

Nährwerte & Zutaten

Shakes



Vanille Shake	02
Schoko Shake	03
Cappuccino Shake	04
Himbeer-Joghurt Shake	05
Lemon-Joghurt Shake	06
Erdbeer Shake	07
Banane Shake	08
Cocos Shake	09
Heidelbeer-Joghurt Shake	10

Vanille Shake

Geschmacksrichtung Vanille

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Maltodextrin, Kaliumphosphat, Aroma, Mager**milch**pulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Vanilleschotenpulver (0.1%), Eisensulfat, Süßungsmittel (Aspartam*, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

*Enthält eine Phenylalaninquelle

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1474 kJ	18*	888 kJ	11*
Brennwert (kcal)	352 kcal	18*	211 kcal	11*
Fett	9.7 g	14*	6.5 g	9*
davon gesättigte Fettsäuren	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Kohlenhydrate	9.3 g	4*	16.3 g	6*
davon Zucker	4.8 g	5*	15.4 g	17*
Ballaststoffe	22 g	-	4.4 g	-
Eiweiß	45.8 g	92*	19.3 g	39*
Salz	0.51 g	9*	0.45 g	8*
Vitamin A	1775 µg	222	397 µg	50
Vitamin D3	7.2 µg	144	1.5 µg	30
Vitamin E	20.0 mg	167	4.1 mg	34
Vitamin K	330 µg	440	66.0 µg	88
Vitamin C	102 mg	128	25.5 mg	32
Thiamin	2.0 mg	182	0.5 mg	47
Riboflavin	3.2 mg	229	1.2 mg	86
Niacin	26.6 mg	166	5.6 mg	35
Vitamin B6	2.3 mg	164	0.6 mg	43
Folsäure	358 µg	179	95.8 µg	48
Vitamin B12	4.5 µg	180	2.2 µg	88
Biotin	70.0 µg	140	26 µg	52
Pantothensäure	4.8 mg	80	2.0 mg	33
Kalium	1363 mg	68	737 mg	37
Calcium	1033 mg	129	560 mg	70
Phosphor	1153 mg	165	503 mg	72
Magnesium	385 mg	103	113 mg	30
Eisen	24.9 mg	178	5.1 mg	36
Zink	16.2 mg	162	4.5 mg	45
Kupfer	1.7 mg	170	0.4 mg	37
Mangan	4.7 mg	235	1 mg	48
Selen	113 µg	207	31.7 µg	58
Jod	247 µg	165	84.7 µg	56

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Schoko Shake

Geschmacksrichtung Schoko

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, stark entöltes Kakaopulver (5.7%), Sojaöl, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Maltodextrin, Mager**milch**pulver, Kaliumphosphat, Aroma (enthält **Sulfite**), Glukosesirup, Magnesiumoxid, Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), Eisensulfat, Süßungsmittel (Aspartam*, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

*Enthält eine Phenylalaninquelle

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1512 kJ	18	895 kJ	11
Brennwert (kcal)	361 kcal	18	213 kcal	11
Fett	10.5 g	15	6.6 g	9
davon gesättigte Fettsäuren	2.5 g	13	3.7 g	19
Kohlenhydrate	9.7 g	4	16.3 g	6
davon Zucker	5.5 g	6	15.5 g	17
Ballaststoffe	19.4 g	-	3.9 g	-
Eiweiß	46.9 g	94	19.6 g	39
Salz	0.51 g	9	0.45 g	8
Vitamin A	1201 µg	150	282 µg	35
Vitamin D3	7.2 µg	144	1.5 µg	30
Vitamin E	20 mg	167	4.1 mg	34
Vitamin K	330 µg	440	66 µg	88
Vitamin C	100 mg	125	25.2 mg	32
Thiamin	2 mg	182	0.5 mg	47
Riboflavin	3.2 mg	229	1.2 mg	86
Niacin	26.7 mg	167	5.6 mg	35
Vitamin B6	2.3 mg	164	0.6 mg	43
Folsäure	357 µg	179	95.6 µg	48
Vitamin B12	4.5 µg	180	2.2 µg	88
Biotin	70.4 µg	141	26.1 µg	52
Pantothensäure	5 mg	83	2 µg	33
Kalium	1563 mg	78	777 mg	39
Calcium	1042 mg	130	562 mg	70
Phosphor	1198 mg	171	512 mg	73
Magnesium	415 mg	111	119 mg	32
Eisen	26.7 mg	191	5.5 mg	39
Zink	16.6 mg	166	4.6 mg	46
Kupfer	1.9 mg	190	0.4 mg	42
Mangan	4.7 mg	235	1 mg	47
Selen	113 µg	207	31.8 µg	58
Jod	250 µg	167	85.2 µg	57

