

Nährwerte & Zutaten

Riegel



ChocoBar	02
CaramelBar	03
ChocoCrisp Riegel	04
CranberryCrisp Riegel	05
JoghurtCrisp Riegel	06
LemonCrisp Riegel	07

ChocoBar Riegel

Geschmacksrichtung Choco

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß, Voll**milch**schokoladenüberzug (18.8%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Süß**molken**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Vanille-Extrakt), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Dattelsirup, Rosinen (4.5%) (Sultaninen, Sonnenblumenöl), Sojaöl, Aroma, **Hafer**flocken (1.8%), Kaliumphosphat, gehackte **Mandeln** (0.9%), Natriumcitrat, Tri-Calciumphosphat, Emulgator (**Soja**-Lecithin, Sonnenblumen-Lecithin), Speisesalz, Magnesiumoxid, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel (Citronensäure), Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Maltodextrin, Natriumselenit, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (64g)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1541 kJ	18*	986 kJ	12*
Brennwert (kcal)	367 kcal	18*	235 kcal	12*
Fett	11.3 g	16*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	5.6 g	23.5*	3.6 g	18*
Kohlenhydrate	34.7 g	13*	22.2 g	9*
davon Zucker	31.9 g	35*	20.4 g	23*
Ballaststoffe	9.4 g	-	6 g	-
Eiweiß	26.4 g	52*	16.9 g	33*
Salz	0.7 g	11*	0.4 g	7*
Vitamin A	523 µg	65**	334 µg	42**
Vitamin D3	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
Vitamin E	9.5 mg	79**	6.1 mg	51**
Vitamin K	40 µg	53**	25.6 µg	34**
Vitamin C	37.5 mg	47**	24 mg	30**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.72 mg	65**
Riboflavin	1.6 mg	114**	1 mg	71**
Niacin	15 mg	94**	9.6 mg	60**
Vitamin B6	1.3 mg	93**	0.83 mg	59**
Folsäure	226 µg	113**	144 µg	72**
Vitamin B12	3.2 µg	128**	2 µg	80**
Biotin	38.3 µg	77**	24.5 µg	49**
Pantothensäure	2.8 mg	48**	1.8 mg	30**
Kalium	981 mg	49**	627 mg	32**
Calcium	422 mg	53**	270 mg	34**
Phosphor	582 mg	83**	372 mg	53**
Magnesium	184 mg	49**	118 mg	31**
Eisen	13 mg	93**	8.3 mg	59**
Zink	7.7 mg	77**	4.9 mg	49**
Kupfer	0.98 mg	98**	0.63 mg	63**
Mangan	0.95 mg	48**	0.61 mg	31**
Selen	63.4 µg	115**	40.6 µg	74**
Jod	93.5 µg	62**	59.8 µg	40**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Zutaten:

