

# Valeurs nutritionnelles & Ingrédients

# Barres



Barre au chocolat .....	02
Barre au caramel .....	03
Barre de céréales au chocolat .....	04
Barre de céréales aux cranberries .....	05
Barre de céréales au yaourt .....	06
Barre de céréales au citron .....	07

# Barre au chocolat

Saveur chocolat

precon

## Ingrédients:

Protéines de **lait**, nappage de chocolat au **lait** entier (18.8%) (sucre, beurre de cacao, **lait** entier en poudre, pâte de cacao, **lactosérum** doux en poudre, émulsifiant (lécithine de **soja**), extrait de vanille, sirop de fructose, sirop de fructo-oligosaccharides, sirop de date, raisins secs (4.5%) (raisins secs, huile de tournesol), huile de soja, arôme, flocons d'**avoine** (1.8%), phosphate de potassium, **amandes** hachées (0.9%), citrate de sodium, phosphate tricalcique, émulsifiant (lécithine de **soja**, lécithine de tournesol), sel de table, oxyde de magnésium, sulfate de fer (II), acide L-ascorbique, acidifiant (acide citrique), nicotinamide, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), d-alpha tocophéryl acétate, sulfate de manganèse (II), D-pantothénate de calcium, mononitrate de thiamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, maltodextrine, sélénite de sodium, iodure de sodium, phylloquinone, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces d'œuf et de fruits à coque.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g	%*, %NRV**	Par portion (64 g)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1541 kJ	18*	986 kJ	12*
Valeur énergétique (kcal)	367 kcal	18*	235 kcal	12*
Matières grasses	11.3 g	16*	7.2 g	10*
dont acides gras saturés	5.6 g	23.5*	3.6 g	18*
Hydrates de carbone	34.7 g	13*	22.2 g	9*
dont sucre	31.9 g	35*	20.4 g	23*
Fibres	9.4 g	-	6 g	-
Protéines	26.4 g	52*	16.9 g	33*
Sel	0.7 g	11*	0.4 g	7*
Vitamine A	523 µg	65**	334 µg	42**
Vitamine D3	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
Vitamine E	9.5 mg	79**	6.1 mg	51**
Vitamine K	40 µg	53**	25.6 µg	34**
Vitamine C	37.5 mg	47**	24 mg	30**
Thiamine	1.1 mg	100**	0.72 mg	65**
Riboflavine	1.6 mg	114**	1 mg	71**
Niacine	15 mg	94**	9.6 mg	60**
Vitamine B6	1.3 mg	93**	0.83 mg	59**
Acide folique	226 µg	113**	144 µg	72**
Vitamine B12	3.2 µg	128**	2 µg	80**
Biotine	38.3 µg	77**	24.5 µg	49**
Acide pantothénique	2.8 mg	48**	1.8 mg	30**
Potassium	981 mg	49**	627 mg	32**
Calcium	422 mg	53**	270 mg	34**
Phosphore	582 mg	83**	372 mg	53**
Magnésium	184 mg	49**	118 mg	31**
Fer	13 mg	93**	8.3 mg	59**
Zinc	7.7 mg	77**	4.9 mg	49**
Cuivre	0.98 mg	98**	0.63 mg	63**
Manganèse	0.95 mg	48**	0.61 mg	31**
Sélénium	63.4 µg	115**	40.6 µg	74**
Iode	93.5 µg	62**	59.8 µg	40**

Ce produit contient 1.6 g d'acide linoléique pour 100 g.

