

# Valores nutricionales & Ingredientes

# Batidos iniciales



Batido de vainilla inicial .....	02
Batido de chocolate inicial .....	03

# Batido de vainilla inicial

precon

Sabor vainilla

## Ingredientes:

Proteína de la **leche**, **leche** desnatada en polvo, isomaltulosa\*, concentrado de proteína de la **leche**, inulina, fructosa, aceite de soja, aroma, fosfato de potasio, jarabe de glucosa, sal de mesa, antiaglomerante (óxido de silicio), óxido de magnesio, sulfato de hierro, ácido-L-ascórbico, gluconato de cobre, D-alfa-tocoferol acetato, óxido de cinc, antioxidante (DL-alfa-tocoferol), sulfato de manganeso, pantotenato de D-calcio, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, riboflavina, acetato de retinilo, colorante (beta-caroteno), ácido fólico, yoduro de sodio, selenito de sodio, filoquinona, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina.

Puede contener trazas de gluten, huevo y soja.

\*La isomaltulosa es una fuente de glucosa y fructosa

Valores nutricionales	Por cada 100 g de polvos	%*, %NRV**	Porción (46 g de polvo en 200 ml de agua)	%*, %NRV**	Por ración diaria (5 porciones)	%*, %NRV**
Valor calorífico (kJ)	1551 kJ	18*	713kJ	8*	3568 kJ	42*
Valor calorífico (kcal)	367 kcal	18*	169 kcal	8*	845 kcal	42*
Grasa	5.4 g	8*	2.5 g	4*	12.4 g	18*
de la que los ácidos grasos saturados	1.4 g	7*	0.6 g	3*	3.2 g	16*
Hidratos de carbono	39.6 g	15*	18.2 g	7*	91.2 g	35*
de los que el azúcar	37.6 g	42*	17.3 g	19*	86.4 g	96*
Fibras alimentarias	6.7 g	-	3.1 g	-	15.4 g	-
Proteína	36.4 g	73*	16.8 g	34*	83.8 g	168*
Sal	0.73 g	12*	0.33 g	6*	1.7 g	28
Vitamina A	336 µg	42**	155 µg	19**	775 µg	97**
Vitamina D3	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100*
Vitamina E	8.0 mg	67**	3.7 mg	31**	18.5 mg	154**
Vitamina K	23.9 µg	32**	11 µg	15**	55 µg	73**
Vitamina C	20.7 mg	26**	9.5 mg	12**	47.5 mg	59**
Tiamina	0.79 mg	72**	0.37 mg	34**	1.8 mg	164**
Riboflavina	1.1 mg	79**	0.51 mg	36**	2.5 mg	179**
Niacina	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**	21.4 mg	134**
Vitamina B6	0.83 mg	59**	0.38 mg	27**	1.9 mg	136**
Ácido fólico	167 µg	84**	77.1 µg	39**	385 µg	193**
Vitamina B12	2.4 µg	96**	1.1 µg	44**	5.4 µg	216**
Biotina	17.3 µg	35**	8 µg	16**	39.8 µg	80**
Ácido pantoténico	1.5 mg	25**	0.68 mg	11**	3.4 mg	57**
Potasio	1551 mg	78**	713 mg	36**	3568 mg	178**
Calcio	822 mg	103**	378 mg	47**	1891 mg	236**
Fósforo	990 mg	142**	455 mg	65**	2278 mg	326**
Magnesio	93.6 mg	25**	43.1 mg	11**	215 mg	57**
Hierro	7 mg	50**	3.2 mg	23**	16 mg	114**
Zinc	4.6 mg	46**	2.1 mg	21**	10.5 mg	105**
Cobre	0.88 mg	88**	0.4 mg	40**	2.0 mg	200**
Manganeso	0.6 mg	30**	0.27 mg	14**	1.4 mg	70**
Selenio	43.3 µg	79**	19.9 µg	36**	99.5 µg	181**
Yodo	83.1 µg	55**	38.2 µg	25**	191 µg	127**

El producto contiene 2.3 g de ácido linoleico por cada 100 g.

