

Aardbei Shake

Smaak aardbei

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Ingrediënten:

melkeiwitconcentraat, **melkeiwit**, inuline, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), sojaolie, emulgator (**sojalecithine**), kaliumfosfaat, fructose, magere **melk**poeder, maltodextrine, aroma (bevat **lactose**), glucosestroop, kleurendes voedingsmiddel (rodebietenpoeder), magnesiumoxide, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, ijzersulfaat, L-ascorbinezuur, zoetstof (acesulfaam K, sucralose), zinkoxide, mangaansulfaat, nicotinamide, kopergluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, antioxidant (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, fyllochinon, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine
Kan sporen van gluten en ei bevatten.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1483 kJ	18*	889 kJ	11*
Energie (kcal)	354 kcal	18*	211 kcal	11*
Vet	9.7 g	14*	6.5 g	9*
waarvan verzadigde vetzuren	2.1 g	11*	3.7 g	19*
Koolhydraten	9.1 g	4*	16.2 g	6*
waarvan suiker	6.7 g	7*	15.7 g	17*
Vezels	22 g	-	4.4 g	-
Eiwitten	46.6 g	93*	19.5 g	39*
Zout	0.51 g	9*	0.45 g	8*
Vitamine A	1106 µg	138	263 µg	33
Vitamine D	7.3 µg	146	1.5 µg	30
Vitamine E	23.7 mg	198	4.9 mg	41
Vitamine K	345 µg	460	69 µg	92
Vitamine C	100 mg	125	25.2 mg	32
Thiamine	1.9 mg	173	0.5 mg	45
Riboflavine	3.0 mg	214	1.1 mg	79
Niacine	24.7 mg	154	5.2 mg	33
Vitamine B6	2.1 mg	150	0.6 mg	41
Foliumzuur	338 µg	169	91.8 µg	46
Vitamine B12	4.6 µg	184	2.2 µg	88
Biotine	65.3 µg	131	25.1 µg	50
Pantotheenzuur	4.5 mg	75	2.0 mg	33
Kalium	1454 mg	73	755 mg	38
Calcium	1057 mg	132	565 mg	71
Fosfor	1216 mg	174	516 mg	74
Magnesium	389 mg	104	113 mg	30
Ijzer	23.2 mg	166	4.8 mg	34
Zink	15.6 mg	156	4.4 mg	44
Koper	1.6 mg	160	0.4 mg	35
Mangaan	4.6 mg	230	0.9 mg	47
Seleen	107 µg	195	30.5 µg	55
Jodium	231 µg	154	81.3 µg	54

Dit product bevat 4,6 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)