

CranberryCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Cranberry

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaweiiss-Crispies (23.5%) (**Sojaweiiss** (70.0%), Reisgriess, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide, Weisse Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Mager**milch-Joghurt**pulver (20.3%), Voll**milch**pulver, Emulgator (Sonnenblumen-Lecithin)), **Sojaweiiss-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), getrocknete, gezuckerte Cranberries (4.0%) (Cranberries (55.0%), Zucker, Sonnenblumenöl), **Haferflocken**, Sojaöl, Cornflakes (2.0%) (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), **Sojaweiiss-Flakes** (2.0%) (texturiertes **Sojaweiiss-Konzentrat**), Kaliumphosphat, Sprühsahnepulver, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Malto-dextrin, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%, %NRV**
Brennwert (kJ)	1435 kJ	17*	933 kJ	11*
Brennwert (kcal)	341 kcal	17*	222 kcal	11*
Fett	7.6 g	11*	4.9 g	7*
davon gesättigte Fettsäuren	3.8 g	19*	2.5 g	13*
Kohlenhydrate	34.2 g	13*	22.3 g	9*
davon Zucker	25.8 g	29*	16.8 g	19*
Ballaststoffe	16.7 g	-	10.8 g	-
Eiweiss	25 g	50*	16.2 g	32*
Salz	0.98 g	16*	0.64 g	11*
Vitamin A	673 µg	84**	437 µg	55**
Vitamin D3	4 µg	80**	2.6 µg	52**
Vitamin E	12.4 mg	103**	8.1 mg	68**
Vitamin K	43.9 µg	59**	28.5 µg	38**
Vitamin C	68.1 mg	85**	44.3 mg	55**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.71 mg	65**
Riboflavin	1.5 mg	107**	0.98 mg	70**
Niacin	20.1 mg	126**	13.1 mg	82**
Vitamin B6	1.3 mg	93**	0.86 mg	61**
Folsäure	187 µg	94**	122 µg	61**
Vitamin B12	1.2 µg	48**	0.78 µg	31**
Biotin	50.5 µg	101**	32.8 µg	66**
Pantothensäure	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Kalium	976 mg	49**	634 mg	32**
Calcium	447 mg	56**	291 mg	36**
Phosphor	743 mg	106**	483 mg	69**
Magnesium	204 mg	54**	132 mg	35**
Eisen	16.6 mg	119**	10.8 mg	77**
Zink	8.3 mg	83**	5.4 mg	54**
Kupfer	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
Mangan	1.5 mg	75**	1 mg	50**
Selen	53.3 µg	97**	34.6 µg	63**
Jod	72.8 µg	49**	47.3 µg	32**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)