

Nährwerte & Zutaten

Start Shakes



Start Shake Vanille	02
Start Shake Schoko	03

Start Shake Vanille

Geschmacksrichtung Vanille

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiss, Mager**milch**pulver, Isomaltulose*, **Milcheiweiss**-Konzentrat, Inulin, Fruktose, Sojaöl, Aroma, Kaliumphosphat, Glukosesirup, Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), Magnesiumoxid, Eisensulfat, L-Ascorbinsäure, Kupfergluconat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Gluten, Ei und Soja enthalten.

*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (46g Pulver in 200ml Wasser)	%*, %NRV**	Pro Tagesration (5 Portionen)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1551 kJ	18*	713 kJ	8*	3568 kJ	42*
Brennwert (kcal)	367 kcal	18*	169 kcal	8*	845 kcal	42*
Fett	5.4 g	8*	2.5 g	4*	12.4 g	18*
davon gesättigte Fettsäuren	1.4 g	7*	0.6 g	3*	3.2 g	16*
Kohlenhydrate	39.6 g	15*	18.2 g	7*	91.2 g	35*
davon Zucker	37.6 g	42*	17.3 g	19*	86.4 g	96*
Ballaststoffe	6.7 g	-	3.1 g	-	15.4 g	-
Eiweiss	36.4 g	73*	16.8 g	34*	83.8 g	168*
Salz	0.73 g	12*	0.33 g	6*	1.7 g	28
Vitamin A	336 µg	42**	155 µg	19**	775 µg	97**
Vitamin D3	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100*
Vitamin E	8.0 mg	67**	3.7 mg	31**	18.5 mg	154**
Vitamin K	23.9 µg	32**	11 µg	15**	55 µg	73**
Vitamin C	20.7 mg	26**	9.5 mg	12**	47.5 mg	59**
Thiamin	0.79 mg	72**	0.37 mg	34**	1.8 mg	164**
Riboflavin	1.1 mg	79**	0.51 mg	36**	2.5 mg	179**
Niacin	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**	21.4 mg	134**
Vitamin B6	0.83 mg	59**	0.38 mg	27**	1.9 mg	136**
Folsäure	167 µg	84**	77.1 µg	39**	385 µg	193**
Vitamin B12	2.4 µg	96**	1.1 µg	44**	5.4 µg	216**
Biotin	17.3 µg	35**	8 µg	16**	39.8 µg	80**
Pantothensäure	1.5 mg	25**	0.68 mg	11**	3.4 mg	57**
Kalium	1551 mg	78**	713 mg	36**	3568 mg	178**
Calcium	822 mg	103**	378 mg	47**	1891 mg	236**
Phosphor	990 mg	142**	455 mg	65**	2278 mg	326**
Magnesium	93.6 mg	25**	43.1 mg	11**	215 mg	57**
Eisen	7 mg	50**	3.2 mg	23**	16 mg	114**
Zink	4.6 mg	46**	2.1 mg	21**	10.5 mg	105**
Kupfer	0.88 mg	88**	0.4 mg	40**	2.0 mg	200**
Mangan	0.6 mg	30**	0.27 mg	14**	1.4 mg	70**
Selen	43.3 µg	79**	19.9 µg	36**	99.5 µg	181**
Jod	83.1 µg	55**	38.2 µg	25**	191 µg	127**

Das Produkt enthält 2.3 g Linolsäure pro 100 g

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Start Shake Schoko

Geschmacksrichtung Schoko

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiss, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Mais-Dextrin, **Soja**öl, Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), Kakaopulver (3.7%), Aroma, Kaliumphosphat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Speisesalz, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Cholin, Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Magnesiumoxid, Eisen(II)-Sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Zinkoxid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten, Ei und Erdnüssen enthalten.

	Pro 100g Pulver	Pro Portion (46g Pulver in 200ml Wasser)	Pro Tagesration (5 Portionen)
Nährwerte:			
Brennwert (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3734 kJ
Brennwert (kcal)	386 kcal	177 kcal	888 kcal
Fett	11.4 g	5.2 g	26.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.7 g	1.3 g	6.3 g
Kohlenhydrate	23.9 g	11 g	54.9 g
davon Zucker	12.8 g	5.9 g	29.4 g
Ballaststoffe	9.3 g	4.3 g	21.3 g
Eiweiss	41.7 g	19.2 g	95.9 g
Salz	0.72 g	0.33 g	1.7 g

Vitamine:

Vitamin A	487 µg	224 µg	1121 µg
Vitamin D3	5.2 µg	2.4 µg	12 µg
Vitamin E	11.2 mg	5.1 mg	25.7 mg
Vitamin C	63.7 mg	29.3 mg	146 mg
Thiamin	0.76 mg	0.35 mg	1.8 mg
Riboflavin	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Niacin	10.7 mg	4.9 mg	24.6 mg
Vitamin B6	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Folat	255 µg	117 µg	585 µg
Vitamin B12	4.7 µg	2.2 µg	10.8 µg
Biotin	37.2 µg	17.1 µg	85.6 µg
Pantothensäure	4.6 mg	2.1 mg	10.5 mg
Vitamin K	61.5 µg	28.3 µg	141 µg

Mineralstoffe:

Calcium	1111 mg	511 mg	2557 mg
Phosphor	1224 mg	563 mg	2815 mg
Kalium	1602 mg	737 mg	3686 mg
Eisen	7.2 mg	3.3 mg	16.6 mg
Zink	5.3 mg	2.4 mg	12.2 mg
Kupfer	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Jod	101 µg	46.7 µg	233 µg
Selen	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesium	102 mg	47.3 mg	236 mg
Mangan	1.8 mg	0.84 mg	4.2 mg
Chlorid	454 mg	209 mg	1045 mg
Molybdän	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Natrium	292 mg	134 mg	672 mg

Zusätzliche Nährwertinformationen:

Linolsäure	5.4 g	2.5 g	12.3 g
alpha-Linolsäure	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Cholin	181 mg	83.3 mg	416 mg