

# Nährwerte & Zutaten

# Shakes



Vanille Shake .....	02
Schoko Shake .....	03
Cappuccino Shake .....	04
Himbeer-Joghurt Shake .....	05
Lemon-Joghurt Shake .....	06
Erdbeer Shake .....	07
Banane Shake .....	08
Cocos Shake .....	09
Heidelbeer-Joghurt Shake .....	10

# Vanille Shake

Geschmacksrichtung Vanille

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (Soja-Lecithin), Maltodextrin, Kaliumphosphat, Aroma, Magermilchpulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Vanilleschotenpulver (0.1%), Eisensulfat, Süßungsmittel (Aspartam\*, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

\*Enthält eine Phenylalaninquelle

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1474 kJ	18*	888 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	352 kcal	18*	211 kcal	11*
<b>Fett</b>	9.7 g	14*	6.5 g	9*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.2 g	11*	3.7 g	19*
<b>Kohlenhydrate</b>	9.3 g	4*	16.3 g	6*
<b>davon Zucker</b>	4.8 g	5*	15.4 g	17*
<b>Ballaststoffe</b>	22 g	-	4.4 g	-
<b>Eiweiß</b>	45.8 g	92*	19.3 g	39*
<b>Salz</b>	0.51 g	9*	0.45 g	8*
<b>Vitamin A</b>	1775 µg	222	397 µg	50
<b>Vitamin D3</b>	7.2 µg	144	1.5 µg	30
<b>Vitamin E</b>	20.0 mg	167	4.1 mg	34
<b>Vitamin K</b>	330 µg	440	66.0 µg	88
<b>Vitamin C</b>	102 mg	128	25.5 mg	32
<b>Thiamin</b>	2.0 mg	182	0.5 mg	47
<b>Riboflavin</b>	3.2 mg	229	1.2 mg	86
<b>Niacin</b>	26.6 mg	166	5.6 mg	35
<b>Vitamin B6</b>	2.3 mg	164	0.6 mg	43
<b>Folsäure</b>	358 µg	179	95.8 µg	48
<b>Vitamin B12</b>	4.5 µg	180	2.2 µg	88
<b>Biotin</b>	70.0 µg	140	26 µg	52
<b>Pantothensäure</b>	4.8 mg	80	2.0 mg	33
<b>Kalium</b>	1363 mg	68	737 mg	37
<b>Calcium</b>	1033 mg	129	560 mg	70
<b>Phosphor</b>	1153 mg	165	503 mg	72
<b>Magnesium</b>	385 mg	103	113 mg	30
<b>Eisen</b>	24.9 mg	178	5.1 mg	36
<b>Zink</b>	16.2 mg	162	4.5 mg	45
<b>Kupfer</b>	1.7 mg	170	0.4 mg	37
<b>Mangan</b>	4.7 mg	235	1 mg	48
<b>Selen</b>	113 µg	207	31.7 µg	58
<b>Jod</b>	247 µg	165	84.7 µg	56

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Schoko Shake

Geschmacksrichtung Schoko

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Milcheiweiß**-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, stark entöltes Kakaopulver (5.7%), Sojaöl, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Maltodextrin, Mager**milch**pulver, Kaliumphosphat, Aroma (enthält **Sulfite**), Glukosesirup, Magnesiumoxid, Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), Eisensulfat, Süßungsmittel (Aspartam\*, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

\*Enthält eine Phenylalaninquelle

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1512 kJ	18	895 kJ	11
<b>Brennwert (kcal)</b>	361 kcal	18	213 kcal	11
<b>Fett</b>	10.5 g	15	6.6 g	9
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.5 g	13	3.7 g	19
<b>Kohlenhydrate</b>	9.7 g	4	16.3 g	6
<b>davon Zucker</b>	5.5 g	6	15.5 g	17
<b>Ballaststoffe</b>	19.4 g	-	3.9 g	-
<b>Eiweiß</b>	46.9 g	94	19.6 g	39
<b>Salz</b>	0.51 g	9	0.45 g	8
<b>Vitamin A</b>	1201 µg	150	282 µg	35
<b>Vitamin D3</b>	7.2 µg	144	1.5 µg	30
<b>Vitamin E</b>	20 mg	167	4.1 mg	34
<b>Vitamin K</b>	330 µg	440	66 µg	88
<b>Vitamin C</b>	100 mg	125	25.2 mg	32
<b>Thiamin</b>	2 mg	182	0.5 mg	47
<b>Riboflavin</b>	3.2 mg	229	1.2 mg	86
<b>Niacin</b>	26.7 mg	167	5.6 mg	35
<b>Vitamin B6</b>	2.3 mg	164	0.6 mg	43
<b>Folsäure</b>	357 µg	179	95.6 µg	48
<b>Vitamin B12</b>	4.5 µg	180	2.2 µg	88
<b>Biotin</b>	70.4 µg	141	26.1 µg	52
<b>Pantothensäure</b>	5 mg	83	2 µg	33
<b>Kalium</b>	1563 mg	78	777 mg	39
<b>Calcium</b>	1042 mg	130	562 mg	70
<b>Phosphor</b>	1198 mg	171	512 mg	73
<b>Magnesium</b>	415 mg	111	119 mg	32
<b>Eisen</b>	26.7 mg	191	5.5 mg	39
<b>Zink</b>	16.6 mg	166	4.6 mg	46
<b>Kupfer</b>	1.9 mg	190	0.4 mg	42
<b>Mangan</b>	4.7 mg	235	1 mg	47
<b>Selen</b>	113 µg	207	31.8 µg	58
<b>Jod</b>	250 µg	167	85.2 µg	57