Milcheweiß, Voll**milch**schokoladenüberzug (16.8%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Süß**molken**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Vanille-Extrakt), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Fruktosesirup, Dattelsirup, Rosinen ((4.6% (Sultaninen, Sonnenblumenöl)), Sojaöl, Kaliumphosphat, **Hafer**flocken (1.8%), natürliches Aroma, Magnesiumdicitrat, geröstete gehackte **Mandeln**, Natriumcitrat, Tri-Calciumphosphat, Emulgator (**Soja**-Lecithin, Sonnenblumen-Lecithin), Aroma, Speisesalz, Karamell ((0.1%) (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker)), Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Maltodextrin, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1508 kJ	18*	965 kJ	11.5*
Brennwert (kcal)	359 kcal	18*	230 kcal	11.5*
Fett	10.8 g	15.4*	7 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	5.2 g	26*	3.4 g	17*
Kohlenhydrate	32.1 g	12.3*	20.5 g	7.9*
davon Zucker	29.6 g	32.9*	18.9 g	21*
Ballaststoffe	12.3 g	-	7.8 g	-
Eiweiß	26.5 g	53*	17.3 g	34.6*
Salz	0.72 g	12*	0.47 g	7.8*
Vitamin A	474 µg	59**	308 µg	39**
Vitamin D3	4.1 µg	82**	2.7 µg	54**
Vitamin E	12.3 mg	103**	8 mg	67**
Vitamin K	39.2 µg	52**	25.5 µg	34**
Vitamin C	53.1 mg	66**	34.5 mg	43**
Thiamin	0.83 mg	75**	0.54 mg	49**
Riboflavin	1 mg	71**	0.65 mg	46**
Niacin	7.8 mg	49**	5 mg	31**
Vitamin B6	0.84 mg	60**	0.54 mg	39**
Folsäure	106 µg	53**	69.4 µg	35**
Vitamin B12	3.7 µg	148**	2.4 µg	96**
Biotin	29.7 µg	59**	19.3 µg	39**
Pantothensäure	3.5 mg	58**	2.3 mg	38**
Kalium	1090 mg	55**	708 mg	35**
Calcium	427 mg	53**	277 mg	35**
Phosphor	583 mg	83**	379 mg	54**
Magnesium	180 mg	48**	117 mg	31**
Eisen	14.5 mg	104**	9.4 mg	67**
Zink	7.7 mg	77**	5 mg	50**
Kupfer	1 mg	100**	0.68 mg	68**
Mangan	0.96 mg	48**	0.63 mg	32**
Selen	65.9 µg	120**	42.8 µg	78**
Jod	99.4 µg	66**	64.6 µg	43**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Karamell¹; Haferflocken²

Herkunftsland: Österreich¹; EU/Nicht-EU²

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

ChocoCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Choco

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaweiß-Crispies (26.0%) (Sojaweiß, Reisgrieß, Sojamehl, Salz), Fruktosesirup, Vollmilchschokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Süßmolkenpulver, Emulgator (Soja-Lecithin), Vanille Extrakt), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Sojaweiß-Isolat, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Haferflocken, Sonnenblumenöl, Aroma, Cornflakes (2.1%) (Mais, Zucker, Salz, Gerstenmalz), Sojaweiß-Flakes (2.1%) (texturiertes Sojaweiß-Konzentrat), Kakaobohnen (2.0%), Kaliumphosphat, Sprühsahnepulver, Tri-Calciumphosphat, Kakaopulver (0.5%), Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha Tocopherylacetat, Mangan(II) sulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%, %NRV**
Brennwert (kJ)	1507 kJ	18*	979 kJ	12*
Brennwert (kcal)	358 kcal	18*	233 kcal	12*
Fett	9.2 g	13*	6.0 g	9*
davon gesättigte Fettsäuren	4.0 g	20*	2.6 g	13*
Kohlenhydrate	36.6 g	14*	23.8 g	9*
davon Zucker	26.1 g	29*	17.0 g	19*
Ballaststoffe	12.7 g	-	8.2 g	-
Eiweiß	26.0 g	52*	16.9 g	34*
Salz	1.0 g	18*	0.67 g	12*
Vitamin A	492 µg	62**	320 µg	40**
Vitamin D3	3.7 µg	74**	2.4 µg	48**
Vitamin E	10.2 mg	85**	6.6 mg	55**
Vitamin K	42.0 µg	56**	27.3 µg	36**
Vitamin C	69.5 mg	87**	45.2 mg	57**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.71 mg	65**
Riboflavin	1.4 mg	100**	0.94 mg	67**
Niacin	14.7 mg	92**	9.6 mg	60**
Vitamin B6	1.2 mg	86**	0.81 mg	58**
Folsäure	213 µg	107**	138 µg	69**
Vitamin B12	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
Biotin	44.7 µg	89**	29.0 µg	58**
Pantothenensäure	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Kalium	932 mg	47**	605 mg	30**
Calcium	491 mg	61**	319 mg	40**
Phosphor	755 mg	108**	491 mg	70**
Magnesium	213 mg	57**	139 mg	37**
Eisen	16.1 mg	115**	10.5 mg	75**
Zink	7.9 mg	79**	5.2 mg	52**
Kupfer	1.6 mg	160**	1.0 mg	100**
Mangan	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
Selen	52.4 µg	95**	34.1 µg	62**
Jod	74.5 µg	50**	48.5 µg	32**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

CranberryCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Cranberry

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaweiß-Crispies (23.5%) (**Sojaweiß** (70.0%), Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide, Weiße Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Mager**milch-Joghurt**pulver (20.3%), Voll**milch**pulver, Emulgator (Sonnenblumen-Lecithin)), **Sojaweiß-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), getrocknete, gezuckerte Cranberries (4.0%) (Cranberries (55.0%), Zucker, Sonnenblumenöl), **Haferflocken**, Sojaöl, Cornflakes (2.0%) (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), **Sojaweiß-Flakes** (2.0%) (texturiertes **Sojaweiß-Konzentrat**), Kaliumphosphat, Sprü**hne**pulver, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Maltodextrin, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%, %NRV**
Brennwert (kJ)	1435 kJ	17*	933 kJ	11*
Brennwert (kcal)	341 kcal	17*	222 kcal	11*
Fett	7.6 g	11*	4.9 g	7*
davon gesättigte Fettsäuren	3.8 g	19*	2.5 g	13*
Kohlenhydrate	34.2 g	13*	22.3 g	9*
davon Zucker	25.8 g	29*	16.8 g	19*
Ballaststoffe	16.7 g	-	10.8 g	-
Eiweiß	25 g	50*	16.2 g	32*
Salz	0.98 g	16*	0.64 g	11*
Vitamin A	673 µg	84**	437 µg	55**
Vitamin D3	4 µg	80**	2.6 µg	52**
Vitamin E	12.4 mg	103**	8.1 mg	68**
Vitamin K	43.9 µg	59**	28.5 µg	38**
Vitamin C	68.1 mg	85**	44.3 mg	55**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.71 mg	65**
Riboflavin	1.5 mg	107**	0.98 mg	70**
Niacin	20.1 mg	126**	13.1 mg	82**
Vitamin B6	1.3 mg	93**	0.86 mg	61**
Folsäure	187 µg	94**	122 µg	61**
Vitamin B12	1.2 µg	48**	0.78 µg	31**
Biotin	50.5 µg	101**	32.8 µg	66**
Pantothensäure	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Kalium	976 mg	49**	634 mg	32**
Calcium	447 mg	56**	291 mg	36**
Phosphor	743 mg	106**	483 mg	69**
Magnesium	204 mg	54**	132 mg	35**
Eisen	16.6 mg	119**	10.8 mg	77**
Zink	8.3 mg	83**	5.4 mg	54**
Kupfer	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
Mangan	1.5 mg	75**	1 mg	50**
Selen	53.3 µg	97**	34.6 µg	63**
Jod	72.8 µg	49**	47.3 µg	32**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

JoghurtCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Joghurt

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaweiß-Crispies (26.0%) (Sojaweiß, Reisgrieß, Sojamehl, Salz), Fruktosesirup, weiße Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Magermilch-Joghurtpulver (20.3%), Vollmilchpulver, Emulgator Sonnenblumenlecithin)), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Sojaweiß-Isolat, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Haferflocken, Magermilch-Joghurtpulver (3.2%), Sojaöl, Cornflakes (2.1%) (Mais, Zucker, Salz, Gerstenmalz), Sojaweiß-Flakes (2.1%) (texturiertes Sojaweiß-Konzentrat), Kaliumphosphat, Aroma, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1450 kJ	17*	943 kJ	11*
Brennwert (kcal)	344 kcal	17*	224 kcal	11*
Fett	6.8 g	10*	4.4 g	6*
davon gesättigte Fettsäuren	3.5 g	18*	2.3 g	12*
Kohlenhydrate	37.4 g	14*	24.3 g	9*
davon Zucker	27.3 g	30*	17.8 g	20*
Ballaststoffe	12.5 g	-	8.1 g	-
Eiweiß	27.0 g	54*	17.5 g	35*
Salz	1.1 g	18*	0.73 g	12*
Vitamin A	521 µg	65**	339 µg	42**
Vitamin D3	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
Vitamin E	9.4 mg	78**	6.1 mg	51**
Vitamin K	45.1 µg	60**	29.3 µg	39**
Vitamin C	69.4 mg	87**	45.1 mg	56**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.74 mg	67**
Riboflavin	1.5 mg	107**	0.97 mg	69**
Niacin	15.3 mg	96**	9.9 mg	62**
Vitamin B6	1.3 mg	93**	0.85 mg	61**
Folsäure	222 µg	111**	144 µg	72**
Vitamin B12	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
Biotin	46.3 µg	93**	30.1 µg	60**
Pantothensäure	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Kalium	975 mg	49**	634 mg	32**
Calcium	440 mg	55**	286 mg	36**
Phosphor	762 mg	109**	495 mg	71**
Magnesium	205 mg	55**	133 mg	36**
Eisen	16.5 mg	118**	10.7 mg	76**
Zink	8.2 mg	82**	5.4 mg	54**
Kupfer	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
Mangan	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
Selen	54.8 µg	100**	35.6 µg	65**
Jod	75.3 µg	50**	48.9 µg	33**

