

Nährwerte & Zutaten

Riegel



ChocoBar	02
CaramelBar	03
ChocoCrisp Riegel	04
CranberryCrisp Riegel	05
JoghurtCrisp Riegel	06
LemonCrisp Riegel	07
Lebkuchen Riegel	08

ChocoBar Riegel

Geschmacksrichtung Choco

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheweiß, Voll**milch**schokoladenüberzug (18.8%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Süß**molken**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Vanille-Extrakt), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Dattelsirup, Rosinen (4.5%) (Sultaninen, Sonnenblumenöl), Sojaöl, Aroma, **Hafer**flocken (1.8%), Kaliumphosphat, gehackte **Mandeln** (0.9%), Natriumcitrat, Tri-Calciumphosphat, Emulgator (**Soja**-Lecithin, Sonnenblumen-Lecithin), Speisesalz, Magnesiumoxid, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel (Citronensäure), Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Maltodextrin, Natriumselenit, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (64g)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1541 kJ	18*	986 kJ	12*
Brennwert (kcal)	367 kcal	18*	235 kcal	12*
Fett	11.3 g	16*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	5.6 g	23.5*	3.6 g	18*
Kohlenhydrate	34.7 g	13*	22.2 g	9*
davon Zucker	31.9 g	35*	20.4 g	23*
Ballaststoffe	9.4 g	-	6 g	-
Eiweiß	26.4 g	52*	16.9 g	33*
Salz	0.7 g	11*	0.4 g	7*
Vitamin A	523 µg	65**	334 µg	42**
Vitamin D3	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
Vitamin E	9.5 mg	79**	6.1 mg	51**
Vitamin K	40 µg	53**	25.6 µg	34**
Vitamin C	37.5 mg	47**	24 mg	30**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.72 mg	65**
Riboflavin	1.6 mg	114**	1 mg	71**
Niacin	15 mg	94**	9.6 mg	60**
Vitamin B6	1.3 mg	93**	0.83 mg	59**
Folsäure	226 µg	113**	144 µg	72**
Vitamin B12	3.2 µg	128**	2 µg	80**
Biotin	38.3 µg	77**	24.5 µg	49**
Pantothensäure	2.8 mg	48**	1.8 mg	30**
Kalium	981 mg	49**	627 mg	32**
Calcium	422 mg	53**	270 mg	34**
Phosphor	582 mg	83**	372 mg	53**
Magnesium	184 mg	49**	118 mg	31**
Eisen	13 mg	93**	8.3 mg	59**
Zink	7.7 mg	77**	4.9 mg	49**
Kupfer	0.98 mg	98**	0.63 mg	63**
Mangan	0.95 mg	48**	0.61 mg	31**
Selen	63.4 µg	115**	40.6 µg	74**
Jod	93.5 µg	62**	59.8 µg	40**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Zutaten:

Milcheiweiß, Voll**milch**schokoladenüberzug (16.8%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Süß**molken**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Vanille-Extrakt), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Fruktosesirup, Dattelsirup, Rosinen ((4.6% (Sultaninen, Sonnenblumenöl)), Sojaöl, Kaliumphosphat, **Hafer**flocken (1.8%), natürliches Aroma, Magnesiumdicitrat, geröstete gehackte **Mandeln**, Natriumcitrat, Tri-Calciumphosphat, Emulgator (**Soja**-Lecithin, Sonnenblumen-Lecithin), Aroma, Speisesalz, Karamell ((0.1%) (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker)), Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Maltodextrin, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1508 kJ	18*	965 kJ	11.5*
Brennwert (kcal)	359 kcal	18*	230 kcal	11.5*
Fett	10.8 g	15.4*	7 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	5.2 g	26*	3.4 g	17*
Kohlenhydrate	32.1 g	12.3*	20.5 g	7.9*
davon Zucker	29.6 g	32.9*	18.9 g	21*
Ballaststoffe	12.3 g	-	7.8 g	-
Eiweiß	26.5 g	53*	17.3 g	34.6*
Salz	0.72 g	12*	0.47 g	7.8*
Vitamin A	474 µg	59**	308 µg	39**
Vitamin D3	4.1 µg	82**	2.7 µg	54**
Vitamin E	12.3 mg	103**	8 mg	67**
Vitamin K	39.2 µg	52**	25.5 µg	34**
Vitamin C	53.1 mg	66**	34.5 mg	43**
Thiamin	0.83 mg	75**	0.54 mg	49**
Riboflavin	1 mg	71**	0.65 mg	46**
Niacin	7.8 mg	49**	5 mg	31**
Vitamin B6	0.84 mg	60**	0.54 mg	39**
Folsäure	106 µg	53**	69.4 µg	35**
Vitamin B12	3.7 µg	148**	2.4 µg	96**
Biotin	29.7 µg	59**	19.3 µg	39**
Pantothensäure	3.5 mg	58**	2.3 mg	38**
Kalium	1090 mg	55**	708 mg	35**
Calcium	427 mg	53**	277 mg	35**
Phosphor	583 mg	83**	379 mg	54**
Magnesium	180 mg	48**	117 mg	31**
Eisen	14.5 mg	104**	9.4 mg	67**
Zink	7.7 mg	77**	5 mg	50**
Kupfer	1 mg	100**	0.68 mg	68**
Mangan	0.96 mg	48**	0.63 mg	32**
Selen	65.9 µg	120**	42.8 µg	78**
Jod	99.4 µg	66**	64.6 µg	43**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Karamell¹; Haferflocken²

