

Valores nutricionales & Ingredientes

Batidos



Batido de vainilla	02
Batido de chocolate	03
Batido de cappuccino	04
Batido de yogur de frambuesa	05
Batido de yogur de limón	06
Batido de coco	07
Batido de mango-maracuja	08

Batido de vainilla

Sabor vainilla

precon

Ingredientes:

Proteína de **leche**, dextrina resistente, emulgente (lecitinas (contiene **soja**)), aroma, espesante (goma guar), aceite de **soja, leche** desnatada en polvo, maltodextrina, óxido de magnesio, antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, vaina de vainilla en polvo (0.2%), vitamina C, sulfato de hierro(II), edulcorantes (sucralosa, glucósidos de esteviol de estevia), niacina, óxido de cinc, gluconato de cobre (II), sulfato de manganeso (II), vitamina E, vitamina A, ácido pantoténico, antioxidante (alfa-tocoferol), colorante (caroteno), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, fosfato tricálcico, fosfato dipotásico, ácido fólico, vitamina K, yoduro sódico, selenito sódico, biotina, vitamina D, vitamina B12.

Puede contener trazas de gluten, huevo y cacahuetes.

Valores nutricionales	Por cada 100 g de polvos	%*, %NRV**	Por cada ración (20 g de polvos en 300 ml de leche 1.5% materia grasa)	%*, %NRV**
Valor calorífico (kJ)	1553 kJ	19*	903 kJ	11*
Valor calorífico (kcal)	370 kcal	19*	214 kcal	11*
Grasa	9.8 g	14*	6.5 g	9*
de la que los ácidos grasos saturados	2.4 g	12*	3.7 g	19*
Hidratos de carbono	11.8 g	5*	16.8 g	6*
de los que el azúcar	5.9 g	7*	15.6 g	17*
Fibras alimentarias	15.6 g	-	3.1 g	-
Proteína	50.6 g	101*	20.3 g	41*
Sal	0.46 g	8*	0.44 g	7*
Vitamina A	1844 µg	231**	410 µg	51**
Vitamina D3	11.7 µg	234**	2.4 µg	48**
Vitamina E	26.7 mg	223**	5.5 mg	46**
Vitamina K	169 µg	226**	33.9 µg	45**
Vitamina C	149 mg	187**	35 mg	44**
Vitamina B1	1.9 mg	173**	0.48 mg	44**
Vitamina B2	2.9 mg	207**	1.1 mg	79**
Niacina	35.4 mg	221**	7.3 mg	46**
Vitamina B6	2.3 mg	164**	0.6 mg	43**
Ácido fólico	352 µg	176**	94.5 µg	47**
Vitamina B12	7.2 µg	288**	2.7 µg	108**
Biotina	83.8 µg	168**	28.8 µg	58**
Ácido pantoténico	10.1 mg	168**	3.1 mg	52**
Potasio	330 mg	17**	531 mg	27**
Calcio	1127 mg	141**	579 mg	72**
Fósforo	870 mg	124**	447 mg	64**
Magnesio	582 mg	155**	152 mg	41**
Hierro	24.5 mg	175**	5.0 mg	36**
Zinc	16 mg	160**	4.5 mg	45**
Cobre	2.2 mg	220**	0.47 mg	47**
Manganeso	4.9 mg	245**	0.98 mg	49**
Selenio	95.6 µg	174**	28.1 µg	51**
Yodo	154 µg	103**	65.9 µg	44**

El producto contiene 4.8 g de ácido linoleico por cada 100 g.

