

Voedingswaarden & Ingrediënten

Start Shakes



Start Shake Vanille	02
Start Shake Choco	03
Start Shake Caramel Macchiato	04

Start Shake Vanille

Smaak vanille

precon

Ingrediënten:

Melkeiwit, magere **melk** poeder, maltodextrine, maïsdextrine, calciumcaseïnaat (bevat **melk**), **soja**olie, aroma (bevat **lactose**), emulgator (lecithine (bevat **soja**)), kaliumfosfaat, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), keukenzout, zuurmiddel (L(+)-wijnzuur), choline, vanillepoeder (0.1 %), scheidingsmiddel (siliciumdioxide), L-ascorbinezuur, magnesiumoxide, ijzer(II)-sulfaat, zoetstof (sucralose), koper(II)-gluconaat, mangaan(II)-sulfaat, nicotinamide, D-alfa-tocoferylacetaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, zinkoxide, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, kleurstof (beta-carotine), pteroylmonoglutaminezuur, natriumseleniet, natriumjodide, natriummolybdaat, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van gluten, ei en pinda's bevatten.

	Per 100 g poeder	Portie (46 g poeder in 200 ml water)	Per dagdosis (5 porties)
Voedingswaarde:			
Energie (kJ)	1626 kJ	748 kJ	3740 kJ
Energie (kcal)	386 kcal	177 kcal	889 kcal
Vet	10.6 g	4.9 g	24.4 g
waarvan verzadigde vetzuren	2.3 g	1.0 g	5.2 g
Koolhydraten	27.6 g	12.7 g	63.5 g
waarvan suiker	13.9 g	6.4 g	32 g
Vezels	7.7 g	3.5 g	17.6 g
Eiwitten	40.8 g	18.8 g	93.8 g
Zout	0.73 g	0.34 g	1.7 g
Vitaminen:			
Vitamine A	488 µg	224 µg	1124 µg
Vitamine D3	4.8 µg	2.2 µg	10.9 µg
Vitamine E	10 mg	4.6 mg	23.1 mg
Vitamine C	58 mg	26.7 mg	133 mg
Thiamine	0.69 mg	0.32 mg	1.6 mg
Riboflavine	1.5 mg	0.71 mg	3.5 mg
Niacine	9.0 mg	4.1 mg	20.6 mg
Vitamine B6	0.84 mg	0.38 mg	1.9 mg
Foliumzuur	382 µg	176 µg	880 µg
Vitamine B12	4.2 µg	1.9 µg	9.6 µg
Biotine	33.8 µg	15.6 µg	77.8 µg
Pantotheenzuur	4.1 mg	1.9 mg	9.3 mg
Vitamine K	55.9 µg	25.7 µg	128 µg
Mineralen:			
Calcium	1106 mg	508 mg	2544 mg
Fosfor	1199 mg	551 mg	2759 mg
Kalium	1417 mg	651 mg	3259 mg
Ijzer	5.8 mg	2.6 mg	13.2 mg
Zink	5.1 mg	2.3 mg	11.6 mg
Koper	0.77 mg	0.36 mg	1.8 mg
Jodium	101 µg	46.7 µg	233 µg
Seleen	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesium	84.4 mg	38.8 mg	194 mg
Mangaan	1.7 mg	0.76 mg	3.8 mg
Chloride	454 mg	209 mg	1045 mg
Molybdeen	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Natrium	292 mg	134 mg	671 mg
Bijkomende voedingswaarde-informatie:			
Linolzuur	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Alfa-linolzuur	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Choline	180 mg	83.2 mg	416 mg

Start Shake Choco

Smaak chocolade

precon

Ingrediënten:

Melkeiwit, magere melkpoeder, maltodextrine, maïsdextrine, sojaolie, emulgator (sojalecithine), cacao-poeder (3.7%), aroma, kaliumfosfaat, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), keukenzout, zuurmiddel (L(+)-wijnsteenzuur), choline, oplosmiddel (siliciumdioxide), L-ascorbinezuur, zoetstof (sucralose), magnesiumoxide, ijzer(II) sulfaat, koper(II)gluconaat, mangaan(II)sulfaat, nicotinamide, D-alfa-tocoferylacetaat, antioxidant (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, zinkoxide, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumseleniet, natriumjodide, natriummolybdaat, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van gluten, ei en pinda's bevatten.