Herkunftsland: Österreich¹; EU/Nicht-EU²

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

ChocoCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Choco

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaweiß-Crispies (26.0%) (Sojaweiß, Reisgrieß, Sojamehl, Salz), Fruktosesirup, Vollmilchschokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Süßmolkenpulver, Emulgator (Soja-Lecithin), Vanille Extrakt), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Sojaweiß-Isolat, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Haferflocken, Sonnenblumenöl, Aroma, Cornflakes (2.1%) (Mais, Zucker, Salz, Gerstenmalz), Sojaweiß-Flakes (2.1%) (texturiertes Sojaweiß-Konzentrat), Kakaobohnen (2.0%), Kaliumphosphat, Sprühsahnepulver, Tri-Calciumphosphat, Kakaopulver (0.5%), Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha Tocopherylacetat, Mangan(II) sulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%, %NRV**
Brennwert (kJ)	1507 kJ	18*	979 kJ	12*
Brennwert (kcal)	358 kcal	18*	233 kcal	12*
Fett	9.2 g	13*	6.0 g	9*
davon gesättigte Fettsäuren	4.0 g	20*	2.6 g	13*
Kohlenhydrate	36.6 g	14*	23.8 g	9*
davon Zucker	26.1 g	29*	17.0 g	19*
Ballaststoffe	12.7 g	-	8.2 g	-
Eiweiß	26.0 g	52*	16.9 g	34*
Salz	1.0 g	18*	0.67 g	12*
Vitamin A	492 µg	62**	320 µg	40**
Vitamin D3	3.7 µg	74**	2.4 µg	48**
Vitamin E	10.2 mg	85**	6.6 mg	55**
Vitamin K	42.0 µg	56**	27.3 µg	36**
Vitamin C	69.5 mg	87**	45.2 mg	57**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.71 mg	65**
Riboflavin	1.4 mg	100**	0.94 mg	67**
Niacin	14.7 mg	92**	9.6 mg	60**
Vitamin B6	1.2 mg	86**	0.81 mg	58**
Folsäure	213 µg	107**	138 µg	69**
Vitamin B12	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
Biotin	44.7 µg	89**	29.0 µg	58**
Pantothenensäure	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Kalium	932 mg	47**	605 mg	30**
Calcium	491 mg	61**	319 mg	40**
Phosphor	755 mg	108**	491 mg	70**
Magnesium	213 mg	57**	139 mg	37**
Eisen	16.1 mg	115**	10.5 mg	75**
Zink	7.9 mg	79**	5.2 mg	52**
Kupfer	1.6 mg	160**	1.0 mg	100**
Mangan	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
Selen	52.4 µg	95**	34.1 µg	62**
Jod	74.5 µg	50**	48.5 µg	32**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

CranberryCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Cranberry

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaweiß-Crispies (23.5%) (**Sojaweiß** (70.0%), Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide, Weiße Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Mager**milch-Joghurt**pulver (20.3%), Voll**milch**pulver, Emulgator (Sonnenblumen-Lecithin)), **Sojaweiß-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), getrocknete, gezuckerte Cranberries (4.0%) (Cranberries (55.0%), Zucker, Sonnenblumenöl), **Haferflocken**, Sojaöl, Cornflakes (2.0%) (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), **Sojaweiß-Flakes** (2.0%) (texturiertes **Sojaweiß-Konzentrat**), Kaliumphosphat, Sprü**hne**pulver, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Maltodextrin, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%, %NRV**
Brennwert (kJ)	1435 kJ	17*	933 kJ	11*
Brennwert (kcal)	341 kcal	17*	222 kcal	11*
Fett	7.6 g	11*	4.9 g	7*
davon gesättigte Fettsäuren	3.8 g	19*	2.5 g	13*
Kohlenhydrate	34.2 g	13*	22.3 g	9*
davon Zucker	25.8 g	29*	16.8 g	19*
Ballaststoffe	16.7 g	-	10.8 g	-
Eiweiß	25 g	50*	16.2 g	32*
Salz	0.98 g	16*	0.64 g	11*
Vitamin A	673 µg	84**	437 µg	55**
Vitamin D3	4 µg	80**	2.6 µg	52**
Vitamin E	12.4 mg	103**	8.1 mg	68**
Vitamin K	43.9 µg	59**	28.5 µg	38**
Vitamin C	68.1 mg	85**	44.3 mg	55**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.71 mg	65**
Riboflavin	1.5 mg	107**	0.98 mg	70**
Niacin	20.1 mg	126**	13.1 mg	82**
Vitamin B6	1.3 mg	93**	0.86 mg	61**
Folsäure	187 µg	94**	122 µg	61**
Vitamin B12	1.2 µg	48**	0.78 µg	31**
Biotin	50.5 µg	101**	32.8 µg	66**
Pantothensäure	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Kalium	976 mg	49**	634 mg	32**
Calcium	447 mg	56**	291 mg	36**
Phosphor	743 mg	106**	483 mg	69**
Magnesium	204 mg	54**	132 mg	35**
Eisen	16.6 mg	119**	10.8 mg	77**
Zink	8.3 mg	83**	5.4 mg	54**
Kupfer	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
Mangan	1.5 mg	75**	1 mg	50**
Selen	53.3 µg	97**	34.6 µg	63**
Jod	72.8 µg	49**	47.3 µg	32**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

JoghurtCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Joghurt

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaweiß-Crispies (26.0%) (Sojaweiß, Reisgrieß, Sojamehl, Salz), Fruktosesirup, weiße Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Magermilch-Joghurtpulver (20.3%), Vollmilchpulver, Emulgator Sonnenblumenlecithin)), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Sojaweiß-Isolat, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Haferflocken, Magermilch-Joghurtpulver (3.2%), Sojaöl, Cornflakes (2.1%) (Mais, Zucker, Salz, Gerstenmalz), Sojaweiß-Flakes (2.1%) (texturiertes Sojaweiß-Konzentrat), Kaliumphosphat, Aroma, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1450 kJ	17*	943 kJ	11*
Brennwert (kcal)	344 kcal	17*	224 kcal	11*
Fett	6.8 g	10*	4.4 g	6*
davon gesättigte Fettsäuren	3.5 g	18*	2.3 g	12*
Kohlenhydrate	37.4 g	14*	24.3 g	9*
davon Zucker	27.3 g	30*	17.8 g	20*
Ballaststoffe	12.5 g	-	8.1 g	-
Eiweiß	27.0 g	54*	17.5 g	35*
Salz	1.1 g	18*	0.73 g	12*
Vitamin A	521 µg	65**	339 µg	42**
Vitamin D3	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
Vitamin E	9.4 mg	78**	6.1 mg	51**
Vitamin K	45.1 µg	60**	29.3 µg	39**
Vitamin C	69.4 mg	87**	45.1 mg	56**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.74 mg	67**
Riboflavin	1.5 mg	107**	0.97 mg	69**
Niacin	15.3 mg	96**	9.9 mg	62**
Vitamin B6	1.3 mg	93**	0.85 mg	61**
Folsäure	222 µg	111**	144 µg	72**
Vitamin B12	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
Biotin	46.3 µg	93**	30.1 µg	60**
Pantothensäure	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Kalium	975 mg	49**	634 mg	32**
Calcium	440 mg	55**	286 mg	36**
Phosphor	762 mg	109**	495 mg	71**
Magnesium	205 mg	55**	133 mg	36**
Eisen	16.5 mg	118**	10.7 mg	76**
Zink	8.2 mg	82**	5.4 mg	54**
Kupfer	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
Mangan	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
Selen	54.8 µg	100**	35.6 µg	65**
Jod	75.3 µg	50**	48.9 µg	33**

