

Lemon-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Lemon-Joghurt

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin
Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Brennwert (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Fett	9.6 g	13.7	6.4 g	9.1
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	10.5	3.6 g	18
Kohlenhydrate	10.5 g	4.0	16.5 g	6.3
davon Zucker	6.9 g	7.8	15.8 g	17.6
Ballaststoffe	22.0 g	-	4.4 g	-
Eiweiß	46.1 g	92.2	19.4 g	38.8
Salz	0.51 g	8.5	0.45 g	7.5
Vitamin A	1371 µg	171	316 µg	40
Vitamin D	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamin E	31.1 mg	259	6.3 mg	53
Vitamin K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamin C	146 mg	183	34.3 mg	43
Thiamin	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavin	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacin	24.1 mg	151	5.1 mg	32
Vitamin B6	2.2 mg	157	0.57 mg	41
Folsäure	331 µg	166	90.2 µg	45
Vitamin B12	6.2 µg	248	2.5 µg	100
Biotin	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Pantothensäure	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Kalium	1375 mg	69	740 mg	37
Calcium	1188 mg	149	591 mg	74
Phosphor	1260 mg	180	525 mg	75
Magnesium	387 mg	102	113 mg	30
Eisen	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zink	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Kupfer	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Mangan	3.2 mg	160	0.65 mg	33
Selen	44.2 µg	80	17.8 µg	32
Jod	66.2 µg	44	48.3 µg	32

Das Produkt enthält 4.6g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)