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

# Barre au caramel

Saveur caramel

precon

## Ingrédients:

Protéines de **lait**, enrobage au chocolat au **lait** entier (16.8%) (sucre, beurre de cacao, poudre de **lait** entier, pâte de cacao, **lactosérum** doux en poudre, émulsifiant (lécithine de **soja**), extrait de vanille), sirop de fructo-oligosaccharides, sirop de fructose, sirop de datte, raisins secs ((4.6% (sultanines, huile de tournesol)), huile de soja, phosphate de potassium, flocons d'**avoine** (1.8%), arôme naturel, dicitrate de magnésium, **amandes** hachées grillées, citrate de sodium, phosphate tricalcique, émulsifiant (lécithine de **soja**, lécithine de tournesol), arôme, sel de table, caramel ((0.1%) (sirop de glucose, maltodextrine, sucre)), sulfate ferreux (II), acide L ascorbique, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), acétate de D-alpha-tocophéryle, nicotinamide, sulfate de manganèse (II), D-pantothénate de calcium, mononitrate de thiamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, acétate de rétinyle, maltodextrine, sélénite de sodium, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de sodium, phylloquinone, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine. Des traces d'œufs et de noix ne peuvent être exclues.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g	%*, %NRV**	Par portion (64 g)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1508 kJ	18*	965 kJ	11.5*
Valeur énergétique (kcal)	359 kcal	18*	230 kcal	11.5*
Matières grasses	10.8 g	15.4*	7 g	10*
dont acides gras saturés	5.2 g	26*	3.4 g	17*
Hydrates de carbone	32.1 g	12.3*	20.5 g	7.9*
dont sucre	29.6 g	32.9*	18.9 g	21*
Fibres	12.3 g	-	7.8 g	-
Protéines	26.5 g	53*	17.3 g	34.6*
Sel	0.72 g	12*	0.47 g	7.8*
Vitamine A	474 µg	59**	308 µg	39**
Vitamine D3	4.1 µg	82**	2.7 µg	54**
Vitamine E	12.3 mg	103**	8 mg	67**
Vitamine K	39.2 µg	52**	25.5 µg	34**
Vitamine C	53.1 mg	66**	34.5 mg	43**
Thiamine	0.83 mg	75**	0.54 mg	49**
Riboflavine	1 mg	71**	0.65 mg	46**
Niacine	7.8 mg	49**	5 mg	31**
Vitamine B6	0.84 mg	60**	0.54 mg	39**
Acide folique	106 µg	53**	69.4 µg	35**
Vitamine B12	3.7 µg	148**	2.4 µg	96**
Biotine	29.7 µg	59**	19.3 µg	39**
Acide pantothénique	3.5 mg	58**	2.3 mg	38**
Potassium	1090 mg	55**	708 mg	35**
Calcium	427 mg	53**	277 mg	35**
Phosphore	583 mg	83**	379 mg	54**
Magnésium	180 mg	48**	117 mg	31**
Fer	14.5 mg	104**	9.4 mg	67**
Zinc	7.7 mg	77**	5 mg	50**
Cuivre	1 mg	100**	0.68 mg	68**
Manganèse	0.96 mg	48**	0.63 mg	32**
Sélénium	65.9 µg	120**	42.8 µg	78**
Iode	99.4 µg	66**	64.6 µg	43**

Le produit contient 1.6 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: caramel<sup>1</sup>; flocons d'avoine<sup>2</sup>

