | 933 kJ | 11* |
| Energie (kcal) | 341 kcal | 17* | 222 kcal | 11* |
| Vet | 7.6 g | 11* | 4.9 g | 7* |
| waarvan verzadigde vetzuren | 3.8 g | 19* | 2.5 g | 13* |
| Koolhydraten | 34.2 g | 13* | 22.3 g | 9* |
| waarvan suiker | 25.8 g | 29* | 16.8 g | 19* |
| Vezels | 16.7 g | - | 10.8 g | - |
| Eiwitten | 25 g | 50* | 16.2 g | 32* |
| Zout | 0.98 g | 16* | 0.64 g | 11* |
| Vitamine A | 673 µg | 84** | 437 µg | 55** |
| Vitamine D3 | 4 µg | 80** | 2.6 µg | 52** |
| Vitamine E | 12.4 mg | 103** | 8.1 mg | 68** |
| Vitamine K | 43.9 µg | 59** | 28.5 µg | 38** |
| Vitamine C | 68.1 mg | 85** | 44.3 mg | 55** |
| Thiamine | 1.1 mg | 100** | 0.71 mg | 65** |
| Riboflavine | 1.5 mg | 107** | 0.98 mg | 70** |
| Niacine | 20.1 mg | 126** | 13.1 mg | 82** |
| Vitamine B6 | 1.3 mg | 93** | 0.86 mg | 61** |
| Foliumzuur | 187 µg | 94** | 122 µg | 61** |
| Vitamine B12 | 1.2 µg | 48** | 0.78 µg | 31** |
| Biotine | 50.5 µg | 101** | 32.8 µg | 66** |
| Pantotheenzuur | 2.8 mg | 47** | 1.8 mg | 30** |
| Kalium | 976 mg | 49** | 634 mg | 32** |
| Calcium | 447 mg | 56** | 291 mg | 36** |
| Fosfor | 743 mg | 106** | 483 mg | 69** |
| Magnesium | 204 mg | 54** | 132 mg | 35** |
| Ijzer | 16.6 mg | 119** | 10.8 mg | 77** |
| Zink | 8.3 mg | 83** | 5.4 mg | 54** |
| Koper | 1.3 mg | 130** | 0.87 mg | 87** |
| Mangaan | 1.5 mg | 75** | 1 mg | 50** |
| Seleen | 53.3 µg | 97** | 34.6 µg | 63** |
| Jodium | 72.8 µg | 49** | 47.3 µg | 32** |

Dit product bevat 1.6 g linolzuur per 100 g.

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)

YoghurtCrisp reep

Smaak Yoghurt

precon

Ingrediënten:

Soja-eiwitcrispies (26.0%) (**soja**-eiwit, griesmeel, **sojameel**, zout), fructosestroop, witte yoghurtchocolade (9.2%) (suiker, cacaoboter, magere **melk-yoghurt**poeder (20.3%), volle **melk**poeder, emulgator (zonnebloemlecithine)), fructo-oligosaccharidestroop, **soja**-eiwitisolaat, verdikkingsmiddel (arabische gom), **havervlokken**, magere **melk-yoghurt**poeder (3.2%), sojaolie, cornflakes (2.1%) (mais, suiker, zout, **gerstemout**), **soja**-eiwitflakes (2.1%) (getextureerd **soja**-eiwitconcentraat), kaliumfosfaat, aroma, tricalciumfosfaat, magnesiumoxide, voedingszuur (citroenzuur), L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, nicotinamide, zinkoxide, koper(II)-gluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, mangaan(II)-sulfaat, calcium-D-pantothenaat, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiamine mononittraat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumseleniet, natriumjodide, D-biotine, phylloquinone, cholecalciferol, cyanocobalamine. Kan sporen van ei en noten bevatten.

| Voedingswaarde-informatie | Per 100 g | %*, %NRV** | Per portie (65 g) | %*, %NRV** |
|-----------------------------|-----------|------------|-------------------|------------|
| Energie (kJ) | 1450 kJ | 17* | 943 kJ | 11* |
| Energie (kcal) | 344 kcal | 17* | 224 kcal | 11* |
| Vet | 6.8 g | 10* | 4.4 g | 6* |
| waarvan verzadigde vetzuren | 3.5 g | 18* | 2.3 g | 12* |
| Koolhydraten | 37.4 g | 14* | 24.3 g | 9* |
| waarvan suiker | 27.3 g | 30* | 17.8 g | 20* |
| Vezels | 12.5 g | - | 8.1 g | - |
| Eiwitten | 27.0 g | 54* | 17.5 g | 35* |
| Zout | 1.1 g | 18* | 0.73 g | 12* |
| Vitamine A | 521 µg | 65** | 339 µg | 42** |
| Vitamine D3 | 3.9 µg | 78** | 2.5 µg | 50** |
| Vitamine E | 9.4 mg | 78** | 6.1 mg | 51** |
| Vitamine K | 45.1 µg | 60** | 29.3 µg | 39** |
| Vitamine C | 69.4 mg | 87** | 45.1 mg | 56** |
| Thiamine | 1.1 mg | 100** | 0.74 mg | 67** |
| Riboflavine | 1.5 mg | 107** | 0.97 mg | 69** |
| Niacine | 15.3 mg | 96** | 9.9 mg | 62** |
| Vitamine B6 | 1.3 mg | 93** | 0.85 mg | 61** |
| Foliumzuur | 222 µg | 111** | 144 µg | 72** |
| Vitamine B12 | 1.2 µg | 48** | 0.76 µg | 30** |
| Biotine | 46.3 µg | 93** | 30.1 µg | 60** |
| Pantotheenzuur | 2.8 mg | 47** | 1.8 mg | 30** |
| Kalium | 975 mg | 49** | 634 mg | 32** |
| Calcium | 440 mg | 55** | 286 mg | 36** |
| Fosfor | 762 mg | 109** | 495 mg | 71** |
| Magnesium | 205 mg | 55** | 133 mg | 36** |
| Ijzer | 16.5 mg | 118** | 10.7 mg | 76** |
| Zink | 8.2 mg | 82** | 5.4 mg | 54** |
| Koper | 1.3 mg | 130** | 0.87 mg | 87** |
| Mangaan | 1.6 mg | 80** | 1.0 mg | 50** |
| Seleen | 54.8 µg | 100** | 35.6 µg | 65** |
| Jodium | 75.3 µg | 50** | 48.9 µg | 33** |