Das Produkt enthält 1.5 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

LemonCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Lemon

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaweiß-Crispies (25.3%) (**Sojaweiß**, Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide-Sirup, weiße Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Mager**milch-Joghurt**pulver (20.3%), **Vollmilch**-pulver, Emulgator (Sonnenblumenlecithin)), **Sojaweiß-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), **Hafer**-flocken, Sojaöl, Cornflakes (2.0%) (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), **Sojaweiß-Flakes** (2.0%) (texturiertes **Sojaweiß-Konzentrat**), Kaliumphosphat, Sprühs**ahne**pulver, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure), Tri-Cal-ciumphosphat, Zitronensaftpulver (0.5%) (Zitronensaft (10.0%), Glucose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citro-nensäure), Zitronenschale gemahlen (0.4%), Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, D-alpha-Toco-pherylacetat, Zinkoxid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natrium-selenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%, %NRV**
Brennwert (kJ)	1463 kJ	17.4	951 kJ	11,3
Brennwert (kcal)	348 kcal	17.4	226 kcal	11,3
Fett	8.0 g	11.4	5.2 g	7,4
davon gesättigte Fettsäuren	3.4 g	17.0	2.2 g	11
Kohlenhydrate	36.1 g	13.9	23.4 g	9,0
davon Zucker	26.8 g	29.8	17.4 g	19,3
Ballaststoffe	13.5 g	-	8.7 g	-
Eiweiß	25.6 g	51.2	16.7 g	33,4
Salz	1.1 g	18.3	0.70 g	11,7
Vitamin A	455 µg	57**	296 µg	37**
Vitamin D3	2.5 µg	50**	1.6 µg	32**
Vitamin E	13.2 mg	110**	8.6 mg	72**
Vitamin K	54.9 µg	73**	35.7 µg	48**
Vitamin C	74.9 mg	94**	48.7 mg	61**
Thiamin	0.62 mg	56**	0.40 mg	36**
Riboflavin	0.80 mg	57**	0.52 mg	37**
Niacin	8.9 mg	56**	5.8 mg	36**
Vitamin B6	0.78 mg	56**	0.51 mg	36**
Folsäure	143 µg	72**	93.3 µg	47**
Vitamin B12	1.4 µg	56**	0.90 µg	36**
Biotin	35.5 µg	71**	23.0 µg	46**
Pantothensäure	3.3 mg	55**	2.2 mg	37**
Kalium	983 mg	49**	638 mg	32**
Calcium	448 mg	56**	291 mg	36**
Phosphor	751 mg	107**	488 mg	70**
Magnesium	205 mg	55**	133 mg	36**
Eisen	12.4 mg	89**	8.1 mg	58**
Zink	6.8 mg	68**	4.4 mg	44**
Kupfer	0.59 mg	59**	0.38 mg	38**
Mangan	1.2 mg	60**	0.80 mg	40**
Selen	49.5 µg	90**	32.2 µg	59**
Jod	109 µg	73**	71.4 µg	48**

Das Produkt enthält 1.9 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)