Pays d'origine: L'Autriche<sup>1</sup>; UE et hors UE<sup>2</sup>

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

# Barre de céréales au chocolat

precon

Saveur chocolat

## Ingrédients:

Flocons croustillants de protéine de **soja** (26.0%) (protéine de **soja**, semoule de riz, farine de **soja**, sel), sirop de fructose, chocolat au **lait** (9.2%) (sucre, beurre de cacao, **lait** entier en poudre, pâte de cacao, poudre de **lacto-sérum** doux, émulsifiant (lécithine de **soja**), extrait de vanille), fructo-oligosaccharides, isolat de protéine de **soja**, agent épaississant (gomme arabique), flocons d'**avoine**, huile de tournesol, arôme, cornflakes (2.1%) (maïs, sucre, sel, malt d'**orge**), flocons de protéine de **soja** (2.1%) (concentré de protéine de **soja** texturée), fèves de cacao (2.0%), phosphate de potassium, **crème** chantilly en poudre, phosphate de calcium tricalcique, cacao en poudre (0.5%), oxyde de magnésium, acide L-ascorbique, sulfate de fer (II), acidifiant (acide citrique), nicotinamide, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), acétate de D-alpha tocophéryle, sulfate de manganèse (II), D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, sélénite de sodium, iodure de sodium, D-biotine, phylloquinone, cholécalférol, cyanocobalamine. Peut contenir des traces d'œuf et de fruits à coque.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g	%, %NRV**	Par portion (65 g)	%, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1507 kJ	18*	979 kJ	12*
Valeur énergétique (kcal)	358 kcal	18*	233 kcal	12*
Matières grasses	9.2 g	13*	6.0 g	9*
dont acides gras saturés	4.0 g	20*	2.6 g	13*
Hydrates de carbone	36.6 g	14*	23.8 g	9*
dont sucre	26.1 g	29*	17.0 g	19*
Fibres	12.7 g	-	8.2 g	-
Protéines	26.0 g	52*	16.9 g	34*
Sel	1.0 g	18*	0.67 g	12*
Vitamine A	492 µg	62**	320 µg	40**
Vitamine D3	3.7 µg	74**	2.4 µg	48**
Vitamine E	10.2 mg	85**	6.6 mg	55**
Vitamine K	42.0 µg	56**	27.3 µg	36**
Vitamine C	69.5 mg	87**	45.2 mg	57**
Thiamine	1.1 mg	100**	0.71 mg	65**
Riboflavine	1.4 mg	100**	0.94 mg	67**
Niacine	14.7 mg	92**	9.6 mg	60**
Vitamine B6	1.2 mg	86**	0.81 mg	58**
Acide folique	213 µg	107**	138 µg	69**
Vitamine B12	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
Biotine	44.7 µg	89**	29.0 µg	58**
Acide pantothénique	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Potassium	932 mg	47**	605 mg	30**
Calcium	491 mg	61**	319 mg	40**
Phosphore	755 mg	108**	491 mg	70**
Magnésium	213 mg	57**	139 mg	37**
Fer	16.1 mg	115**	10.5 mg	75**
Zinc	7.9 mg	79**	5.2 mg	52**
Cuivre	1.6 mg	160**	1.0 mg	100**
Manganèse	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
Sélénium	52.4 µg	95**	34.1 µg	62**
Iode	74.5 µg	50**	48.5 µg	32**

Ce produit contient 1.6 g d'acide linoléique pour 100 g.

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

# Barre de céréales aux cranberries

precon

Saveur cranberries

## Ingrédients:

Flocons croustillants de protéines de **soja** (23.5%) (protéines de **soja** (70.0%), semoule de riz, farine de **soja**, sel), sirop de fructose, fructo-oligosaccharides, chocolat blanc au yaourt (9.2%) (sucre, beurre de cacao, poudre de **yaourt** au **lait** écrémé (20.3%), poudre de **lait** entier, émulsifiant (lécithine de tournesol), isolat de protéines de **soja**, épaississant (gomme arabique), canneberges sucrées séchées (4.0%) (canneberges (55.0%), sucre, huile de tournesol), flocons d'**avoine**, huile de soja, corn flakes (2.0%) (maïs, sucre, sel, malt d'**orge**), flocons de protéines de **soja** (2.0%) (concentré de protéines de **soja** texturées), phosphate de potassium, **crème** chantilly en bombe en poudre, agent acidifiant (acide citrique), arôme, phosphate tricalcique, oxyde de magnésium, acide L-ascorbique, sulfate de fer (II), nicotinamide, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), acétate de D-alpha-tocophéryle, sulfate de manganèse (II), D pantothénate de calcium, mononitrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, maltodextrine, sélénite de sodium, iodure de sodium, D-biotine, phylloquinone, cholécalférol, cyanocobalamine. Peut contenir des traces d'œuf et de fruits à coques.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g	%, %NRV**	Par portion (65 g)	%, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1435 kJ	17*	933 kJ	11*
Valeur énergétique (kcal)	341 kcal	17*	222 kcal	11*
Matières grasses	7.6 g	11*	4.9 g	7*
dont acides gras saturés	3.8 g	19*	2.5 g	13*
Hydrates de carbone	34.2 g	13*	22.3 g	9*
dont sucre	25.8 g	29*	16.8 g	19*
Fibres	16.7 g	-	10.8 g	-
Protéines	25 g	50*	16.2 g	32*
Sel	0.98 g	16*	0.64 g	11*
Vitamine A	673 µg	84**	437 µg	55**
Vitamine D3	4 µg	80**	2.6 µg	52**
Vitamine E	12.4 mg	103**	8.1 mg	68**
Vitamine K	43.9 µg	59**	28.5 µg	38**
Vitamine C	68.1 mg	85**	44.3 mg	55**
Thiamine	1.1 mg	100**	0.71 mg	65**
Riboflavine	1.5 mg	107**	0.98 mg	70**
Niacine	20.1 mg	126**	13.1 mg	82**
Vitamine B6	1.3 mg	93**	0.86 mg	61**
Acide folique	187 µg	94**	122 µg	61**
Vitamine B12	1.2 µg	48**	0.78 µg	31**
Biotine	50.5 µg	101**	32.8 µg	66**
Acide pantothénique	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Potassium	976 mg	49**	634 mg	32**
Calcium	447 mg	56**	291 mg	36**
Phosphore	743 mg	106**	483 mg	69**
Magnésium	204 mg	54**	132 mg	35**
Fer	16.6 mg	119**	10.8 mg	77**
Zinc	8.3 mg	83**	5.4 mg	54**
Cuivre	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
Manganèse	1.5 mg	75**	1 mg	50**
Sélénium	53.3 µg	97**	34.6 µg	63**
Iode	72.8 µg	49**	47.3 µg	32**

