

ChocoBar Riegel

Geschmacksrichtung Choco

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß, Voll**milch**schokoladenüberzug (18.8%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Süß**molken**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Vanille-Extrakt), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Dattelsirup, Rosinen (4.5%) (Sultaninen, Sonnenblumenöl), Sojaöl, Aroma, **Hafer**flocken (1.8%), Kaliumphosphat, gehackte **Mandeln** (0.9%), Natriumcitrat, Tri-Calciumphosphat, Emulgator (**Soja**-Lecithin, Sonnenblumen-Lecithin), Speisesalz, Magnesiumoxid, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel (Citronensäure), Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Maltodextrin, Natriumselenit, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (64g)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1541 kJ	18*	986 kJ	12*
Brennwert (kcal)	367 kcal	18*	235 kcal	12*
Fett	11.3 g	16*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	5.6 g	23.5*	3.6 g	18*
Kohlenhydrate	34.7 g	13*	22.2 g	9*
davon Zucker	31.9 g	35*	20.4 g	23*
Ballaststoffe	9.4 g	-	6 g	-
Eiweiß	26.4 g	52*	16.9 g	33*
Salz	0.7 g	11*	0.4 g	7*
Vitamin A	523 µg	65**	334 µg	42**
Vitamin D3	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
Vitamin E	9.5 mg	79**	6.1 mg	51**
Vitamin K	40 µg	53**	25.6 µg	34**
Vitamin C	37.5 mg	47**	24 mg	30**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.72 mg	65**
Riboflavin	1.6 mg	114**	1 mg	71**
Niacin	15 mg	94**	9.6 mg	60**
Vitamin B6	1.3 mg	93**	0.83 mg	59**
Folsäure	226 µg	113**	144 µg	72**
Vitamin B12	3.2 µg	128**	2 µg	80**
Biotin	38.3 µg	77**	24.5 µg	49**
Pantothensäure	2.8 mg	48**	1.8 mg	30**
Kalium	981 mg	49**	627 mg	32**
Calcium	422 mg	53**	270 mg	34**
Phosphor	582 mg	83**	372 mg	53**
Magnesium	184 mg	49**	118 mg	31**
Eisen	13 mg	93**	8.3 mg	59**
Zink	7.7 mg	77**	4.9 mg	49**
Kupfer	0.98 mg	98**	0.63 mg	63**
Mangan	0.95 mg	48**	0.61 mg	31**
Selen	63.4 µg	115**	40.6 µg	74**
Jod	93.5 µg	62**	59.8 µg	40**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)