

Nährwerte & Zutaten

Shakes



| | |
|-----------------------------|----|
| Vanille Shake | 02 |
| Schoko Shake | 03 |
| Cappuccino Shake | 04 |
| Himbeer-Joghurt Shake | 05 |
| Lemon-Joghurt Shake | 06 |
| Erdbeer Shake | 07 |
| Banane Shake | 08 |
| Cocos Shake | 09 |
| Mango-Maracuja Shake | 10 |

Vanille Shake

Geschmacksrichtung Vanille

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Maltodextrin, Kaliumphosphat, Aroma, Mager**milch**pulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Vanilleschotenpulver (0.1%), Eisensulfat, Süßungsmittel (Aspartam*, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

*Enthält eine Phenylalaninquelle

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1474 kJ | 18* | 888 kJ | 11* |
| Brennwert (kcal) | 352 kcal | 18* | 211 kcal | 11* |
| Fett | 9.7 g | 14* | 6.5 g | 9* |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.2 g | 11* | 3.7 g | 19* |
| Kohlenhydrate | 9.3 g | 4* | 16.3 g | 6* |
| davon Zucker | 4.8 g | 5* | 15.4 g | 17* |
| Ballaststoffe | 22 g | - | 4.4 g | - |
| Eiweiß | 45.8 g | 92* | 19.3 g | 39* |
| Salz | 0.51 g | 9* | 0.45 g | 8* |
| Vitamin A | 1775 µg | 222 | 397 µg | 50 |
| Vitamin D3 | 7.2 µg | 144 | 1.5 µg | 30 |
| Vitamin E | 20.0 mg | 167 | 4.1 mg | 34 |
| Vitamin K | 330 µg | 440 | 66.0 µg | 88 |
| Vitamin C | 102 mg | 128 | 25.5 mg | 32 |
| Thiamin | 2.0 mg | 182 | 0.5 mg | 47 |
| Riboflavin | 3.2 mg | 229 | 1.2 mg | 86 |
| Niacin | 26.6 mg | 166 | 5.6 mg | 35 |
| Vitamin B6 | 2.3 mg | 164 | 0.6 mg | 43 |
| Folsäure | 358 µg | 179 | 95.8 µg | 48 |
| Vitamin B12 | 4.5 µg | 180 | 2.2 µg | 88 |
| Biotin | 70.0 µg | 140 | 26 µg | 52 |
| Pantothensäure | 4.8 mg | 80 | 2.0 mg | 33 |
| Kalium | 1363 mg | 68 | 737 mg | 37 |
| Calcium | 1033 mg | 129 | 560 mg | 70 |
| Phosphor | 1153 mg | 165 | 503 mg | 72 |
| Magnesium | 385 mg | 103 | 113 mg | 30 |
| Eisen | 24.9 mg | 178 | 5.1 mg | 36 |
| Zink | 16.2 mg | 162 | 4.5 mg | 45 |
| Kupfer | 1.7 mg | 170 | 0.4 mg | 37 |
| Mangan | 4.7 mg | 235 | 1 mg | 48 |
| Selen | 113 µg | 207 | 31.7 µg | 58 |
| Jod | 247 µg | 165 | 84.7 µg | 56 |

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Schoko Shake

Geschmacksrichtung Schoko

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, stark entöltes Kakaopulver (5.7%), Sojaöl, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Maltodextrin, Mager**milch**pulver, Kaliumphosphat, Aroma (enthält **Sulfite**), Glukosesirup, Magnesiumoxid, Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), Eisensulfat, Süßungsmittel (Aspartam*, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