Dit product bevat 1.5 g linolzuur per 100 g..

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)

LemonCrisp reep

Smaak Lemon

precon

Ingrediënten:

Soja-eiwit-crispies (25.3%), (**soja**-eiwit, rijstgriesmeel, **sojameel**, zout), fructosesiroop, fructo-oligosaccharidesiroop, witte yoghurt-chocolade (9.2%) (suiker, cacaoboter, magere **melk-yoghurt**poeder (20.3%), volle **melk**poeder, emulgator (zonnebloemlecithine)), **soja**-eiwitisolaat, verdikkingsmiddel (Arabische gom), **haver**flokken, sojaolie, cornflakes (2.0%) (mais, suiker, zout, **gerstem**out), **soja**-eiwitvlokken (2.0%) (getextureerd **soja**-eiwitconcentraat), kaliumfosfaat, poeder van **spuitslagroom**, aroma, zuurmiddel (citroenzuur) tri-calciumfosfaat, citroensappoeder (0.5%) (citroensap (10.0%), glucose, maltodextrine, zuurmiddel citroenzuur), gemalen citroenschil (0.4%), magnesiumoxide, L-asorbinезuur, ijzer(II)-sulfaat, D-alfa-tocopherylacetaat, zinkoxide, nicotineamide, calcium-D-pantothenaat, mangaan(II)-sulfaat, koper(II)-gluconaat, riboflavine, pyridoxinhydrochloride, retinylacetaat, thiaminemononitrat, pteroylmonoglutaninezuur, natriumjodide, natriumseleniet, fytomenadion, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van ei en andere schaalvruchten bevatten.

| Voedingswaarde-informatie | Per 100 g | %*, %NRV** | Per portie (64 g) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------|------------|-------------------|------------|
| Energie (kJ) | 1463 kJ | 17.4 | 951 kJ | 11,3 |
| Energie (kcal) | 348 kcal | 17.4 | 226 kcal | 11,3 |
| Vet | 8.0 g | 11.4 | 5.2 g | 7,4 |
| waarvan verzadigde vetzuren | 3.4 g | 17.0 | 2.2 g | 11 |
| Koolhydraten | 36.1 g | 13.9 | 23.4 g | 9,0 |
| waarvan suiker | 26.8 g | 29.8 | 17.4 g | 19,3 |
| Vezels | 13.5 g | - | 8.7 g | - |
| Eiwitten | 25.6 g | 51.2 | 16.7 g | 33,4 |
| Zout | 1.1 g | 18.3 | 0.70 g | 11,7 |
| Vitamine A | 455 µg | 57** | 296 µg | 37** |
| Vitamine D3 | 2.5 µg | 50** | 1.6 µg | 32** |
| Vitamine E | 13.2 mg | 110** | 8.6 mg | 72** |
| Vitamine K | 54.9 µg | 73** | 35.7 µg | 48** |
| Vitamine C | 74.9 mg | 94** | 48.7 mg | 61** |
| Thiamine | 0.62 mg | 56** | 0.40 mg | 36** |
| Riboflavine | 0.80 mg | 57** | 0.52 mg | 37** |
| Niacine | 8.9 mg | 56** | 5.8 mg | 36** |
| Vitamine B6 | 0.78 mg | 56** | 0.51 mg | 36** |
| Foliumzuur | 143 µg | 72** | 93.3 µg | 47** |
| Vitamine B12 | 1.4 µg | 56** | 0.90 µg | 36** |
| Biotine | 35.5 µg | 71** | 23.0 µg | 46** |
| Pantotheenzuur | 3.3 mg | 55** | 2.2 mg | 37** |
| Kalium | 983 mg | 49** | 638 mg | 32** |
| Calcium | 448 mg | 56** | 291 mg | 36** |
| Fosfor | 751 mg | 107** | 488 mg | 70** |
| Magnesium | 205 mg | 55** | 133 mg | 36** |
| Ijzer | 12.4 mg | 89** | 8.1 mg | 58** |
| Zink | 6.8 mg | 68** | 4.4 mg | 44** |
| Koper | 0.59 mg | 59** | 0.38 mg | 38** |
| Mangaan | 1.2 mg | 60** | 0.80 mg | 40** |
| Seleen | 49.5 µg | 90** | 32.2 µg | 59** |
| Jodium | 109 µg | 73** | 71.4 µg | 48** |

Dit product bevat 1.9 g linolzuur per 100 g.

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)