

Valores nutricionales & Ingredientes

Batidos iniciales



Batido de vainilla inicial	02
Batido de chocolate inicial	03

Batido de vainilla inicial

Sabor vainilla



Ingredientes:

Proteína de la **leche**, **leche** desnatada en polvo, isomaltulosa*, concentrado de proteína de la **leche**, inulina, fructosa, aceite de soja, aroma, fosfato de potasio, jarabe de glucosa, sal de mesa, antiaglomerante (óxido de silicio), óxido de magnesio, sulfato de hierro, ácido-L-ascórbico, gluconato de cobre, D-alfa-tocoferol acetato, óxido de cinc, antioxidante (DL-alfa-tocoferol), sulfato de manganeso, pantotenato de D-calcio, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, riboflavina, acetato de retinilo, colorante (beta-caroteno), ácido fólico, yoduro de sodio, selenito de sodio, filoquinona, D-biotina, colexcalciferol, cianocobalamina.

Puede contener trazas de gluten, huevo y soja.

*La isomaltulosa es una fuente de glucosa y fructosa

Valores nutricionales	Por cada 100 g de polvos	%*, %NRV**	Porción (46 g de polvo en 200 ml de agua)	%*, %NRV**	Por racion diaria (5 porciones)	%*, %NRV**
Valor calorífico (kJ)	1551 kJ	18*	713 kJ	8*	3568 kJ	42*
Valor calorífico (kcal)	367 kcal	18*	169 kcal	8*	845 kcal	42*
Grasa	5.4 g	8*	2.5 g	4*	12.4 g	18*
de la que los ácidos grasos saturados	1.4 g	7*	0.6 g	3*	3.2 g	16*
Hidratos de carbono	39.6 g	15*	18.2 g	7*	91.2 g	35*
de los que el azúcar	37.6 g	42*	17.3 g	19*	86.4 g	96*
Fibras alimentarias	6.7 g	-	3.1 g	-	15.4 g	-
Proteína	36.4 g	73*	16.8 g	34*	83.8 g	168*
Sal	0.73 g	12*	0.33 g	6*	1.7 g	28
Vitamina A	336 µg	42**	155 µg	19**	775 µg	97**
Vitamina D3	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100*
Vitamina E	8.0 mg	67**	3.7 mg	31**	18.5 mg	154**
Vitamina K	23.9 µg	32**	11 µg	15**	55 µg	73**
Vitamina C	20.7 mg	26**	9.5 mg	12**	47.5 mg	59**
Tiamina	0.79 mg	72**	0.37 mg	34**	1.8 mg	164**
Riboflavina	1.1 mg	79**	0.51 mg	36**	2.5 mg	179**
Niacina	9.3 mg	58**	4.3 mg	27**	21.4 mg	134**
Vitamina B6	0.83 mg	59**	0.38 mg	27**	1.9 mg	136**
Ácido fólico	167 µg	84**	77.1 µg	39**	385 µg	193**
Vitamina B12	2.4 µg	96**	1.1 µg	44**	5.4 µg	216**
Biotina	17.3 µg	35**	8 µg	16**	39.8 µg	80**
Ácido pantoténico	1.5 mg	25**	0.68 mg	11**	3.4 mg	57**
Potasio	1551 mg	78**	713 mg	36**	3568 mg	178**
Calcio	822 mg	103**	378 mg	47**	1891 mg	236**
Fósforo	990 mg	142**	455 mg	65**	2278 mg	326**
Magnesio	93.6 mg	25**	43.1 mg	11**	215 mg	57**
Hierro	7 mg	50**	3.2 mg	23**	16 mg	114**
Zinc	4.6 mg	46**	2.1 mg	21**	10.5 mg	105**
Cobre	0.88 mg	88**	0.4 mg	40**	2.0 mg	200**
Manganeso	0.6 mg	30**	0.27 mg	14**	1.4 mg	70**
Selenio	43.3 µg	79**	19.9 µg	36**	99.5 µg	181**
Yodo	83.1 µg	55**	38.2 µg	25**	191 µg	127**

El producto contiene 2.3 g de ácido linoleico por cada 100 g.

*Cantidad de referencia para un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
**NRV = % de los valores de referencia establecidos (según el reglamento (EU) núm. 1169/2011)

Batido de chocolate inicial



Sabor chocolate

Ingredientes:

Proteína de **leche**, **leche** desnatada en polvo, maltodextrina, dextrina de maíz, aceite de **soja**, emulgente (lecitina de **soja**), cacao en polvo (3.7%), aroma, fosfato potásico, espesante (goma guar), sal, acidulante (L(+)-ácido tartárico), colina, antiaglomerante (dióxido de silicio), ácido L-ascórbico, edulcorante (sucralosa), óxido de magnesio, sulfato de hierro (II), gluconato de cobre (II), sulfato de manganeso (II), nicotinamida, acetato de D-alfa-tocoferilo, antioxidante (DL-alfa-tocoferol), D-pantotenato de calcio, óxido de zinc, riboflavina, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, acetato de retinilo, ácido pteroil monoglutámico, selenito de sodio, yoduro de sodio, molibdato de sodio, filoquinona, D-biotina, colecalfiferol, cianocobalamina. Puede contener trazas de gluten, huevo y cacahuetes.

	Por cada 100 g de polvos	Porción (46 g de polvo en 200 ml de agua)	Por ración diaria (5 porciones)
Valores nutricionales:			
Valor calorífico (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3734 kJ
Valor calorífico (kcal)	386 kcal	177 kcal	888 kcal
Grasa	11.4 g	5.2 g	26.2 g
de la que los ácidos grasos saturados	2.7 g	1.3 g	6.3 g
Hidratos de carbono	23.9 g	11 g	54.9 g
de los que el azúcar	12.8 g	5.9 g	29.4 g
Fibras alimentarias	9.3 g	4.3 g	21.3 g
Proteína	41.7 g	19.2 g	95.9 g
Sal	0.72 g	0.33 g	1.7 g
Vitaminas:			
Vitamina A	487 µg	224 µg	1121 µg
Vitamina D3	5.2 µg	2.4 µg	12 µg
Vitamina E	11.2 mg	5.1 mg	25.7mg
Vitamina C	63.7 mg	29.3 mg	146 mg
Tiamina	0.76 mg	0.35 mg	1.8 mg
Riboflavina	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Niacina	10.7 mg	4.9 mg	24.6 mg
Vitamina B6	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Ácido fólico	255 µg	117 µg	585 µg
Vitamina B12	4.7 µg	2.2 µg	10.8 µg
Biotina	37.2 µg	17.1 µg	85.6 µg
Ácido pantoténico	4.6 mg	2.1 mg	10.5 mg
Vitamina K	61.5 µg	28.3 µg	141 µg
Minerales:			
Calcio	1111 mg	511 mg	2557 mg
Fósforo	1224 mg	563 mg	2815 mg
Potasio	1602 mg	737 mg	3686 mg
Hierro	7.2 mg	3.3 mg	16.6 mg
Zinc	5.3 mg	2.4 mg	12.2 mg
Cobre	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Yodo	101 µg	46.7 µg	233 µg
Selenio	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesio	102 mg	47.3 mg	236 mg
Manganeso	1.8 mg	0.84 mg	4.2 mg
Cloruro	454 mg	209 mg	1045 mg
Molibdeno	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodio	292 mg	134 mg	672 mg
Información nutricional adicional:			
Ácido linoleico	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Ácido alfa-linoleico	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Cholina	181 mg	83.3 mg	416 mg