*Enthält eine Phenylalaninquelle

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1512 kJ | 18 | 895 kJ | 11 |
| Brennwert (kcal) | 361 kcal | 18 | 213 kcal | 11 |
| Fett | 10.5 g | 15 | 6.6 g | 9 |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.5 g | 13 | 3.7 g | 19 |
| Kohlenhydrate | 9.7 g | 4 | 16.3 g | 6 |
| davon Zucker | 5.5 g | 6 | 15.5 g | 17 |
| Ballaststoffe | 19.4 g | - | 3.9 g | - |
| Eiweiß | 46.9 g | 94 | 19.6 g | 39 |
| Salz | 0.51 g | 9 | 0.45 g | 8 |
| Vitamin A | 1201 µg | 150 | 282 µg | 35 |
| Vitamin D3 | 7.2 µg | 144 | 1.5 µg | 30 |
| Vitamin E | 20 mg | 167 | 4.1 mg | 34 |
| Vitamin K | 330 µg | 440 | 66 µg | 88 |
| Vitamin C | 100 mg | 125 | 25.2 mg | 32 |
| Thiamin | 2 mg | 182 | 0.5 mg | 47 |
| Riboflavin | 3.2 mg | 229 | 1.2 mg | 86 |
| Niacin | 26.7 mg | 167 | 5.6 mg | 35 |
| Vitamin B6 | 2.3 mg | 164 | 0.6 mg | 43 |
| Folsäure | 357 µg | 179 | 95.6 µg | 48 |
| Vitamin B12 | 4.5 µg | 180 | 2.2 µg | 88 |
| Biotin | 70.4 µg | 141 | 26.1 µg | 52 |
| Pantothensäure | 5 mg | 83 | 2 µg | 33 |
| Kalium | 1563 mg | 78 | 777 mg | 39 |
| Calcium | 1042 mg | 130 | 562 mg | 70 |
| Phosphor | 1198 mg | 171 | 512 mg | 73 |
| Magnesium | 415 mg | 111 | 119 mg | 32 |
| Eisen | 26.7 mg | 191 | 5.5 mg | 39 |
| Zink | 16.6 mg | 166 | 4.6 mg | 46 |
| Kupfer | 1.9 mg | 190 | 0.4 mg | 42 |
| Mangan | 4.7 mg | 235 | 1 mg | 47 |
| Selen | 113 µg | 207 | 31.8 µg | 58 |
| Jod | 250 µg | 167 | 85.2 µg | 57 |

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Cappuccino Shake

Geschmacksrichtung Cappuccino

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Inulin, Kaffee-Extrakt (5.5%), Sojaöl, Emulgator (Soja-Lecithin), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Kaliumphosphat, Magermilchpulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Aroma (enthält Laktose), Speisesalz, Eisensulfat, Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1420 kJ | 17* | 877 kJ | 10* |
| Brennwert (kcal) | 339 kcal | 17* | 208 kcal | 10* |
| Fett | 9.7 g | 14* | 6.5 g | 9* |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.2 g | 11* | 3.7 g | 19* |
| Kohlenhydrate | 6.0 g | 2* | 15.6 g | 6* |
| davon Zucker | 4.8 g | 5* | 15.4 g | 17* |
| Ballaststoffe | 21.3 g | - | 4.3 g | - |
| Eiweiß | 46.3 g | 93* | 19.4 g | 39* |
| Salz | 0.51 g | 9* | 0.45 g | 8* |
| Vitamin A | 1106 µg | 138** | 263 µg | 33** |
| Vitamin D3 | 7.3 µg | 146** | 1.5 µg | 30** |
| Vitamin E | 21.7 mg | 181** | 4.5 mg | 38** |
| Vitamin K | 345 µg | 460** | 69 µg | 92** |
| Vitamin C | 100 mg | 125** | 25.2 mg | 32** |
| Thiamin | 1.9 mg | 173** | 0.5 mg | 45** |
| Riboflavin | 3.0 mg | 214** | 1.1 mg | 79** |
| Niacin | 24.7 mg | 154** | 5.2 mg | 33** |
| Vitamin B6 | 2.1 mg | 150** | 0.6 mg | 41** |
| Folsäure | 336 µg | 168** | 91.3 µg | 46** |
| Vitamin B12 | 4.4 µg | 176** | 2.1 µg | 84** |
| Biotin | 65.3 µg | 131** | 25.1 µg | 50** |
| Pantothensäure | 4.5 mg | 75** | 2.0 mg | 33** |
| Kalium | 1366 mg | 68** | 738 mg | 37** |
| Calcium | 1188 mg | 149** | 591 mg | 74** |
| Phosphor | 1241 mg | 177** | 521 mg | 74** |
| Magnesium | 401 mg | 107** | 116 mg | 31** |
| Eisen | 23.1 mg | 165** | 4.8 mg | 34** |
| Zink | 15.3 mg | 153** | 4.4 mg | 44** |
| Kupfer | 1.6 mg | 160** | 0.4 mg | 35** |
| Mangan | 4.6 mg | 230** | 0.9 mg | 46** |
| Selen | 107 µg | 195** | 30.5 µg | 55** |
| Jod | 231 µg | 154** | 81.4 µg | 54** |