	Per 100 g poeder	Portie (46 g poeder in 200 ml water)	Per dagdos (5 porties)
Voedingswaarde:			
Energie (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3734 kJ
Energie (kcal)	386 kcal	177 kcal	888 kcal
Vet	11.4 g	5.2 g	26.2 g
waarvan verzadigde vetzuren	2.7 g	1.3 g	6.3 g
Koolhydraten	23.9 g	11 g	54.9 g
waarvan suiker	12.8 g	5.9 g	29.4 g
Vezels	9.3 g	4.3 g	21.3 g
Eiwitten	41.7 g	19.2 g	95.9 g
Zout	0.72 g	0.33 g	1.7 g
Vitaminen:			
Vitamine A	487 µg	224 µg	1121 µg
Vitamine D3	5.2 µg	2.4 µg	12 µg
Vitamine E	11.2 mg	5.1 mg	25.7 mg
Vitamine C	63.7 mg	29.3 mg	146 mg
Thiamine	0.76 mg	0.35 mg	1.8 mg
Riboflavine	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Niacine	10.7 mg	4.9 mg	24.6 mg
Vitamine B6	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Foliumzuur	255 µg	117 µg	585 µg
Vitamine B12	4.7 µg	2.2 µg	10.8 µg
Biotine	37.2 µg	17.1 µg	85.6 µg
Pantotheenzuur	4.6 mg	2.1 mg	10.5 mg
Vitamine K	61.5 µg	28.3 µg	141 µg
Mineralen:			
Calcium	1111 mg	511 mg	2557 mg
Fosfor	1224 mg	563 mg	2815 mg
Kalium	1602 mg	737 mg	3686 mg
Ijzer	7.2 mg	3.3 mg	16.6 mg
Zink	5.3 mg	2.4 mg	12.2 mg
Koper	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Jodium	101 µg	46.7 µg	233 µg
Seleen	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesium	102 mg	47.3 mg	236 mg
Mangaan	1.8 mg	0.84 mg	4.2 mg
Chloride	454 mg	209 mg	1045 mg
Molybdeen	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Natrium	292 mg	134 mg	672 mg
Bijkomende voedingswaarde-informatie:			
Linolzuur	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Alfa-linolzuur	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Choline	181 mg	83.3 mg	416 mg

Start Shake Caramel Macchiato

precon

Smaak Caramel Macchiato

Ingrediënten:

Melkeiwit, mager**melk**poeder, maltodextrine, calciumcaseinaat (bevat **melk**), maïsdextrine, aroma (bevat **lactose**), emulgator (lecithine (bevat **soja**)), **soja**olie, koffie extract poeder (2.5 %), kaliumfosfaat, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), cacaopoeder (0.7 %), keukenzout, zuurmiddel (L(+)-wijnzuur), choline, scheidingsmiddel (siliciumdioxide), L-ascorbinezuur, zoetstof (sucralose), magnesiumoxide, ijzer(II)-sulfaat, koper(II)-gluconaat, mangaan(II)-sulfaat, nicotinamide, D-alfa-tocoferylacetaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, zinkoxide, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumseleniet, natriumjodide, natriummolybdaat, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van gluten, ei en pinda's bevatten.

	Per 100 g poeder	Portie (46 g poeder in 200 ml water)	Per dagdosis (5 porties)
Voedingswaarde:			
Energie (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3732 kJ
Energie (kcal)	386 kcal	177 kcal	887 kcal
Vet	10.8 g	5.0 g	24.9 g
waarvan verzadigde vetzuren	2.4 g	1.1 g	5.5 g
Koolhydraten	26.1 g	12.0 g	60.0 g
waarvan suiker	13.2 g	6.1 g	30.4 g
Vezels	8.5 g	3.9 g	19.6 g
Eiwitten	41.5 g	19.1 g	95.3 g
Zout	0.77 g	0.35 g	1.8 g
Vitaminen:			
Vitamine A	443 µg	203 µg	1019 µg
Vitamine D3	4.8 µg	2.2 µg	10.9 µg
Vitamine E	10 mg	4.6 mg	23.1 mg
Vitamine C	57.9 mg	26.6 mg	133 mg
Thiamine	0.69 mg	0.32 mg	1.6 mg
Riboflavine	1.5 mg	0.71 mg	3.5 mg
Niacine	9.1 mg	4.2 mg	21.0 mg
Vitamine B6	0.84 mg	0.39 mg	1.9 mg
Foliumzuur	382 µg	176 µg	880 µg
Vitamine B12	4.2 µg	1.9 µg	9.7 µg
Biotine	33.8 µg	15.6 µg	77.8 µg
Pantotheenzuur	4.1 mg	1.9 mg	9.4 mg
Vitamine K	55.9 µg	25.7 µg	128 µg
Mineralen:			
Calcium	1107 mg	509 mg	2546 mg
Fosfor	1204 mg	553 mg	2769 mg
Kalium	1451 mg	667 mg	3338 mg
Ijzer	6.0 mg	2.8 mg	13.8 mg
Zink	5.1 mg	2.3 mg	11.7 mg
Koper	0.80 mg	0.37 mg	1.8 mg
Jodium	101 µg	46.7 µg	233 µg
Seleen	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesium	87.8 mg	40.4 mg	201 mg
Mangaan	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Chloride	454 mg	209 mg	1045 mg
Molybdeen	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Natrium	308 mg	141 mg	709 mg
Bijkomende voedingswaarde-informatie:			
Linolzuur	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Alfa-linolzuur	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Choline	180 mg	83.2 mg	416 mg