*Cantidad de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**VRN = % de los valores de referencia de nutrientes (según la directriz (EU) núm. 1169/2011)

Batido de chocolate

Sabor chocolate

precon

Ingredientes:

Proteína de **leche**, cacao en polvo fuertemente desaceitado (10.0%), aroma, dextrina resistente, emulgente (lecitinas (contiene **soja**)), aceite de **soja**, **leche** desnatada en polvo, espesante (goma guar), maltodextrina, óxido de magnesio, sal, antiaglomerante (dióxido de silicio), vitamina C, sulfato de hierro (II), edulcorante (sucralosa, glucósidos de esteviol de estevia), niacina, óxido de cinc, gluconato de cobre (II), sulfato de manganeso (II), vitamina E, vitamina A, ácido pantoténico, antioxidante (alfa-tocoferol), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, fosfato tricálcico, fosfato dipotásico, ácido fólico, vitamina K, yoduro sódico, selenito sódico, biotina, vitamina D, vitamina B12.

Puede contener trazas de gluten, huevo y cacahuetes.

Valores nutricionales	Por cada 100 g de polvos	%*, %NRV**	Por cada ración (20 g de polvos en 300 ml de leche 1.5% materia grasa)	%*, %NRV**
Valor calorífico (kJ)	1598 kJ	19*	912 kJ	11*
Valor calorífico (kcal)	380 kcal	19*	217 kcal	11*
Grasa	11.2 g	16*	6.8 g	10*
de la que los ácidos grasos saturados	3.0 g	15*	3.8 g	19*
Hidratos de carbono	12.5 g	5*	16.9 g	7*
de los que el azúcar	5.1 g	6*	15.4 g	17*
Fibras alimentarias	11.5 g	-	2.3 g	-
Proteína	51.1 g	102*	20.4 g	41*
Sal	0.62 g	10*	0.48 g	8*
Vitamina A	1314 µg	164**	304 µg	38**
Vitamina D3	11.6 µg	232**	2.4 µg	48**
Vitamina E	26.7 mg	223**	5.4 mg	45**
Vitamina K	169 µg	226**	33.9 µg	45**
Vitamina C	147 mg	185**	34.6 mg	43**
Vitamina B1	1.9 mg	173**	0.48 mg	44**
Vitamina B2	2.9 mg	207**	1.1 mg	79**
Niacina	35.6 mg	223**	7.4 mg	46**
Vitamina B6	2.5 mg	179**	0.63 mg	45**
Ácido fólico	351 µg	176**	94.3 µg	47**
Vitamina B12	7.1 µg	284**	2.7 µg	108**
Biotina	83.8 µg	168**	28.8 µg	58**
Ácido pantoténico	10.2 mg	170**	3.1 mg	52**
Potasio	686 mg	34**	602 mg	30**
Calcio	1098 mg	137**	573 mg	72**
Fósforo	907 mg	130**	454 mg	65**
Magnesio	631 mg	168**	162 mg	43**
Hierro	27.6 mg	197**	5.7 mg	41**
Zinc	16.5 mg	165**	4.6 mg	46**
Cobre	2.6 mg	260**	0.54 mg	54**
Manganeso	4.9 mg	245**	0.98 mg	49**
Selenio	95 µg	173**	28 µg	51**
Yodo	153 µg	102**	65.8 µg	44**

El producto contiene 4.8 g de ácido linoleico por cada 100 g.

*Cantidad de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**VRN = % de los valores de referencia de nutrientes (según la directriz (EU) núm. 1169/2011)

Batido de cappuccino

Sabor cappuccino

precon

Ingredientes:

Concentrado de proteínas de **leche**, inulina, proteínas de **leche**, extracto de granos de café (Coffea canephora) (5.5%), aceite de **soja** refinado, emulgente (lecitinas (contiene **soja**), espesante (goma guar), fosfato dipotásico, **leche** desnatada en polvo, jarabe de glucosa, óxido de magnesio, antiaglomerante (dióxido de silicio), aromatizante (contiene lactosa), sal de mesa, vitamina C, sulfato de hierro(II), caramelo (jarabe de azúcar caramelizado, maltodextrina), edulcorantes (sucralosa, acesulfamo K), óxido de cinc, sulfato de manganeso(II), niacina, gluconato de cobre(II), vitamina E, vitamina A, ácido pantoténico, antioxidante (alfa-tocoferol), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, ácido fólico, yoduro sódico, selenito sódico, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12.