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Himbeer-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Himbeer-Joghurt

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Kaliumphosphat, Aroma, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Glukosesirup, Magnesiumoxid, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1500 kJ | 17.9 | 893 kJ | 10.6 |
| Brennwert (kcal) | 358 kcal | 17.9 | 212 kcal | 10.6 |
| Fett | 9.7 g | 13.9 | 6.5 g | 9.3 |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.1 g | 10.5 | 3.7 g | 5.3 |
| Kohlenhydrate | 8.2 g | 3.2 | 16.0 g | 6.2 |
| davon Zucker | 5.7 g | 6.3 | 15.5 g | 17.2 |
| Ballaststoffe | 22.0 g | | 4.4 g | |
| Eiweiß | 48.4 g | 96.8 | 19.9 g | 39.8 |
| Salz | 0.52 g | 8.6 | 0.46 g | 7.6 |
| Vitamin A | 1204 µg | 151 | 282 µg | 35 |
| Vitamin D3 | 8.8 µg | 176 | 1.8 µg | 36 |
| Vitamin E | 31.0 mg | 258 | 6.3 mg | 53 |
| Vitamin K | 127 µg | 170 | 25.5 µg | 34 |
| Vitamin C | 145 mg | 182 | 34.2 mg | 43 |
| Thiamin | 1.7 mg | 155 | 0.45 mg | 41 |
| Riboflavin | 2.5 mg | 179 | 1.0 mg | 71 |
| Niacin | 24.2 mg | 151 | 5.1 mg | 32 |
| Vitamin B6 | 2.2 mg | 157 | 0.58 mg | 41 |
| Folsäure | 333 µg | 167 | 90.7 µg | 45 |
| Vitamin B12 | 6.3 µg | 252 | 2.5 µg | 100 |
| Biotin | 76.9 µg | 154 | 27.4 µg | 55 |
| Pantothensäure | 9.1 mg | 152 | 2.9 mg | 48 |
| Kalium | 1392 mg | 70 | 743 mg | 37 |
| Calcium | 1263 mg | 158 | 606 mg | 76 |
| Phosphor | 1304 mg | 186 | 533 mg | 76 |
| Magnesium | 387 mg | 103 | 113 mg | 30 |
| Eisen | 22.6 mg | 161 | 4.7 mg | 34 |
| Zink | 8.9 mg | 89 | 3.1 mg | 31 |
| Kupfer | 1.5 mg | 150 | 0.32 mg | 32 |
| Mangan | 3.9 mg | 195 | 0.78 mg | 39 |
| Selen | 45.0 µg | 82 | 18.0 µg | 33 |
| Jod | 66.8 µg | 45 | 48.5 µg | 32 |

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Lemon-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Lemon-Joghurt