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Cappuccino Shake

Geschmacksrichtung Cappuccino

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Milcheiweiß**-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Kaffee-Extrakt (5.5%), Sojaöl, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Kaliumphosphat, Mager**milch**pulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Aroma (enthält **Laktose**), Speisesalz, Eisensulfat, Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.  
Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1420 kJ	17*	877 kJ	10*
<b>Brennwert (kcal)</b>	339 kcal	17*	208 kcal	10*
<b>Fett</b>	9.7 g	14*	6.5 g	9*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.2 g	11*	3.7 g	19*
<b>Kohlenhydrate</b>	6.0 g	2*	15.6 g	6*
<b>davon Zucker</b>	4.8 g	5*	15.4 g	17*
<b>Ballaststoffe</b>	21.3 g	-	4.3 g	-
<b>Eiweiß</b>	46.3 g	93*	19.4 g	39*
<b>Salz</b>	0.51 g	9*	0.45 g	8*
<b>Vitamin A</b>	1106 µg	138**	263 µg	33**
<b>Vitamin D3</b>	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
<b>Vitamin E</b>	21.7 mg	181**	4.5 mg	38**
<b>Vitamin K</b>	345 µg	460**	69 µg	92**
<b>Vitamin C</b>	100 mg	125**	25.2 mg	32**
<b>Thiamin</b>	1.9 mg	173**	0.5 mg	45**
<b>Riboflavin</b>	3.0 mg	214**	1.1 mg	79**
<b>Niacin</b>	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
<b>Vitamin B6</b>	2.1 mg	150**	0.6 mg	41**
<b>Folsäure</b>	336 µg	168**	91.3 µg	46**
<b>Vitamin B12</b>	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
<b>Biotin</b>	65.3 µg	131**	25.1 µg	50**
<b>Pantothensäure</b>	4.5 mg	75**	2.0 mg	33**
<b>Kalium</b>	1366 mg	68**	738 mg	37**
<b>Calcium</b>	1188 mg	149**	591 mg	74**
<b>Phosphor</b>	1241 mg	177**	521 mg	74**
<b>Magnesium</b>	401 mg	107**	116 mg	31**
<b>Eisen</b>	23.1 mg	165**	4.8 mg	34**
<b>Zink</b>	15.3 mg	153**	4.4 mg	44**
<b>Kupfer</b>	1.6 mg	160**	0.4 mg	35**
<b>Mangan</b>	4.6 mg	230**	0.9 mg	46**
<b>Selen</b>	107 µg	195**	30.5 µg	55**
<b>Jod</b>	231 µg	154**	81.4 µg	54**

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Himbeer-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Himbeer-Joghurt