Puede contener trazas de gluten, huevo y cacahuetes.

Valores nutricionales	Por cada 100 g de polvos	%*, %NRV**	Por cada ración (20 g de polvos en 300 ml de leche 1.5% materia grasa)	%*, %NRV**
Valor calorífico (kJ)	1412 kJ	17*	875 kJ	10*
Valor calorífico (kcal)	337 kcal	17*	208 kcal	10*
Grasa	9.3 g	13*	6.4 g	9*
de la que los ácidos grasos saturados	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Hidratos de carbono	7.2 g	3*	15.8 g	6*
de los que el azúcar	5.3 g	6*	15.5 g	17*
Fibras alimentarias	21.4 g	-	4.3 g	-
Proteína	45.5 g	91*	19.3 g	39*
Sal	0.49 g	8*	0.45 g	8*
Vitamina A	1312 µg	164**	304 µg	38**
Vitamina D3	9.3 µg	186**	2.0 µg	40**
Vitamina E	22.1 mg	184**	4.5 mg	38**
Vitamina K	132 µg	177**	26.6 µg	35**
Vitamina C	131 mg	164**	31.4 mg	39**
Vitamina B1	1.8 mg	164**	0.48 mg	44**
Vitamina B2	2.7 mg	193**	1.1 mg	79**
Niacina	26.3 mg	164**	5.5 mg	34**
Vitamina B6	2.3 mg	164**	0.6 mg	43**
Ácido fólico	359 µg	180**	96 µg	48**
Vitamina B12	6.8 µg	272**	2.6 µg	104**
Biotina	84.9 µg	170**	29 µg	58**
Ácido pantoténico	10.1 mg	168**	3.1 mg	52**
Potasio	1376 mg	69**	740 mg	37**
Calcio	1054 mg	132**	564 mg	71**
Fósforo	1198 mg	171**	512 mg	73**
Magnesio	411 mg	110**	118 mg	32**
Hierro	22.7 mg	162**	4.7 mg	34**
Zinc	18.4 mg	184**	5.0 mg	50**
Cobre	1.7 mg	170**	0.37 mg	37**
Manganeso	4.9 mg	245**	0.98 mg	49**
Selenio	116 µg	211**	32.2 µg	59**
Yodo	234 µg	156**	82 µg	55**

El producto contiene 4.6 g de ácido linoleico por cada 100 g.

*Cantidad de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**VRN = % de los valores de referencia de nutrientes (según la directriz (EU) núm. 1169/2011)

Batido de yogur de frambuesa

precon

Sabor yogur de frambuesa

Ingredientes:

Concentrado de proteína de **leche**, proteína de **leche**, inulina, espesante (goma guar), aceite de **soja** refinado, emulgente (lecitinas (contiene **soja**)), fosfato dipotásico, aroma, **leche** desnatada en polvo, jarabe de glucosa, óxido de magnesio, colorante alimentario (remolacha en polvo), antiaglomerante (dióxido de silicio), sal común, vitamina C, sulfato de hierro (II), edulcorante (acesulfamo K, sucralosa), vitamina E, niacina, sulfato de manganeso (II), óxido de zinc, gluconato de cobre (II), vitamina A, ácido pantoténico, antioxidante (alfa-tocoferol), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, ácido fólico, vitamina K, biotina, yoduro de sodio, selenito de sodio, vitamina D, vitamina B12.

Puede contener trazas de gluten, huevo y cacahuetes.