\*Cantidad de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % de los valores de referencia establecidos (según el reglamento (EU) núm. 1169/2011)

# Batido de chocolate inicial

precon

Sabor chocolate

## Ingredientes:

Proteína de **leche**, **leche** desnatada en polvo, isomaltulosa\*, concentrado de proteína de **leche**, fructosa, inulina, aceite de soja, cacao en polvo (3,7%), aroma, fosfato de potasio, jarabe de glucosa, sal, óxido de magnesio, antiaglomerante (dióxido de silicio), sulfato de hierro (II), ácido L-ascórbico, gluconato de cobre (II), sulfato de manganeso (II), nicotinamida, óxido de zinc, acetato de D-alfa-tocoferol, D-pantotenato de calcio, antioxidante (DL-alfa-tocoferol), riboflavina, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, acetato de retinilo, ácido de pteroilmonoglutámico, yoduro de sodio, selenito de sodio, filoquinona, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina. Puede contener rastros de gluten, huevo y soja.

\*Isomaltulosa es una fuente de glucosa y de fructosa.

Valores nutricionales	Por cada 100 g de polvos	%*, %NRV**	Porción (46 g de polvo en 200 ml de agua)	%*, %NRV**	Por ración diaria (5 porciones)	%*, %NRV**
Valor calorífico (kJ)	1541 kJ	18*	708 kJ	8*	3544 kJ	42*
Valor calorífico (kcal)	365 kcal	18*	167 kcal	8*	839 kcal	42*
Grasa	5.6 g	8*	2.6g	4*	13 g	19*
de la que los ácidos grasos saturados	1.6 g	8*	0.7 g	4*	3.7 g	19*
Hidratos de carbono	36.6 g	14*	16.8 g	6*	84.1 g	32*
de los que el azúcar	35.1 g	39*	16.1 g	18*	80.7 g	90*
Fibras alimentarias	6.8 g	-	3.1 g	-	15.6 g	-
Proteína	38.2 g	76*	17.6 g	35*	87.9 g	176*
Sal	0.73 g	12*	0.33 g	6*	1.7 g	28*
Vitamina A	366 µg	46**	168 µg	21**	842 µg	105**
Vitamina D3	2.2 µg	44**	0.99 µg	20**	5 µg	100**
Vitamina E	5.6 mg	47**	2.6 mg	22**	12.9 mg	108**
Vitamina K	46.4 µg	62**	21.3 µg	28**	106 µg	142**
Vitamina C	20.3 mg	25**	9.3 mg	12**	46.7 mg	58**
Tiamina	0.58 mg	53**	0.27 mg	25**	1.3 mg	118**
Riboflavina	1.3 mg	93**	0.62 mg	44**	3.1 mg	221**
Niacina	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**	21.4 mg	134**
Vitamina B6	0.71 mg	51**	0.33 mg	24**	1.6 mg	114**
Ácido fólico	111 µg	56**	51.4 µg	26**	256 µg	128**
Vitamina B12	3.6 µg	144**	1.6 µg	64**	8.2 µg	328**
Biotina	37.9 µg	76**	17.5 µg	35**	87.3 µg	175**
Ácido pantoténico	3.6 mg	60**	1.6 mg	27**	8.2 mg	137**
Potasio	1729 mg	86**	795 mg	40**	3978 mg	199**
Calcio	831 mg	104**	382 mg	48**	1911 mg	239**
Fósforo	1032 mg	147**	474 mg	68**	2374 mg	339**
Magnesio	111 mg	30**	51.1 mg	14**	255 mg	68**
Hierro	8.9 mg	64**	4.1 mg	29**	20.5 mg	146**
Zinc	5.9 mg	59**	2.7 mg	27**	13.5 mg	135**
Cobre	0.96 mg	96**	0.44 mg	44**	2.2 mg	220**
Manganeso	1.8 mg	90**	0.84 mg	42**	4.2 mg	210**
Selenio	43.3 µg	79**	19.9 µg	36**	99.6 µg	181**
Yodo	80.0 µg	53**	36.8 µg	25**	184 µg	123**
Cloruro	406 mg	51**	187mg	23**	935 mg	117**
Molibdeno	12.8 µg	26**	5.9 µg	12**	29.3 µg	59**

El producto contiene 2.3 g de ácido linoleico por cada 100 g.

\*Cantidad de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % de los valores de referencia establecidos (según el reglamento (EU) núm. 1169/2011)

Ingrediente primario: cacao en polvo

Pais de origen: Países Bajos

© Septiembre 2022 Precon GmbH & Co. KG | Número de servicio 00800 2500 3500 (gratuito) | Email: team@precon.info | precon.info