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Milcheiweiß**-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Kaliumphosphat, Aroma, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Glukosesirup, Magnesiumoxid, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
<b>Brennwert (kcal)</b>	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
<b>Fett</b>	9.7 g	13.9	6.5 g	9.3
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.1 g	10.5	3.7 g	5.3
<b>Kohlenhydrate</b>	8.2 g	3.2	16.0 g	6.2
<b>davon Zucker</b>	5.7 g	6.3	15.5 g	17.2
<b>Ballaststoffe</b>	22.0 g		4.4 g	
<b>Eiweiß</b>	48.4 g	96.8	19.9 g	39.8
<b>Salz</b>	0.52 g	8.6	0.46 g	7.6
<b>Vitamin A</b>	1204 µg	151	282 µg	35
<b>Vitamin D3</b>	8.8 µg	176	1.8 µg	36
<b>Vitamin E</b>	31.0 mg	258	6.3 mg	53
<b>Vitamin K</b>	127 µg	170	25.5 µg	34
<b>Vitamin C</b>	145 mg	182	34.2 mg	43
<b>Thiamin</b>	1.7 mg	155	0.45 mg	41
<b>Riboflavin</b>	2.5 mg	179	1.0 mg	71
<b>Niacin</b>	24.2 mg	151	5.1 mg	32
<b>Vitamin B6</b>	2.2 mg	157	0.58 mg	41
<b>Folsäure</b>	333 µg	167	90.7 µg	45
<b>Vitamin B12</b>	6.3 µg	252	2.5 µg	100
<b>Biotin</b>	76.9 µg	154	27.4 µg	55
<b>Pantothensäure</b>	9.1 mg	152	2.9 mg	48
<b>Kalium</b>	1392 mg	70	743 mg	37
<b>Calcium</b>	1263 mg	158	606 mg	76
<b>Phosphor</b>	1304 mg	186	533 mg	76
<b>Magnesium</b>	387 mg	103	113 mg	30
<b>Eisen</b>	22.6 mg	161	4.7 mg	34
<b>Zink</b>	8.9 mg	89	3.1 mg	31
<b>Kupfer</b>	1.5 mg	150	0.32 mg	32
<b>Mangan</b>	3.9 mg	195	0.78 mg	39
<b>Selen</b>	45.0 µg	82	18.0 µg	33
<b>Jod</b>	66.8 µg	45	48.5 µg	32

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Lemon-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Lemon-Joghurt

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Milcheiweiß**-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
<b>Brennwert (kcal)</b>	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
<b>Fett</b>	9.6 g	13.7	6.4 g	9.1
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.1 g	10.5	3.6 g	18
<b>Kohlenhydrate</b>	10.5 g	4.0	16.5 g	6.3
<b>davon Zucker</b>	6.9 g	7.8	15.8 g	17.6
<b>Ballaststoffe</b>	22.0 g	-	4.4 g	-
<b>Eiweiß</b>	46.1 g	92.2	19.4 g	38.8
<b>Salz</b>	0.51 g	8.5	0.45 g	7.5
<b>Vitamin A</b>	1371 µg	171	316 µg	40
<b>Vitamin D3</b>	8.8 µg	176	1.8 µg	36
<b>Vitamin E</b>	31.1 mg	259	6.3 mg	53
<b>Vitamin K</b>	127 µg	170	25.5 µg	34
<b>Vitamin C</b>	146 mg	183	34.3 mg	43
<b>Thiamin</b>	1.7 mg	155	0.45 mg	41
<b>Riboflavin</b>	2.5 mg	179	1.0 mg	71
<b>Niacin</b>	24.1 mg	151	5.1 mg	32
<b>Vitamin B6</b>	2.2 mg	157	0.57 mg	41
<b>Folsäure</b>	331 µg	166	90.2 µg	45
<b>Vitamin B12</b>	6.2 µg	248	2.5 µg	100
<b>Biotin</b>	76.9 µg	154	27.4 µg	55
<b>Pantothensäure</b>	9.1 mg	152	2.9 mg	48
<b>Kalium</b>	1375 mg	69	740 mg	37
<b>Calcium</b>	1188 mg	149	591 mg	74
<b>Phosphor</b>	1260 mg	180	525 mg	75
<b>Magnesium</b>	387 mg	102	113 mg	30
<b>Eisen</b>	22.6 mg	161	4.7 mg	34
<b>Zink</b>	8.9 mg	89	3.1 mg	31
<b>Kupfer</b>	1.5 mg	150	0.32 mg	32
<b>Mangan</b>	3.2 mg	160	0.65 mg	33
<b>Selen</b>	44.2 µg	80	17.8 µg	32
<b>Jod</b>	66.2 µg	44	48.3 µg	32

