

Valeurs nutritionnelles & Ingrédients

Start Shakes



Start shake à la vanille	02
Start shake au chocolat	03

Start shake à la vanille

Saveur vanille

precon

Ingrédients:

Protéines de **lait**, **lait** écrémé en poudre, isomaltulose*, concentré de protéines de **lait**, inuline, fructose, huile de soja, arôme, phosphate de potassium, sirop de glucose, sel alimentaire, antiagglomérant (dioxyde de silicium), oxyde de magnésium, sulfate de fer, acide L-ascorbique, gluconate de cuivre, nicotinamide, acétate de D-alpha-tocophérol, oxyde de zinc, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), sulfate de manganèse, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, acétate de rétinyle, colorant (bêta-carotène), acide ptéroylmono-glutamique, iodure de sodium, sélénite de sodium, Phylloquinone, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine.

Des traces de gluten, d'œuf et de soja ne peuvent être exclues.

*L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Portion (46 g de poudre dans 200 ml d'eau)	%*, %NRV**	Par ration journalière (5 portions)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1551 kJ	18*	713 kJ	8*	3568 kJ	42*
Valeur énergétique (kcal)	367 kcal	18*	169 kcal	8*	845 kcal	42*
Matières grasses	5.4 g	8*	2.5 g	4*	12.4 g	18*
dont acides gras saturés	1.4 g	7*	0.6 g	3*	3.2 g	16*
Hydrates de carbone	39.6 g	15*	18.2 g	7*	91.2 g	35*
dont sucre	37.6 g	42*	17.3 g	19*	86.4 g	96*
Fibres	6.7 g	-	3.1 g	-	15.4 g	-
Protéines	36.4 g	73*	16.8 g	34*	83.8 g	168*
Sel	0.73 g	12*	0.33 g	6*	1.7 g	28
Vitamine A	336 µg	42**	155 µg	19**	775 µg	97**
Vitamine D3	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100*
Vitamine E	8.0 mg	67**	3.7 mg	31**	18.5 mg	154**
Vitamine K	23.9 µg	32**	11 µg	15**	55 µg	73**
Vitamine C	20.7 mg	26**	9.5 mg	12**	47.5 mg	59**
Thiamine	0.79 mg	72**	0.37 mg	34**	1.8 mg	164**
Riboflavine	1.1 mg	79**	0.51 mg	36**	2.5 mg	179**
Niacine	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**	21.4 mg	134**
Vitamine B6	0.83 mg	59**	0.38 mg	27**	1.9 mg	136**
Acide folique	167 µg	84**	77.1 µg	39**	385 µg	193**
Vitamine B12	2.4 µg	96**	1.1 µg	44**	5.4 µg	216**
Biotine	17.3 µg	35**	8 µg	16**	39.8 µg	80**
Acide pantothénique	1.5 mg	25**	0.68 mg	11**	3.4 mg	57**
Potassium	1551 mg	78**	713 mg	36**	3568 mg	178**
Calcium	822 mg	103**	378 mg	47**	1891 mg	236**
Phosphore	990 mg	142**	455 mg	65**	2278 mg	326**
Magnésium	93.6 mg	25**	43.1 mg	11**	215 mg	57**
Fer	7 mg	50**	3.2 mg	23**	16 mg	114**
Zinc	4.6 mg	46**	2.1 mg	21**	10.5 mg	105**
Cuivre	0.88 mg	88**	0.4 mg	40**	2.0 mg	200**
Manganèse	0.6 mg	30**	0.27 mg	14**	1.4 mg	70**
Sélénium	43.3 µg	79**	19.9 µg	36**	99.5 µg	181**
Iode	83.1 µg	55**	38.2 µg	25**	191 µg	127**

Ce produit contient 2.3 g d'acide linoléique pour 100 g.

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

Start shake au chocolat

Saveur chocolat

precon

Ingrédients:

Protéines de **lait**, **lait** écrémé en poudre, maltodextrine, dextrine de maïs, huile de **soja**, émulsifiant (lécithine de **soja**), cacao en poudre (3.7%), arôme, phosphate de potassium, épaississant (farine de graines de guar), sel de cuisine, acidifiant (acide L(+)-tartrique), choline, antiagglomérant (dioxyde de silicium), acide L-ascorbique, édulcorant (sucralose), oxyde de magnésium, sulfate ferreux (II), gluconate de cuivre (II), sulfate de manganèse (II), nicotinamide, acétate de D-alpha-tocophéryle, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, oxyde de zinc, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroyl-monoglutamique, sélénite de sodium, iodure de sodium, molybdate de sodium, phylloquinone, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces de gluten, d'oeufs et d'arachides.

	Par 100 g de poudre	Portion (46 g de poudre dans 200 ml d'eau)	Par ration journalière (5 portions)
Valeurs nutritives :			
Valeur énergétique (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3734 kJ
Valeur énergétique (kcal)	386 kcal	177 kcal	888 kcal
Matières grasses	11.4 g	5.2 g	26.2 g
dont acides gras saturés	2.7 g	1.3 g	6.3 g
Hydrates de carbone	23.9 g	11 g	54.9 g
dont sucre	12.8 g	5.9 g	29.4 g
Fibres	9.3 g	4.3 g	21.3 g
Protéines	41.7 g	19.2 g	95.9 g
Sel	0.72 g	0.33 g	1.7 g
Vitamines :			
Vitamine A	487 µg	224 µg	1121 µg
Vitamine D3	5.2 µg	2.4 µg	12 µg
Vitamine E	11.2 mg	5.1 mg	25.7mg
Vitamine C	63.7 mg	29.3 mg	146 mg
Thiamine	0.76 mg	0.35 mg	1.8 mg
Riboflavine	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Niacine	10.7 mg	4.9 mg	24.6 mg
Vitamine B6	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Acide folique	255 µg	117 µg	585 µg
Vitamine B12	4.7 µg	2.2 µg	10.8 µg
Biotine	37.2 µg	17.1 µg	85.6 µg
Acide pantothénique	4.6 mg	2.1 mg	10.5 mg
Vitamine K	61.5 µg	28.3 µg	141 µg
Substances minérales :			
Calcium	1111 mg	511 mg	2557 mg
Phosphore	1224 mg	563 mg	2815 mg
Potassium	1602 mg	737 mg	3686 mg
Fer	7.2 mg	3.3 mg	16.6 mg
Zinc	5.3 mg	2.4 mg	12.2 mg
Cuivre	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Iode	101 µg	46.7 µg	233 µg
Sélénium	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnésium	102 mg	47.3 mg	236 mg
Manganèse	1.8 mg	0.84 mg	4.2 mg
Chlorure	454 mg	209 mg	1045 mg
Molybdène	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodium	292 mg	134 mg	672 mg
Informations nutritionnelles complémentaires :			
Acide linoléique	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Acide alpha-linoléique	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Choline	181 mg	83.3 mg	416 mg