

# Lemon-yoghurt Shake

Smaak Lemon-yoghurt

precon

## Ingrediënten:

**Melkeiwitconcentraat**, melkeiwit, inuline, verdikkingsmiddel (guargom), sojaolie, emulgator (**soja**-lecithine), aroma, kaliumfosfaat, fructose, magere melkpoeder, maltodextrine, glucosesiroop, magnesiumoxide, scheidingsmiddel (siliciumdioxide), keukenzout, zuurmiddel (citroenzuur), L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, zoetmiddelen (sucralose, acesulfaam K), nicotinamide, D-alfa-tocoferylacetaat, zinkoxide, koper(II)-gluconaat, mangaan(II)-sulfaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, kleurstof (beta-carotine), pterolylmonoglutaminezuur, phyllochinon, D-biotine, natriumjodide, natriumseleniet, cholecalciferol, cyanocobalamine.  
Kan sporen van gluten en ei bevatten.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Energie (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Vet	9.6 g	13.7	6.4 g	9.1
waarvan verzadigde vetzuren	2.1 g	10.5	3.6 g	18
Koolhydraten	10.5 g	4.0	16.5 g	6.3
waarvan suiker	6.9 g	7.8	15.8 g	17.6
Vezels	22.0 g	-	4.4 g	-
Eiwitten	46.1 g	92.2	19.4 g	38.8
Zout	0.51 g	8.5	0.45 g	7.5
Vitamine A	1371 µg	171	316 µg	40
Vitamine D3	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamine E	31.1 mg	259	6.3 mg	53
Vitamine K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamine C	146 mg	183	34.3 mg	43
Thiamine	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavine	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacine	24.1 mg	151	5.1 mg	32
Vitamine B6	2.2 mg	157	0.57 mg	41
Foliumzuur	331 µg	166	90.2 µg	45
Vitamine B12	6.2 µg	248	2.5 µg	100
Biotine	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Pantotheenzuur	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Kalium	1375 mg	69	740 mg	37
Calcium	1188 mg	149	591 mg	74
Fosfor	1260 mg	180	525 mg	75
Magnesium	387 mg	102	113 mg	30
Ijzer	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zink	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Koper	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Mangaan	3.2 mg	160	0.65 mg	33
Seleen	44.2 µg	80	17.8 µg	32
Jodium	66.2 µg	44	48.3 µg	32

Dit product bevat 4.6 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)