

# Nährwerte & Zutaten

# Suppen



Tomaten Suppe .....	02
Kartoffel Suppe .....	03
Kürbis Suppe .....	04

# Tomaten Suppe

Geschmacksrichtung Tomate

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

Kollagenhydrolysat\*, Tomatenpulver (25.0 %), gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Fett (Palmöl)), Maisstärke, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma (enthält **Sellerie**), Verdickungsmittel (Xanthan), Kräuter (Oregano, Petersilie, Basilikum), Tomatenflocken (1.0 %), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Tri-Calciumphosphat, Gewürze, Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumhydroxid, L-Methionin, L-Histidin, Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Tryptophan, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Zinkoxid, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Kupfer(II)-gluconat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Mangan(II)-sulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten, Ei und Milch (inkl. Laktose) enthalten.

\*Herkunft: Rind

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (60g Pulver in 300ml heissem Wasser)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1588 kJ	18.9*	953 kJ	11.3*
<b>Brennwert (kcal)</b>	376 kcal	18.8*	225 kcal	11.3*
<b>Fett</b>	6.4 g	9.1*	3.9 g	5.6*
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g	7.5*	0.9 g	4.5*
<b>Kohlenhydrate</b>	29.3 g	11.3*	17.6g	6.8*
davon Zucker	10.1 g	11.2*	6.1 g	6.8*
<b>Ballaststoffe</b>	6.3 g	-	3.8 g	-
<b>Eiweiss</b>	46.6 g	93.2*	28 g	56*
<b>Salz</b>	5.4 g	90*	3.2 g	53.3*
<b>Vitamin A</b>	480 µg	60**	288 µg	36**
<b>Vitamin D3</b>	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
<b>Vitamin E</b>	9.8 mg	82**	5.9 mg	49**
<b>Vitamin K</b>	74.1 µg	99**	44.5 µg	59**
<b>Vitamin C</b>	51.7 mg	65**	31 mg	39**
<b>Thiamin</b>	0.89 mg	81**	0.53 mg	48**
<b>Riboflavin</b>	1 mg	71**	0.62 mg	44**
<b>Niacin</b>	11.9 mg	74**	7.2 mg	45**
<b>Vitamin B6</b>	0.95 mg	68**	0.57 mg	41**
<b>Folsäure</b>	120 µg	60**	72.6 µg	36**
<b>Vitamin B12</b>	1.6 µg	64**	0.94 µg	38**
<b>Biotin</b>	30.4 µg	61**	18.2 µg	36**
<b>Pantothensäure</b>	4.5 mg	75**	2.7 mg	45**
<b>Kalium</b>	1582 mg	79**	949 mg	47**
<b>Calcium</b>	511 mg	64**	307 mg	38**
<b>Phosphor</b>	480 mg	69**	288 mg	41**
<b>Magnesium</b>	324 mg	86**	194 mg	52**
<b>Eisen</b>	7.7 mg	55**	4.6 mg	33**
<b>Zink</b>	6.3 mg	63**	3.8 mg	38**
<b>Kupfer</b>	0.66 mg	66**	0.4 mg	40**
<b>Mangan</b>	1 mg	50**	0.62 mg	31**
<b>Selen</b>	68 µg	124**	40.8 µg	74**
<b>Jod</b>	126 µg	84**	75.8 µg	51**
<b>Molybdän</b>	30.9 µg	62**	18.5 µg	37**

Das Produkt enthält 3 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Kollagenhydrolysat; Tomatenpulver

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Kartoffelsuppe

Geschmacksrichtung Kartoffel

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

Kollagenhydrolysat\*, Kartoffelflocken (Kartoffeln, Emulgator E471, Stabilisator E450, färbender Gewürzextrakt) (15.0%), Maltodextrin, Maisstärke, Emulgator (**Soja-Lecithin**), gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Fett (Palmöl)), Süsskartoffelpulver (5.0%), Karottenpulver (2.0%), Zwiebeln, Kaliumphosphat, Speisesalz, Aroma (enthält **Sellerie**), Tri-Calciumphosphat, Curry, Magnesiumhydroxid, Verdickungsmittel (Xanthan), Lauch, Blumenkohl-pulver (Blumenkohl, Glucosesirup (Mais), Maisstärke, Emulgator: Sonnenblumenlecithin E 322), L-Methionin, L-His-tidin, Petersilie, **Sellerie**knollenpulver (0.3%), Trennmittel (Siliciumdioxid), schwarzer Pfeffer, L-Tryptophan, Muskat, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Gewürzextrakt (Kurkuma), Zinkoxid, Nicotinamid, Süßungsmittel (Sucralose), Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten, Ei und Milch (inkl. Laktose) enthalten.