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Erdbeer Shake

Geschmacksrichtung Erdbeer

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

Milcheiweiß-Isolat, Mais-Dextrin, Milcheiweiß, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Maltodextrin, Emulgator (Soja-Lecithin), Magermilchpulver, Aroma (enthält Laktose), Magnesiumoxid, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1533 kJ	18*	899 kJ	11*
Brennwert (kcal)	366 kcal	18*	214 kcal	11*
Fett	9.5 g	14*	6.4 g	9*
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	11*	3.7 g	19*
Kohlenhydrate	12 g	5*	16.8 g	6*
davon Zucker	4.3 g	5*	15.3 g	17*
Ballaststoffe	20.8 g	-	4.2 g	-
Eiweiß	47.4 g	95*	19.7 g	39*
Salz	0.45 g	8*	0.44 g	7*
Vitamin A	1108 µg	139**	263 µg	33**
Vitamin D3	12.3 µg	246**	2.5 µg	50**
Vitamin E	24.4 mg	203**	5 mg	42**
Vitamin K	118 µg	158**	23.7 µg	32**
Vitamin C	144 mg	180**	33.9 mg	42**
Thiamin	1.6 mg	145**	0.42 mg	38**
Riboflavin	2.4 mg	171**	1 mg	71**
Niacin	24.2 mg	151**	5.1 mg	32**
Vitamin B6	2.0 mg	143**	0.54 mg	39**
Folsäure	310 µg	155**	86.1 µg	43**
Vitamin B12	6.2 µg	248**	2.5 µg	100**
Biotin	70.2 µg	140**	26 µg	52**
Pantothensäure	8.6 mg	143**	2.8 mg	47**
Kalium	308 mg	15**	526 mg	26**
Calcium	1333 mg	167**	620 mg	78**
Phosphor	916 mg	131**	456 mg	65**
Magnesium	575 mg	153**	151 mg	40**
Eisen	21.2 mg	151**	4.4 mg	31**
Zink	12.3 mg	123**	3.7 mg	37**
Kupfer	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
Mangan	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
Selen	116 µg	211**	32.3 µg	59**
Jod	60.4 µg	40**	47.2 µg	31**

Das Produkt enthält 4.7 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Banane Shake

Geschmacksrichtung Banane

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Milcheiweiß**-Isolat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Glukosesirup, Aroma (enthält **Laktose**), Maltodextrin, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Süßungsmittel (Acesulfam K), Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1498 kJ	18*	892 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	357 kcal	18*	212 kcal	11*
<b>Fett</b>	9.6 g	14*	6.4g	9*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.1 g	11*	3.7 g	19*
<b>Kohlenhydrate</b>	8.8 g	3*	16.2 g	6*
<b>davon Zucker</b>	6.8 g	8*	15.8 g	18*
<b>Ballaststoffe</b>	21 g	-	4.2 g	-
<b>Eiweiß</b>	48.3 g	97*	19.8 g	40*
<b>Salz</b>	0.52 g	9*	0.46 g	8*
<b>Vitamin A</b>	1690 µg	211**	380 µg	48**
<b>Vitamin D3</b>	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
<b>Vitamin E</b>	24.6 mg	205**	5 mg	42**
<b>Vitamin K</b>	344 µg	460**	69 µg	92**
<b>Vitamin C</b>	102 mg	128**	25.6mg	32**
<b>Thiamin</b>	1.9 mg	173**	0.49 mg	45**
<b>Riboflavin</b>	3 mg	214**	1.1 mg	79**
<b>Niacin</b>	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
<b>Vitamin B6</b>	2.1 mg	150**	0.56 mg	40**
<b>Folsäure</b>	340 µg	170**	92.1 µg	46**
<b>Vitamin B12</b>	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
<b>Biotin</b>	64.5 µg	129**	24.9 µg	50**
<b>Pantothensäure</b>	4.5 mg	75**	1.9 mg	32**
<b>Kalium</b>	1405 mg	70**	746 mg	37**
<b>Calcium</b>	1236 mg	155**	601 mg	75**
<b>Phosphor</b>	1306 mg	187**	534 mg	76**
<b>Magnesium</b>	392 mg	105**	114 mg	31**
<b>Eisen</b>	21.5 mg	154**	4.4 mg	31**
<b>Zink</b>	15.7 mg	157**	4.4mg	44**
<b>Kupfer</b>	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
<b>Mangan</b>	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
<b>Selen</b>	104 µg	191**	30 µg	55**
<b>Jod</b>	223 µg	149**	79.9 µg	53**

Das Produkt enthält 4.7 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)