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1500 kJ | 17.9 | 893 kJ | 10.6 |
| Brennwert (kcal) | 358 kcal | 17.9 | 212 kcal | 10.6 |
| Fett | 9.6 g | 13.7 | 6.4 g | 9.1 |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.1 g | 10.5 | 3.6 g | 18 |
| Kohlenhydrate | 10.5 g | 4.0 | 16.5 g | 6.3 |
| davon Zucker | 6.9 g | 7.8 | 15.8 g | 17.6 |
| Ballaststoffe | 22.0 g | - | 4.4 g | - |
| Eiweiß | 46.1 g | 92.2 | 19.4 g | 38.8 |
| Salz | 0.51 g | 8.5 | 0.45 g | 7.5 |
| Vitamin A | 1371 µg | 171 | 316 µg | 40 |
| Vitamin D3 | 8.8 µg | 176 | 1.8 µg | 36 |
| Vitamin E | 31.1 mg | 259 | 6.3 mg | 53 |
| Vitamin K | 127 µg | 170 | 25.5 µg | 34 |
| Vitamin C | 146 mg | 183 | 34.3 mg | 43 |
| Thiamin | 1.7 mg | 155 | 0.45 mg | 41 |
| Riboflavin | 2.5 mg | 179 | 1.0 mg | 71 |
| Niacin | 24.1 mg | 151 | 5.1 mg | 32 |
| Vitamin B6 | 2.2 mg | 157 | 0.57 mg | 41 |
| Folsäure | 331 µg | 166 | 90.2 µg | 45 |
| Vitamin B12 | 6.2 µg | 248 | 2.5 µg | 100 |
| Biotin | 76.9 µg | 154 | 27.4 µg | 55 |
| Pantothensäure | 9.1 mg | 152 | 2.9 mg | 48 |
| Kalium | 1375 mg | 69 | 740 mg | 37 |
| Calcium | 1188 mg | 149 | 591 mg | 74 |
| Phosphor | 1260 mg | 180 | 525 mg | 75 |
| Magnesium | 387 mg | 102 | 113 mg | 30 |
| Eisen | 22.6 mg | 161 | 4.7 mg | 34 |
| Zink | 8.9 mg | 89 | 3.1 mg | 31 |
| Kupfer | 1.5 mg | 150 | 0.32 mg | 32 |
| Mangan | 3.2 mg | 160 | 0.65 mg | 33 |
| Selen | 44.2 µg | 80 | 17.8 µg | 32 |
| Jod | 66.2 µg | 44 | 48.3 µg | 32 |

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Erdbeer Shake

Geschmacksrichtung Erdbeer

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Isolat, Mais-Dextrin, Milcheiweiß, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Maltodextrin, Emulgator (Soja-Lecithin), Magermilchpulver, Aroma (enthält Laktose), Magnesiumoxid, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|-----------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1533 kJ | 18* | 899 kJ | 11* |
| Brennwert (kcal) | 366 kcal | 18* | 214 kcal | 11* |
| Fett | 9.5 g | 14* | 6.4 g | 9* |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.1 g | 11* | 3.7 g | 19* |
| Kohlenhydrate | 12 g | 5* | 16.8 g | 6* |
| davon Zucker | 4.3 g | 5* | 15.3 g | 17* |
| Ballaststoffe | 20.8 g | - | 4.2 g | - |
| Eiweiß | 47.4 g | 95* | 19.7 g | 39* |
| Salz | 0.45 g | 8* | 0.44 g | 7* |
| Vitamin A | 1108 µg | 139** | 263 µg | 33** |
| Vitamin D3 | 12.3 µg | 246** | 2.5 µg | 50** |
| Vitamin E | 24.4 mg | 203** | 5 mg | 42** |
| Vitamin K | 118 µg | 158** | 23.7 µg | 32** |
| Vitamin C | 144 mg | 180** | 33.9 mg | 42** |
| Thiamin | 1.6 mg | 145** | 0.42 mg | 38** |
| Riboflavin | 2.4 mg | 171** | 1 mg | 71** |
| Niacin | 24.2 mg | 151** | 5.1 mg | 32** |
| Vitamin B6 | 2.0 mg | 143** | 0.54 mg | 39** |
| Folsäure | 310 µg | 155** | 86.1 µg | 43** |
| Vitamin B12 | 6.2 µg | 248** | 2.5 µg | 100** |
| Biotin | 70.2 µg | 140** | 26 µg | 52** |
| Pantothensäure | 8.6 mg | 143** | 2.8 mg | 47** |
| Kalium | 308 mg | 15** | 526 mg | 26** |
| Calcium | 1333 mg | 167** | 620 mg | 78** |
| Phosphor | 916 mg | 131** | 456 mg | 65** |
| Magnesium | 575 mg | 153** | 151 mg | 40** |
| Eisen | 21.2 mg | 151** | 4.4 mg | 31** |
| Zink | 12.3 mg | 123** | 3.7 mg | 37** |
| Kupfer | 1.6 mg | 160** | 0.35 mg | 35** |
| Mangan | 4.6 mg | 230** | 0.93 mg | 47** |
| Selen | 116 µg | 211** | 32.3 µg | 59** |
| Jod | 60.4 µg | 40** | 47.2 µg | 31** |