Ce produit contient 1.6 g d'acide linoléique pour 100 g.

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

# Barre de céréales au yaourt

precon

Saveur yaourt

## Ingrédients:

Flocons croustillants de protéine de **soja** (26.0%) (protéine de **soja**, semoule de riz, farine de **soja**, sel), sirop de fructose, chocolat blanc au yaourt (9.2%) (sucre, beurre de cacao, yaourt en poudre au **lait** écrémé (20.3%), **lait** entier en poudre, émulsifiant (lécithine de tournesol)), sirop de fructo-oligosaccharides, isolat de protéine de **soja**, agent épaississant (gomme arabique), flocons d'**avoine**, **yaourt** en poudre au **lait** écrémé (3.2%), huile de soja, cornflakes (2.1%) (maïs, sucre, sel, malt d'**orge**), flocons de protéine de **soja** (2.1%) (concentré de protéine de **soja** texturée), phosphate de potassium, arôme, phosphate de calcium tricalcique, oxyde de magnésium, agent acidifiant (acide citrique), acide L-ascorbique, sulfate de fer (II), nicotinamide, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), acétate de D-alpha tocophéryle, sulfate de manganèse (II), D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, sélénite de sodium, iodure de sodium, D-biotine, phylloquinone, cholécalférol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces d'œuf et de fruits à coque

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g	%, %NRV**	Par portion (65 g)	%, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1450 kJ	17*	943 kJ	11*
Valeur énergétique (kcal)	344 kcal	17*	224 kcal	11*
Matières grasses	6.8 g	10*	4.4 g	6*
dont acides gras saturés	3.5 g	18*	2.3 g	12*
Hydrates de carbone	37.4 g	14*	24.3 g	9*
dont sucre	27.3 g	30*	17.8 g	20*
Fibres	12.5 g	-	8.1 g	-
Protéines	27.0 g	54*	17.5 g	35*
Sel	1.1 g	18*	0.73 g	12*
Vitamine A	521 µg	65**	339 µg	42**
Vitamine D3	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
Vitamine E	9.4 mg	78**	6.1 mg	51**
Vitamine K	45.1 µg	60**	29.3 µg	39**
Vitamine C	69.4 mg	87**	45.1 mg	56**
Thiamine	1.1 mg	100**	0.74 mg	67**
Riboflavine	1.5 mg	107**	0.97 mg	69**
Niacine	15.3 mg	96**	9.9 mg	62**
Vitamine B6	1.3 mg	93**	0.85 mg	61**
Acide folique	222 µg	111**	144 µg	72**
Vitamine B12	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
Biotine	46.3 µg	93**	30.1 µg	60**
Acide pantothénique	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Potassium	975 mg	49**	634 mg	32**
Calcium	440 mg	55**	286 mg	36**
Phosphore	762 mg	109**	495 mg	71**
Magnésium	205 mg	55**	133 mg	36**
Fer	16.5 mg	118**	10.7 mg	76**
Zinc	8.2 mg	82**	5.4 mg	54**
Cuivre	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
Manganèse	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
Sélénium	54.8 µg	100**	35.6 µg	65**
Iode	75.3 µg	50**	48.9 µg	33**

Ce produit contient 1.5 g d'acide linoléique pour 100 g.