# Cocos Shake

Geschmacksrichtung Cocos

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, Inulin, **Milcheiweiß**, Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Kaliumphosphat, Aroma, Mager**milch**pulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1474 kJ	17.5*	888 kJ	10.6*
<b>Brennwert (kcal)</b>	352 kcal	17.5*	211 kcal	10.6*
<b>Fett</b>	9.8 g	14.1*	6.5 g	9.3*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.2 g	11*	3.7 g	18.5*
<b>Kohlenhydrate</b>	7.1 g	2.7*	15.8 g	6.1*
<b>davon Zucker</b>	5.9 g	6.6*	15.6 g	17.3*
<b>Ballaststoffe</b>	24.8 g	-	5.0 g	-
<b>Eiweiß</b>	46.2 g	92.4*	19.4 g	38.8*
<b>Salz</b>	0.55 g	9.2*	0.46 g	7.7*
<b>Vitamin A</b>	1082 µg	135**	258 µg	32**
<b>Vitamin D3</b>	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
<b>Vitamin E</b>	24.5 mg	204**	5.0 mg	42**
<b>Vitamin K</b>	117 µg	156**	23.4 µg	31**
<b>Vitamin C</b>	100 mg	125**	25.1 mg	31**
<b>Thiamin</b>	1.5 mg	136**	0.41 mg	37**
<b>Riboflavin</b>	2.2 mg	157**	0.98 mg	70**
<b>Niacin</b>	23.7 mg	148**	5.0 mg	31**
<b>Vitamin B6</b>	1.9 mg	136**	0.53 mg	38**
<b>Folsäure</b>	298 µg	149**	83.6 µg	42**
<b>Vitamin B12</b>	5.3 µg	212**	2.3 µg	92**
<b>Biotin</b>	71.3 µg	143**	26.3 µg	53**
<b>Pantothensäure</b>	8.3 mg	138**	2.7 mg	45**
<b>Kalium</b>	1370 mg	69**	739 mg	37**
<b>Calcium</b>	1038 mg	130**	561 mg	70**
<b>Phosphor</b>	1166 mg	167**	506 mg	72**
<b>Magnesium</b>	387 mg	103**	113 mg	30**
<b>Eisen</b>	23.2 mg	166**	4.8 mg	34**
<b>Zink</b>	18.3 mg	183**	5.0 mg	50**
<b>Kupfer</b>	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
<b>Mangan</b>	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
<b>Selen</b>	119 µg	218**	33.0 µg	60**
<b>Jod</b>	242 µg	162**	83.6 µg	56**

Das Produkt enthält 4.7 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Heidelbeer-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Heidelbeer-Joghurt

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

Milcheiweiß-Isolat, Milcheiweiß, Mais-Dextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Maltodextrin, Sojaöl, Emulgator (Soja-Lecithin), Aroma, Magnesiumhydroxid, färbendes Lebensmittel (Hibiscusblüten-Extrakt, Rote Bete Pulver), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1530 kJ	18*	899 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	365 kcal	18*	213 kcal	11*
<b>Fett</b>	9.5 g	14*	6.4 g	9*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.2 g	11*	3.7 g	19*
<b>Kohlenhydrate</b>	13.8 g	5*	17.2 g	7*
<b>davon Zucker</b>	4.3 g	5*	15.3 g	17*
<b>Ballaststoffe</b>	21 g	-	4.2 g	-
<b>Eiweiß</b>	45.4 g	91*	19.2 g	38*
<b>Salz</b>	0.42 g	7*	0.44 g	7*
<b>Vitamin A</b>	1203 µg	150**	282 µg	35**
<b>Vitamin D3</b>	12 µg	240**	2.5 µg	50**
<b>Vitamin E</b>	30.9 mg	258**	6.3 mg	53**
<b>Vitamin K</b>	127 µg	170**	25.5 µg	34**
<b>Vitamin C</b>	144 mg	180**	33.9 mg	42**
<b>Thiamin</b>	1.7 mg	155**	0.45 mg	41**
<b>Riboflavin</b>	2.5 mg	179**	1 mg	71**
<b>Niacin</b>	24.1 mg	151**	5.1 mg	32**
<b>Vitamin B6</b>	2.2 mg	157**	0.57 mg	41**
<b>Folsäure</b>	328 µg	164**	89.7 µg	45**
<b>Vitamin B12</b>	6.2 µg	248**	2.5 µg	100**
<b>Biotin</b>	76.2 µg	152**	27.2 µg	54**
<b>Pantothensäure</b>	9.2 mg	153**	2.9 mg	48**
<b>Kalium</b>	239 mg	12**	512 mg	26**
<b>Calcium</b>	1118 mg	140**	577 mg	72**
<b>Phosphor</b>	780 mg	111**	429 mg	61**
<b>Magnesium</b>	532 mg	142**	142 mg	38**
<b>Eisen</b>	20.8 mg	149**	4.3 mg	31**
<b>Zink</b>	9 mg	90**	3.1 mg	31**
<b>Kupfer</b>	1.5 mg	150**	0.32 mg	32**
<b>Mangan</b>	3.2 mg	160**	0.65 mg	33**
<b>Selen</b>	46.8 µg	85**	18.4 µg	33**
<b>Jod</b>	56.3 µg	38**	46.4 µg	31**

Das Produkt enthält 4.8 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)