Das Produkt enthält 4.7 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Banane Shake

Geschmacksrichtung Banane

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Isolat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Glukosesirup, Aroma (enthält **Laktose**), Maltodextrin, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Süßungsmittel (Acesulfam K), Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1498 kJ | 18* | 892 kJ | 11* |
| Brennwert (kcal) | 357 kcal | 18* | 212 kcal | 11* |
| Fett | 9.6 g | 14* | 6.4g | 9* |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.1 g | 11* | 3.7 g | 19* |
| Kohlenhydrate | 8.8 g | 3* | 16.2 g | 6* |
| davon Zucker | 6.8 g | 8* | 15.8 g | 18* |
| Ballaststoffe | 21 g | - | 4.2 g | - |
| Eiweiß | 48.3 g | 97* | 19.8 g | 40* |
| Salz | 0.52 g | 9* | 0.46 g | 8* |
| Vitamin A | 1690 µg | 211** | 380 µg | 48** |
| Vitamin D3 | 7.3 µg | 146** | 1.5 µg | 30** |
| Vitamin E | 24.6 mg | 205** | 5 mg | 42** |
| Vitamin K | 344 µg | 460** | 69 µg | 92** |
| Vitamin C | 102 mg | 128** | 25.6mg | 32** |
| Thiamin | 1.9 mg | 173** | 0.49 mg | 45** |
| Riboflavin | 3 mg | 214** | 1.1 mg | 79** |
| Niacin | 24.7 mg | 154** | 5.2 mg | 33** |
| Vitamin B6 | 2.1 mg | 150** | 0.56 mg | 40** |
| Folsäure | 340 µg | 170** | 92.1 µg | 46** |
| Vitamin B12 | 4.4 µg | 176** | 2.1 µg | 84** |
| Biotin | 64.5 µg | 129** | 24.9 µg | 50** |
| Pantothensäure | 4.5 mg | 75** | 1.9 mg | 32** |
| Kalium | 1405 mg | 70** | 746 mg | 37** |
| Calcium | 1236 mg | 155** | 601 mg | 75** |
| Phosphor | 1306 mg | 187** | 534 mg | 76** |
| Magnesium | 392 mg | 105** | 114 mg | 31** |
| Eisen | 21.5 mg | 154** | 4.4 mg | 31** |
| Zink | 15.7 mg | 157** | 4.4mg | 44** |
| Kupfer | 1.6 mg | 160** | 0.35 mg | 35** |
| Mangan | 4.6 mg | 230** | 0.93 mg | 47** |
| Selen | 104 µg | 191** | 30 µg | 55** |
| Jod | 223 µg | 149** | 79.9 µg | 53** |

Das Produkt enthält 4.7 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Cocos Shake