Valores nutricionales	Por cada 100 g de polvos	%*, %NRV**	Por cada ración (20 g de polvos en 300 ml de leche 1.5% materia grasa)	%*, %NRV**
Valor calorífico (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Valor calorífico (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Grasa	9.7 g	13.9	6.5 g	9.3
de la que los ácidos grasos saturados	2.1 g	10.5	3.7 g	5.3
Hidratos de carbono	8.2 g	3.2	16.0 g	6.2
de los que el azúcar	5.7 g	6.3	15.5 g	17.2
Fibras alimentarias	22.0 g		4.4 g	
Proteína	48.4 g	96.8	19.9 g	39.8
Sal	0.52 g	8.6	0.46 g	7.6
Vitamina A	1203 µg	150**	282 µg	35**
Vitamina D3	9.4 µg	188**	2.0 µg	40**
Vitamina E	31 mg	258**	6.3 mg	53**
Vitamina K	122 µg	163**	24.5 µg	33**
Vitamina C	139 mg	174**	33 mg	41**
Vitamina B1	1.7 mg	155**	0.45 mg	41**
Vitamina B2	2.6 mg	186**	1.1 mg	79**
Niacina	24.1 mg	151**	5.1 mg	32**
Vitamina B6	2.1 mg	150**	0.57 mg	41**
Ácido fólico	333 µg	167**	90.8 µg	45**
Vitamina B12	6.6 µg	264**	2.6 µg	104**
Biotina	78.2 µg	156**	27.6 µg	55**
Ácido pantoténico	9.3 mg	155**	2.9 mg	48**
Potasio	1392 mg	70**	743 mg	37**
Calcio	1116 mg	140**	577 mg	72**
Fósforo	1234 mg	176**	519 mg	74**
Magnesio	398 mg	106**	115 mg	31**
Hierro	21.2 mg	151**	4.4 mg	31**
Zinc	12.2 mg	122**	3.7 mg	37**
Cobre	1.5 mg	150**	0.32 mg	32**
Manganeso	3.9 mg	195**	0.78 mg	39**
Selenio	50.1 µg	91**	19.0 µg	35**
Yodo	84.1 µg	56**	51.9 µg	35**

El producto contiene 4.6 g de ácido linoleico por cada 100 g.

*Cantidad de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**VRN = % de los valores de referencia de nutrientes (según la directriz (EU) núm. 1169/2011)

Batido de yogur de limón

Sabor yogur de limón

precon

Ingredientes:

Proteína de **leche**, dextrina resistente, emulgente (lecitinas (contiene **soja**)), espesante (goma guar), aceite de **soja**, aroma, **leche** desnatada en polvo, maltodextrina, óxido de magnesio, antiaglomerante (dióxido de silicio), sal de mesa, acidulante (ácido cítrico), vitamina C, sulfato de hierro(II), edulcorante (sucralosa, glucósidos de esteviol de Stevia), niacina, óxido de cinc, sulfato de manganeso (II), vitamina E, gluconato de cobre (II), vitamina A, ácido pantoténico, antioxidante (alfa-tocoferol), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, colorante (caroteno), fosfato tricálcico, fosfato dipotásico, ácido fólico, vitamina K, yoduro de sodio, selenito de sodio, biotina, vitamina D, vitamina B12.

Puede contener trazas de gluten, huevo y cacahuetes.

Valores nutricionales	Por cada 100 g de polvos	%*, %NRV**	Por cada ración (20 g de polvos en 300 ml de leche 1.5% materia grasa)	%*, %NRV**
Valor calorífico (kJ)	1540 kJ	18*	901 kJ	11*
Valor calorífico (kcal)	367 kcal	18*	214 kcal	11*
Grasa	9.7 g	14*	6.5 g	9*
de la que los ácidos grasos saturados	2.3 g	12*	3.7 g	19*
Hidratos de carbono	10.5 g	4*	16.5 g	6*
de los que el azúcar	5.2 g	6*	15.4 g	17*
Fibras alimentarias	17.7 g	-	3.5 g	-
Proteína	50.5 g	101*	20.3 g	41*
Sal	0.47 g	8*	0.45 g	8*
Vitamina A	1464 µg	183**	334 µg	42**
Vitamina D3	11.7 µg	234**	2.4 µg	48**
Vitamina E	26.5 mg	221**	5.4 mg	45**
Vitamina K	169 µg	226**	33.9 µg	45**
Vitamina C	148 mg	185**	34.7 mg	43**
Vitamina B1	1.9 mg	173**	0.48 mg	44**
Vitamina B2	2.9 mg	207**	1.1 mg	79**
Niacina	35.4 mg	221**	7.3 mg	46**
Vitamina B6	2.3 mg	164**	0.6 mg	44**
Ácido fólico	352 µg	176**	94.5 µg	47**
Vitamina B12	7.2 µg	288**	2.7 µg	108**
Biotina	83.8 µg	168**	28.8 µg	58**
Ácido pantoténico	10.1 mg	168**	3.1 mg	52**
Potasio	330 mg	17**	531 mg	27**
Calcio	1127 mg	141**	579 mg	72**
Fósforo	870 mg	124**	447 mg	64**
Magnesio	594 mg	158**	154 mg	41**
Hierro	24.5 mg	175**	5.0 mg	36**
Zinc	16 mg	160**	4.5 mg	45**
Cobre	1.7 mg	170**	0.37 mg	37**
Manganeso	4.9 mg	245**	0.98 mg	49**
Selenio	95.6 µg	174**	28.1 µg	51**
Yodo	154 µg	103**	65.9 µg	44**

