

# Cappuccino Shake

Geschmacksrichtung Cappuccino

**precon**  
DIÄT & ERNÄHRUNG

## Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Inulin, Kaffee-Extrakt (5.5%), Sojaöl, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Kaliumphosphat, Magermilchpulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Aroma (enthält **Laktose**), Speisesalz, Eisensulfat, Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin  
Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1420 kJ	17*	877 kJ	10*
<b>Brennwert (kcal)</b>	339 kcal	17*	208 kcal	10*
<b>Fett</b>	9.7 g	14*	6.5 g	9*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.2 g	11*	3.7 g	19*
<b>Kohlenhydrate</b>	6.0 g	2*	15.6 g	6*
<b>davon Zucker</b>	4.8 g	5*	15.4 g	17*
<b>Ballaststoffe</b>	21.3 g	-	4.3 g	-
<b>Eiweiß</b>	46.3 g	93*	19.4 g	39*
<b>Salz</b>	0.51 g	9*	0.45 g	8*
<b>Vitamin A</b>	1106 µg	138**	263 µg	33**
<b>Vitamin D</b>	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
<b>Vitamin E</b>	23.7 mg	198**	4.9 mg	41**
<b>Vitamin K</b>	345 µg	460**	69 µg	92**
<b>Vitamin C</b>	100 mg	125**	25.2 mg	32**
<b>Thiamin</b>	1.9 mg	173**	0.5 mg	45**
<b>Riboflavin</b>	3.0 mg	214**	1.1 mg	79**
<b>Niacin</b>	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
<b>Vitamin B6</b>	2.1 mg	150**	0.6 mg	41**
<b>Folsäure</b>	336 µg	168**	91.3 µg	46**
<b>Vitamin B12</b>	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
<b>Biotin</b>	65.3 µg	131**	25.1 µg	50**
<b>Pantothensäure</b>	4.5 mg	75**	2.0 mg	33**
<b>Kalium</b>	1435 mg	72**	752 mg	38**
<b>Calcium</b>	1014 mg	127**	556 mg	70**
<b>Phosphor</b>	1189 mg	170**	510 mg	73**
<b>Magnesium</b>	401 mg	107**	116 mg	31**
<b>Eisen</b>	23.1 mg	165**	4.8 mg	34**
<b>Zink</b>	15.3 mg	153**	4.4 mg	44**
<b>Kupfer</b>	1.6 mg	160**	0.4 mg	35**
<b>Mangan</b>	4.6 mg	230**	0.9 mg	46**
<b>Selen</b>	107 µg	195**	30.5 µg	55**
<b>Jod</b>	231 µg	154**	81.4 µg	54**

Das Produkt enthält 4.6g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)