Geschmacksrichtung Cocos

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, Inulin, **Milcheiweiß**, Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Kaliumphosphat, Aroma, Mager**milch**pulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1474 kJ | 17.5* | 888 kJ | 10.6* |
| Brennwert (kcal) | 352 kcal | 17.5* | 211 kcal | 10.6* |
| Fett | 9.8 g | 14.1* | 6.5 g | 9.3* |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.2 g | 11* | 3.7 g | 18.5* |
| Kohlenhydrate | 7.1 g | 2.7* | 15.8 g | 6.1* |
| davon Zucker | 5.9 g | 6.6* | 15.6 g | 17.3* |
| Ballaststoffe | 24.8 g | - | 5.0 g | - |
| Eiweiß | 46.2 g | 92.4* | 19.4 g | 38.8* |
| Salz | 0.55 g | 9.2* | 0.46 g | 7.7* |
| Vitamin A | 1082 µg | 135** | 258 µg | 32** |
| Vitamin D3 | 7.3 µg | 146** | 1.5 µg | 30** |
| Vitamin E | 24.5 mg | 204** | 5.0 mg | 42** |
| Vitamin K | 117 µg | 156** | 23.4 µg | 31** |
| Vitamin C | 100 mg | 125** | 25.1 mg | 31** |
| Thiamin | 1.5 mg | 136** | 0.41 mg | 37** |
| Riboflavin | 2.2 mg | 157** | 0.98 mg | 70** |
| Niacin | 23.7 mg | 148** | 5.0 mg | 31** |
| Vitamin B6 | 1.9 mg | 136** | 0.53 mg | 38** |
| Folsäure | 298 µg | 149** | 83.6 µg | 42** |
| Vitamin B12 | 5.3 µg | 212** | 2.3 µg | 92** |
| Biotin | 71.3 µg | 143** | 26.3 µg | 53** |
| Pantothensäure | 8.3 mg | 138** | 2.7 mg | 45** |
| Kalium | 1370 mg | 69** | 739 mg | 37** |
| Calcium | 1038 mg | 130** | 561 mg | 70** |
| Phosphor | 1166 mg | 167** | 506 mg | 72** |
| Magnesium | 387 mg | 103** | 113 mg | 30** |
| Eisen | 23.2 mg | 166** | 4.8 mg | 34** |
| Zink | 18.3 mg | 183** | 5.0 mg | 50** |
| Kupfer | 1.6 mg | 160** | 0.35 mg | 35** |
| Mangan | 4.6 mg | 230** | 0.93 mg | 47** |
| Selen | 119 µg | 218** | 33.0 µg | 60** |
| Jod | 242 µg | 162** | 83.6 µg | 56** |

Das Produkt enthält 4.7 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Mango-Maracuja Shake

Geschmacksrichtung Mango-Maracuja

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß, Mais-Dextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (Soja-Lecithin), Maltodextrin, Kaliumphosphat, Aroma, Magermilchpulver, Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1512 kJ | 18* | 895 kJ | 11* |
| Brennwert (kcal) | 361 kcal | 18* | 213 kcal | 11* |
| Fett | 10.5 g | 15* | 6.6 g | 9* |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.3 g | 12* | 3.7 g | 19* |
| Kohlenhydrate | 11.4 g | 4* | 16.7 g | 6* |
| davon Zucker | 4.0 g | 4* | 15.2 g | 17* |
| Ballaststoffe | 20.8 g | - | 4.2 g | - |
| Eiweiß | 44.1 g | 88* | 19.0 g | 38* |
| Salz | 0.45 g | 8* | 0.44 g | 7* |
| Vitamin A | 1871 µg | 234** | 416 µg | 52** |
| Vitamin D3 | 9.0 µg | 180** | 1.9 µg | 38** |
| Vitamin E | 31.4 mg | 262** | 6.4 mg | 53** |
| Vitamin K | 125 µg | 168** | 25.2 µg | 34** |
| Vitamin C | 148 mg | 185** | 34.7 mg | 43** |
| Thiamin | 1.7 mg | 155** | 0.45 mg | 41** |
| Riboflavin | 2.7 mg | 193** | 1.1 mg | 79** |
| Niacin | 24.1 mg | 151** | 5.1 mg | 32** |
| Vitamin B6 | 2.1 mg | 150** | 0.57 mg | 41** |
| Folsäure | 334 µg | 168** | 91.2 µg | 46** |
| Vitamin B12 | 6.7 µg | 268** | 2.6 µg | 104** |
| Biotin | 78.1 µg | 156** | 27.6 µg | 55** |
| Pantothensäure | 9.3 mg | 155** | 2.9 mg | 48** |
| Kalium | 1421 mg | 71** | 749 mg | 37** |
| Calcium | 1077 mg | 135** | 569 mg | 71** |
| Phosphor | 1247 mg | 178** | 522 mg | 75** |
| Magnesium | 404 mg | 108** | 116 mg | 31** |
| Eisen | 21.1 mg | 151** | 4.4 mg | 31** |
| Zink | 11.9 mg | 119** | 3.7 mg | 37** |
| Kupfer | 1.5 mg | 150** | 0.33 mg | 33** |
| Mangan | 3.9 mg | 195** | 0.79 mg | 40** |
| Selen | 46.2 µg | 84** | 18.2 µg | 33** |
| Jod | 81.7 µg | 54** | 51.4 µg | 34** |

Das Produkt enthält 5.2 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)