

Voedingswaarden & Ingrediënten

Start Shakes



Start Shake Vanille	02
Start Shake Choco	03

Start Shake Vanille

Smaak vanille

precon

Ingrediënten:

Melkeiwit, magere melkpoeder, isomaltulose*, melkeiwitconcentraat, inuline, fructose, sojaolie, aroma, kaliumfosfaat, glucosestroop, zout, antiklontermiddel (siliciumdioxide), magnesiumoxide, ijzersulfaat, L-ascorbinezuur, kopergluconaat, nicotinamide, zinkoxide, mangaansulfaat, D-alfa-tocoferylacetaat, antioxidant (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, riboflavine, retinylacetaat, kleurstof (bètacaroteen), pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine. Kan sporen van gluten en ei bevatten.

*Isomaltulose is een bron van glucose en fructose

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Portie (46 g poeder in 200 ml water)	%*, %NRV**	Per dagdos (5 porties)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1551 kJ	18*	713kJ	8*	3568 kJ	42*
Energie (kcal)	367 kcal	18*	169 kcal	8*	845 kcal	42*
Vet	5.4 g	8*	2.5 g	4*	12.4 g	18*
waarvan verzadigde vetzuren	1.4 g	7*	0.6 g	3*	3.2 g	16*
Koolhydraten	39.6 g	15*	18.2 g	7*	91.2 g	35*
waarvan suiker	37.6 g	42*	17.3 g	19*	86.4 g	96*
Vezels	6.7 g	-	3.1 g	-	15.4 g	-
Eiwitten	36.4 g	73*	16.8 g	34*	83.8 g	168*
Zout	0.73 g	12*	0.33 g	6*	1.7 g	28
Vitamine A	336 µg	42**	155 µg	19**	775 µg	97**
Vitamine D3	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100*
Vitamine E	8.0 mg	67**	3.7 mg	31**	18.5 mg	154**
Vitamine K	23.9 µg	32**	11 µg	15**	55 µg	73**
Vitamine C	20.7 mg	26**	9.5 mg	12**	47.5 mg	59**
Thiamine	0.79 mg	72**	0.37 mg	34**	1.8 mg	164**
Riboflavine	1.1 mg	79**	0.51 mg	36**	2.5 mg	179**
Niacine	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**	21.4 mg	134**
Vitamine B6	0.83 mg	59**	0.38 mg	27**	1.9 mg	136**
Foliumzuur	167 µg	84**	77.1 µg	39**	385 µg	193**
Vitamine B12	2.4 µg	96**	1.1 µg	44**	5.4 µg	216**
Biotine	17.3 µg	35**	8 µg	16**	39.8 µg	80**
Pantotheenzuur	1.5 mg	25**	0.68 mg	11**	3.4 mg	57**
Kalium	1551 mg	78**	713 mg	36**	3568 mg	178**
Calcium	822 mg	103**	378 mg	47**	1891 mg	236**
Fosfor	990 mg	142**	455 mg	65**	2278 mg	326**
Magnesium	93.6 mg	25**	43.1 mg	11**	215 mg	57**
Ijzer	7 mg	50**	3.2 mg	23**	16 mg	114**
Zink	4.6 mg	46**	2.1 mg	21**	10.5 mg	105**
Koper	0.88 mg	88**	0.4 mg	40**	2.0 mg	200**
Mangaan	0.6 mg	30**	0.27 mg	14**	1.4 mg	70**
Seleen	43.3 µg	79**	19.9 µg	36**	99.5 µg	181**
Jodium	83.1 µg	55**	38.2 µg	25**	191 µg	127**

Dit product bevat 2.3 g linolzuur per 100 g.

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)

Start Shake Choco

Smaak chocolade

precon

Ingrediënten:

Melkeiwit, magere melkpoeder, isomaltulose*, melkeiwitconcentraat, fructose, inuline, sojaolie, cacaopoeder (3,7%), aroma, kaliumfosfaat, glucosestroop, keuzenzout, magnesiumoxide, antiklontermiddel (siliciumdioxide), ijzer-(II)-sulfaat, L-ascorbinezuur, koper-(II)-gluconaat, mangaan-(II)-sulfaat, nicotinamide, zinkoxide, D-alfa-tocoferylacetaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidant (DL-alfa-tocopherol), riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van gluten, ei en soja bevatten.

*Isomaltulose is een bron van glucose en fructose.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Portie (46 g poeder in 200 ml water)	%*, %NRV**	Per dagdosis (5 porties)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1541 kJ	18*	708 kJ	8*	3544 kJ	42*
Energie (kcal)	365 kcal	18*	167 kcal	8*	839 kcal	42*
Vet	5.6 g	8*	2.6g	4*	13 g	19*
waarvan verzadigde vetzuren	1.6 g	8*	0.7 g	4*	3.7 g	19*
Koolhydraten	36.6 g	14*	16.8 g	6*	84.1 g	32*
waarvan suiker	35.1 g	39*	16.1 g	18*	80.7 g	90*
Vezels	6.8 g	-	3.1 g	-	15.6 g	-
Eiwitten	38.2 g	76*	17.6 g	35*	87.9 g	176*
Zout	0.73 g	12*	0.33 g	6*	1.7 g	28*
Vitamine A	366 µg	46**	168 µg	21**	842 µg	105**
Vitamine D3	2.2 µg	44**	0.99 µg	20**	5 µg	100**
Vitamine E	5.6 mg	47**	2.6 mg	22**	12.9 mg	108**
Vitamine K	46.4 µg	62**	21.3 µg	28**	106 µg	142**
Vitamine C	20.3 mg	25**	9.3 mg	12**	46.7 mg	58**
Thiamine	0.58 mg	53**	0.27 mg	25**	1.3 mg	118**
Riboflavine	1.3 mg	93**	0.62 mg	44**	3.1 mg	221**
Niacine	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**	21.4 mg	134**
Vitamine B6	0.71 mg	51**	0.33 mg	24**	1.6 mg	114**
Foliumzuur	111 µg	56**	51.4 µg	26**	256 µg	128**
Vitamine B12	3.6 µg	144**	1.6 µg	64**	8.2 µg	328**
Biotine	37.9 µg	76**	17.5 µg	35**	87.3 µg	175**
Pantotheenzuur	3.6 mg	60**	1.6 mg	27**	8.2 mg	137**
Kalium	1729 mg	86**	795 mg	40**	3978 mg	199**
Calcium	831 mg	104**	382 mg	48**	1911 mg	239**
Fosfor	1032 mg	147**	474 mg	68**	2374 mg	339**
Magnesium	111 mg	30**	51.1 mg	14**	255 mg	68**
Ijzer	8.9 mg	64**	4.1 mg	29**	20.5 mg	146**
Zink	5.9 mg	59**	2.7 mg	27**	13.5 mg	135**
Koper	0.96 mg	96**	0.44 mg	44**	2.2 mg	220**
Mangaan	1.8 mg	90**	0.84 mg	42**	4.2 mg	210**
Seleen	43.3 µg	79**	19.9 µg	36**	99.6 µg	181**
Jodium	80.0 µg	53**	36.8 µg	25**	184 µg	123**
Chloride	406 mg	51**	187mg	23**	935 mg	117**
Molybdeen	12.8 µg	26**	5.9 µg	12**	29.3 µg	59**

Dit product bevat 2.3 g linolzuur per 100 g.

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)

Primair ingrediënt: cacaopoeder

Land van herkomst: Nederland

© September 2022 Precon GmbH & Co. KG | Servicenummer: 00800 2500 3500 (gratis) | E-Mail: team@precon.info | precon.info