El producto contiene 4.8 g de ácido linoleico por cada 100 g.

*Cantidad de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**VRN = % de los valores de referencia de nutrientes (según la directriz (EU) núm. 1169/2011)

Batido de coco

Sabor Coco

precon

Ingredientes:

Concentrado de proteína de **leche**, inulina, proteína de **leche**, aceite de **soja** refinado, emulgente (lecitinas (contiene **soja**)), espesante (goma guar), fosfato dipotásico, aroma, **leche** desnatada en polvo, jarabe de glucosa, óxido de magnesio, antiaglomerante (dióxido de silicio), sal común, sulfato de hierro (II), vitamina C, edulcorante (sucralosa, acesulfamo K), óxido de zinc, sulfato de manganeso (II), niacina, gluconato de cobre (II), vitamina E, ácido pantoténico, antioxidante (alfa-tocoferol), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, vitamina A, ácido fólico, yoduro de sodio, selenito de sodio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12. Puede contener trazas de gluten, huevo y cacahuetes.

Valores nutricionales	Por cada 100 g de polvos	%*, %NRV**	Por cada ración (20 g de polvos en 300 ml de leche 1.5% materia grasa)	%*, %NRV**
Valor calorífico (kJ)	1474 kJ	17.5*	888 kJ	10.6*
Valor calorífico (kcal)	352 kcal	17.5*	211 kcal	10.6*
Grasa	9.8 g	14.1*	6.5 g	9.3*
de la que los ácidos grasos saturados	2.2 g	11*	3.7 g	18.5*
Hidratos de carbono	7.1 g	2.7*	15.8 g	6.1*
de los que el azúcar	5.9 g	6.6*	15.6 g	17.3*
Fibras alimentarias	24.8 g	-	5.0 g	-
Proteína	46.2 g	92.4*	19.4 g	38.8*
Sal	0.55 g	9.2*	0.46 g	7.7*
Vitamina A	1082 µg	135**	258 µg	32**
Vitamina D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamina E	24.5 mg	204**	5.0 mg	42**
Vitamina K	117 µg	156**	23.4 µg	31**
Vitamina C	100 mg	125**	25.1 mg	31**
Vitamina B1	1.5 mg	136**	0.41 mg	37**
Vitamina B2	2.2 mg	157**	0.98 mg	70**
Niacina	23.7 mg	148**	5.0 mg	31**
Vitamina B6	1.9 mg	136**	0.53 mg	38**
Ácido fólico	298 µg	149**	83.6 µg	42**
Vitamina B12	5.3 µg	212**	2.3 µg	92**
Biotina	71.3 µg	143**	26.3 µg	53**
Ácido pantoténico	8.3 mg	138**	2.7 mg	45**
Potasio	1370 mg	69**	739 mg	37**
Calcio	1038 mg	130**	561 mg	70**
Fósforo	1166 mg	167**	506 mg	72**
Magnesio	387 mg	103**	113 mg	30**
Hierro	23.2 mg	166**	4.8 mg	34**
Zinc	18.3 mg	183**	5.0 mg	50**
Cobre	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
Manganeso	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
Selenio	119 µg	218**	33.0 µg	60**
Yodo	242 µg	162**	83.6 µg	56**

El producto contiene 4.7 g de ácido linoleico por cada 100 g.