Das Produkt enthält 1.5 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

LemonCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Lemon

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaweiß-Crispies (25.3%) (**Sojaweiß**, Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide-Sirup, weiße Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Mager**milch-Joghurt**pulver (20.3%), **Vollmilch**-pulver, Emulgator (Sonnenblumenlecithin)), **Sojaweiß-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), **Hafer**-flocken, Sojaöl, Cornflakes (2.0%) (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), **Sojaweiß-Flakes** (2.0%) (texturiertes **Sojaweiß-Konzentrat**), Kaliumphosphat, Sprühsahnepulver, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure), Tri-Calciumphosphat, Zitronensaftpulver (0.5%) (Zitronensaft (10.0%), Glucose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure), Zitronenschale gemahlen (0.4%), Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%, %NRV**
Brennwert (kJ)	1463 kJ	17.4	951 kJ	11,3
Brennwert (kcal)	348 kcal	17.4	226 kcal	11,3
Fett	8.0 g	11.4	5.2 g	7,4
davon gesättigte Fettsäuren	3.4 g	17.0	2.2 g	11
Kohlenhydrate	36.1 g	13.9	23.4 g	9,0
davon Zucker	26.8 g	29.8	17.4 g	19,3
Ballaststoffe	13.5 g	-	8.7 g	-
Eiweiß	25.6 g	51.2	16.7 g	33,4
Salz	1.1 g	18.3	0.70 g	11,7
Vitamin A	455 µg	57**	296 µg	37**
Vitamin D3	2.5 µg	50**	1.6 µg	32**
Vitamin E	13.2 mg	110**	8.6 mg	72**
Vitamin K	54.9 µg	73**	35.7 µg	48**
Vitamin C	74.9 mg	94**	48.7 mg	61**
Thiamin	0.62 mg	56**	0.40 mg	36**
Riboflavin	0.80 mg	57**	0.52 mg	37**
Niacin	8.9 mg	56**	5.8 mg	36**
Vitamin B6	0.78 mg	56**	0.51 mg	36**
Folsäure	143 µg	72**	93.3 µg	47**
Vitamin B12	1.4 µg	56**	0.90 µg	36**
Biotin	35.5 µg	71**	23.0 µg	46**
Pantothensäure	3.3 mg	55**	2.2 mg	37**
Kalium	983 mg	49**	638 mg	32**
Calcium	448 mg	56**	291 mg	36**
Phosphor	751 mg	107**	488 mg	70**
Magnesium	205 mg	55**	133 mg	36**
Eisen	12.4 mg	89**	8.1 mg	58**
Zink	6.8 mg	68**	4.4 mg	44**
Kupfer	0.59 mg	59**	0.38 mg	38**
Mangan	1.2 mg	60**	0.80 mg	40**
Selen	49.5 µg	90**	32.2 µg	59**
Jod	109 µg	73**	71.4 µg	48**

Das Produkt enthält 1.9 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Lebkuchen Riegel

Geschmacksrichtung Lebkuchen

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß, Voll**milch**schokoladenüberzug (18.5%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Süß**molken**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Vanille-Extrakt), Fructo-Oligosaccharide, Fruktosesirup, Dattelsirup, Rosinen (Sultaninen, Sonnenblumenöl), **Soja**öl, gehackte **Mandeln**, **Hafer**flocken, Dikaliumphosphat, Magnesiumdicitrat, Aroma, Natriumcitrat, Tri-Calciumphosphat, Emulgator (**Soja**-Lecithin, Lecithin), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-sulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Zimt (0.05%), Gewürzmischung (0.05%) (Koriander, Kümmel, Fenchel, Anis), Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D- pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%, %NRV**	Pro Portion (64 g)	%, %NRV**
Brennwert (kJ)	1516 kJ	18*	970 kJ	12*
Brennwert (kcal)	361 kcal	18*	231 kcal	12*
Fett	12.2 g	17*	7.8 g	11*
davon gesättigte Fettsäuren"	5.9 g	30*	3.8 g	19*
Kohlenhydrate	31.7 g	12*	20.3 g	8*
davon Zucker	29.4 g	33*	18.8 g	21*
Ballaststoffe	12.4 g	-	7.9 g	-
Eiweiß	24.1 g	48*	15.4 g	31*
Salz	0.72 g	12*	0.46 g	8*
Vitamin A	583 µg	73**	373 µg	47**
Vitamin D3	4.0 µg	80**	2.6 µg	52**
Vitamin E	12.5 mg	104**	8.0 mg	67**
Vitamin K	47.7 µg	64**	30.5 µg	41**
Vitamin C	54 mg	68**	34.6 mg	43**
Thiamin	0.62 mg	56**	0.40 mg	36**
Riboflavin	1.1 mg	79**	0.72 mg	51**
Niacin	12 mg	75**	7.7 mg	48**
Vitamin B6	1.0 mg	71**	0.65 mg	46**
Folsäure	128 µg	64**	82.5 µg	41**
Vitamin B12	2.6 µg	104**	1.6 µg	64**
Biotin	35.7 µg	71**	22.8 µg	46**
Pantothensäure	4.3 mg	72**	2.8 mg	47**
Kalium	1036 mg	52**	663 mg	33**
Calcium	561 mg	70**	359 mg	45**
Phosphor	662 mg	95**	423 mg	61**
Magnesium	197 mg	53**	126 mg	34**
Eisen	13.9 mg	99**	8.9 mg	64**
Zink	7.1 mg	71**	4.6 mg	46**
Kupfer	0.97 mg	97**	0.62 mg	62**
Mangan	0.96 mg	48**	0.62 mg	31**
Selen	55.8 µg	101**	35.7 µg	65**
Jod	85.4 µg	57**	54.6 µg	36**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100g.

Vollmilchschokolade, Milcheiweiß, Zimt und Gewürzmischung stammen aus EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)