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

# Barre de céréales au citron

precon

Saveur citron

## Ingrédients:

Crispies aux protéines de **soja** (25.3%) (protéines de **soja**, semoule de riz, farine de **soja**, sel), sirop de fructose, sirop de fructo-oligosaccharides, chocolat blanc au yaourt (9.2%) (sucre, beurre de cacao, poudre de **yaourt au lait** écrémé (20.3%), poudre de **lait** entier, émulsifiant (lécithine de tournesol), isolat de protéines de **soja**, épaississant (gomme arabique), flocons d'**avoine**, huile de soja, flocons de maïs (2.0%) (maïs, sucre, sel, malt d'**orge**), flocons de protéines de **soja** (2.0%) (concentré de protéines de **soja** texturées), phosphate de potassium, poudre de **crème** fouettée, arôme, acidifiant (acide citrique), phosphate tricalcique, poudre de jus de citron (0.5%) (jus de citron (10.0%), glucose, maltodextrine, acidifiant : acide citrique), écorce de citron moulue (0.4%), oxyde de magnésium, acide L-ascorbique, sulfate ferreux (II), acétate de d-alpha-tocophérol, oxyde de zinc, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, sulfate de manganèse (II), gluconate de cuivre (II), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, acétate de rétinyle, mononitrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de sodium, sélénite de sodium, phylloquinone, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine. Peut contenir des traces d'œuf et d'autres fruits à coque.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g	%, %NRV**	Par portion (64 g)	%, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1463 kJ	17.4	951 kJ	11,3
Valeur énergétique (kcal)	348 kcal	17.4	226 kcal	11,3
Matières grasses	8.0 g	11.4	5.2 g	7,4
dont acides gras saturés	3.4 g	17.0	2.2 g	11
Hydrates de carbone	36.1 g	13.9	23.4 g	9,0
dont sucre	26.8 g	29.8	17.4 g	19,3
Fibres	13.5 g	-	8.7 g	-
Protéines	25.6 g	51.2	16.7 g	33,4
Sel	1.1 g	18.3	0.70 g	11,7
Vitamine A	455 µg	57**	296 µg	37**
Vitamine D3	2.5 µg	50**	1.6 µg	32**
Vitamine E	13.2 mg	110**	8.6 mg	72**
Vitamine K	54.9 µg	73**	35.7 µg	48**
Vitamine C	74.9 mg	94**	48.7 mg	61**
Thiamine	0.62 mg	56**	0.40 mg	36**
Riboflavine	0.80 mg	57**	0.52 mg	37**
Niacine	8.9 mg	56**	5.8 mg	36**
Vitamine B6	0.78 mg	56**	0.51 mg	36**
Acide folique	143 µg	72**	93.3 µg	47**
Vitamine B12	1.4 µg	56**	0.90 µg	36**
Biotine	35.5 µg	71**	23.0 µg	46**
Acide pantothénique	3.3 mg	55**	2.2 mg	37**
Potassium	983 mg	49**	638 mg	32**
Calcium	448 mg	56**	291 mg	36**
Phosphore	751 mg	107**	488 mg	70**
Magnésium	205 mg	55**	133 mg	36**
Fer	12.4 mg	89**	8.1 mg	58**
Zinc	6.8 mg	68**	4.4 mg	44**
Cuivre	0.59 mg	59**	0.38 mg	38**
Manganèse	1.2 mg	60**	0.80 mg	40**
Sélénium	49.5 µg	90**	32.2 µg	59**
Iode	109 µg	73**	71.4 µg	48**

Ce produit contient 1.9 g d'acide linoléique pour 100 g.

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)