*Cantidad de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**VRN = % de los valores de referencia de nutrientes (según la directriz (EU) núm. 1169/2011)

Batido de mango-maracuja

precon

Sabor de mango-maracuja

Ingredientes:

Proteína de **leche**, dextrina resistente, emulgente (lecitinas (contiene **soja**)), espesante (goma guar), aceite de **soja**, **leche** desnatada en polvo, aroma natural, maltodextrina, óxido de magnesio, acidulante (ácido cítrico), antiaglomerante (dióxido de silicio), sal común, vitamina C, sulfato de hierro (II), edulcorante (sucralosa, glucósidos de esteviol de stevia), niacina, óxido de cinc, sulfato de manganeso (II), vitamina E, gluconato de cobre (II), vitamina A, ácido pantoténico, colorante (caroteno), antioxidante (alfa-tocoferol), vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, fosfato tricálcico, fosfato dipotásico, ácido fólico, vitamina K, yoduro sódico, selenito sódico, biotina, vitamina D, vitamina B12.

Puede contener trazas de gluten, huevo, cacahuetes, frutos de cáscara y apio.

Valores nutricionales	Por cada 100 g de polvos	%*, %NRV**	Por cada ración (20 g de polvos en 300 ml de leche 1.5% materia grasa)	%*, %NRV**
Valor calorífico (kJ)	1552 kJ	18*	903 kJ	11*
Valor calorífico (kcal)	370 kcal	18*	214 kcal	11*
Grasa	9.8 g	14*	6.5 g	9*
de la que los ácidos grasos saturados	2.3 g	12*	3.7 g	19*
Hidratos de carbono	10.7 g	4*	16.5 g	6*
de los que el azúcar	5.4 g	6*	15.5 g	17*
Fibras alimentarias	16.8 g	-	3.4 g	-
Proteína	50.5 g	101*	20.3 g	41*
Sal	0.46 g	8*	0.45 g	8*
Vitamina A	2679 µg	335**	577 µg	72**
Vitamina D3	11.7 µg	234**	2.4 µg	48**
Vitamina E	27.2 mg	227**	5.6 mg	47**
Vitamina K	169 µg	226**	33.9 µg	45**
Vitamina C	151 mg	190**	35.5 mg	44**
Vitamina B1	1.9 mg	173**	0.48 mg	44**
Vitamina B2	2.9 mg	207**	1.1 mg	79**
Niacina	35.4 mg	221**	7.3 mg	46**
Vitamina B6	2.3 mg	164**	0.6 mg	43**
Ácido fólico	352 µg	176**	94.5 µg	47**
Vitamina B12	7.2 µg	288**	2.7 µg	108**
Biotina	83.8 µg	168**	28.8 µg	58**
Ácido pantoténico	10.1 mg	168**	3.1 mg	52**
Potasio	331 mg	17**	531 mg	27**
Calcio	1128 mg	141**	579 mg	72**
Fósforo	870 mg	124**	447 mg	64**
Magnesio	594 mg	158**	154 mg	41**
Hierro	24.5 mg	175**	5 mg	36**
Zinc	16 mg	160**	4.5 mg	45**
Cobre	1.7 mg	170**	0.37 mg	37**
Manganeso	4.9 mg	245**	0.98 mg	49**
Selenio	95.6 µg	174**	28.1 µg	51**
Yodo	154 µg	103**	65.9 µg	44**

El producto contiene 4.8 g de ácido linoleico por cada 100 g.

*Cantidad de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**VRN = % de los valores de referencia de nutrientes (según la directriz (EU) núm. 1169/2011)