\*Herkunft: Rind

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (60g Pulver in 300ml heissem Wasser)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1603 kJ	19*	962 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	379 kcal	19*	227 kcal	11*
<b>Fett</b>	6.6 g	9*	4 g	6*
davon gesättigte Fettsäuren	1.6 g	8*	0.9 g	5*
<b>Kohlenhydrate</b>	36 g	14*	21.6 g	8*
davon Zucker	4.8 g	5*	2.9 g	3*
<b>Ballaststoffe</b>	3.8 g	-	2.3 g	-
<b>Eiweiss</b>	42.2 g	84*	25.3 g	51*
<b>Salz</b>	4.1 g	68*	2.4 g	40*
<b>Vitamin A</b>	480 µg	60**	288 µg	36**
<b>Vitamin D3</b>	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
<b>Vitamin E</b>	6.8 mg	57**	4.1 mg	34**
<b>Vitamin K</b>	53.5 µg	71**	32.1 µg	43**
<b>Vitamin C</b>	45 mg	56**	27 mg	34**
<b>Thiamin</b>	0.66 mg	60**	0.4 mg	36**
<b>Riboflavin</b>	0.84 mg	60**	0.5 mg	36**
<b>Niacin</b>	9.6 mg	60**	5.8 mg	36**
<b>Vitamin B6</b>	0.97 mg	69**	0.58 mg	41**
<b>Folsäure</b>	120 µg	60**	72.5 µg	36**
<b>Vitamin B12</b>	1.6 µg	64**	0.97µg	39**
<b>Biotin</b>	30 µg	60**	18 µg	36**
<b>Pantothensäure</b>	3.6 mg	60**	2.2 mg	37**
<b>Kalium</b>	1215 mg	61**	729 mg	36**
<b>Calcium</b>	492 mg	62**	295 mg	37**
<b>Phosphor</b>	730 mg	104**	438 mg	63**
<b>Magnesium</b>	281 mg	75**	168 mg	45**
<b>Eisen</b>	7.1 mg	51**	4.3 mg	31**
<b>Zink</b>	5.8 mg	58**	3.5 mg	35**
<b>Kupfer</b>	0.51 mg	51**	0.3 mg	30**
<b>Mangan</b>	1 mg	50**	0.6 mg	30**
<b>Selen</b>	68 µg	124**	40.8 µg	74**
<b>Jod</b>	126 µg	84**	75.8 µg	51**
<b>Molybdän</b>	30.9 µg	62**	18.5 µg	37**

Das Produkt enthält 3.1 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Kollagenhydrolysat<sup>1</sup>; Kartoffelflocken<sup>2</sup>

Herkunftsland: EU und nicht-EU<sup>1</sup>; EU<sup>2</sup>

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Kürbissuppe

Geschmacksrichtung Kürbis

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

Kollagenhydrolysat\*, Kürbispulver (30.0%), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Maisstärke, Kartoffelflocken (Kartoffeln (99%), Emulgator E471, Stabilisator E450, färbendes Gewürzextrakt), gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Fett (Palmöl)), Aroma, Speisesalz, Kaliumphosphat, Zwiebeln, Tri-Calciumphosphat, gemahlene Kürbiskerne (1.0%), Ingwerpulver, Magnesiumhydroxid, Verdickungsmittel (Xanthan), Maltodextrin, L-Methionin, L-Histidin, Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Tryptophan, schwarzer Pfeffer, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Süßungsmittel (Sucralose), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch (inkl. Laktose) und Sellerie enthalten.

\*Herkunft: Rind

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (60g Pulver in 300ml heissem Wasser)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1592 kJ	19*	955 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	377 kcal	19*	226 kcal	11*
<b>Fett</b>	6.9 g	10*	4.2 g	6*
davon gesättigte Fettsäuren	1.6 g	8*	1 g	5*
<b>Kohlenhydrate</b>	30.6 g	12*	18.4 g	7*
davon Zucker	15.8 g	18*	9.5 g	11*
<b>Ballaststoffe</b>	4 g	-	2.4 g	-
<b>Eiweiss</b>	45.3 g	91*	27.2 g	54*
<b>Salz</b>	3.5 g	58*	2.1 g	35*
<b>Vitamin A</b>	493 µg	62**	296 µg	37**
<b>Vitamin D3</b>	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
<b>Vitamin E</b>	7.2 mg	60**	4.3 mg	36**
<b>Vitamin K</b>	45 µg	60**	27 µg	36**
<b>Vitamin C</b>	96 mg	120**	57.6 mg	72**
<b>Thiamin</b>	0.99 mg	90**	0.59 mg	54**
<b>Riboflavin</b>	1.1 mg	79**	0.64 mg	46**
<b>Niacin</b>	15.5 mg	97**	9.3 mg	58**
<b>Vitamin B6</b>	1.5 mg	107**	0.88 mg	63**
<b>Folsäure</b>	182 µg	91**	109 µg	55**
<b>Vitamin B12</b>	1.6 µg	64**	0.94 µg	38**
<b>Biotin</b>	31.5 µg	63**	18.9 µg	38**
<b>Pantothensäure</b>	5.1 mg	85**	3.0 mg	50**
<b>Kalium</b>	2277 mg	114**	1366 mg	68**
<b>Calcium</b>	566 mg	71**	339 mg	42**
<b>Phosphor</b>	856 mg	122**	513 mg	73**
<b>Magnesium</b>	353 mg	94**	211 mg	57**
<b>Eisen</b>	9.8 mg	70**	5.9 mg	42**
<b>Zink</b>	6.2 mg	62**	3.7 mg	37**
<b>Kupfer</b>	0.87 mg	87**	0.52 mg	52**
<b>Mangan</b>	1.1 mg	55**	0.66 mg	33**
<b>Selen</b>	72.8 µg	132**	43.7 µg	79**
<b>Jod</b>	131 µg	88**	78.8 µg	53**

Das Produkt enthält 3.1 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Kollagenhydrolysat<sup>1</sup>; Kürbispulver<sup>2</sup>

Herkunftsland: EU und nicht-EU<sup>1</sup>; Nicht-EU<sup>2</sup>

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)