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Cappuccino Shake

Geschmacksrichtung Cappuccino

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Inulin, Kaffee-Extrakt (5.5%), Sojaöl, Emulgator (Soja-Lecithin), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Kaliumphosphat, Magermilchpulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Aroma (enthält Laktose), Speisesalz, Eisensulfat, Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1420 kJ	17*	877 kJ	10*
Brennwert (kcal)	339 kcal	17*	208 kcal	10*
Fett	9.7 g	14*	6.5 g	9*
davon gesättigte Fettsäuren	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Kohlenhydrate	6.0 g	2*	15.6 g	6*
davon Zucker	4.8 g	5*	15.4 g	17*
Ballaststoffe	21.3 g	-	4.3 g	-
Eiweiß	46.3 g	93*	19.4 g	39*
Salz	0.51 g	9*	0.45 g	8*
Vitamin A	1106 µg	138**	263 µg	33**
Vitamin D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamin E	21.7 mg	181**	4.5 mg	38**
Vitamin K	345 µg	460**	69 µg	92**
Vitamin C	100 mg	125**	25.2 mg	32**
Thiamin	1.9 mg	173**	0.5 mg	45**
Riboflavin	3.0 mg	214**	1.1 mg	79**
Niacin	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
Vitamin B6	2.1 mg	150**	0.6 mg	41**
Folsäure	336 µg	168**	91.3 µg	46**
Vitamin B12	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
Biotin	65.3 µg	131**	25.1 µg	50**
Pantothensäure	4.5 mg	75**	2.0 mg	33**
Kalium	1366 mg	68**	738 mg	37**
Calcium	1188 mg	149**	591 mg	74**
Phosphor	1241 mg	177**	521 mg	74**
Magnesium	401 mg	107**	116 mg	31**
Eisen	23.1 mg	165**	4.8 mg	34**
Zink	15.3 mg	153**	4.4 mg	44**
Kupfer	1.6 mg	160**	0.4 mg	35**
Mangan	4.6 mg	230**	0.9 mg	46**
Selen	107 µg	195**	30.5 µg	55**
Jod	231 µg	154**	81.4 µg	54**

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Himbeer-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Himbeer-Joghurt

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Kaliumphosphat, Aroma, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Glukosesirup, Magnesiumoxid, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Brennwert (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Fett	9.7 g	13.9	6.5 g	9.3
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	10.5	3.7 g	5.3
Kohlenhydrate	8.2 g	3.2	16.0 g	6.2
davon Zucker	5.7 g	6.3	15.5 g	17.2
Ballaststoffe	22.0 g		4.4 g	
Eiweiß	48.4 g	96.8	19.9 g	39.8
Salz	0.52 g	8.6	0.46 g	7.6
Vitamin A	1204 µg	151	282 µg	35
Vitamin D3	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamin E	31.0 mg	258	6.3 mg	53
Vitamin K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamin C	145 mg	182	34.2 mg	43
Thiamin	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavin	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacin	24.2 mg	151	5.1 mg	32
Vitamin B6	2.2 mg	157	0.58 mg	41
Folsäure	333 µg	167	90.7 µg	45
Vitamin B12	6.3 µg	252	2.5 µg	100
Biotin	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Pantothensäure	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Kalium	1392 mg	70	743 mg	37
Calcium	1263 mg	158	606 mg	76
Phosphor	1304 mg	186	533 mg	76
Magnesium	387 mg	103	113 mg	30
Eisen	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zink	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Kupfer	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Mangan	3.9 mg	195	0.78 mg	39
Selen	45.0 µg	82	18.0 µg	33
Jod	66.8 µg	45	48.5 µg	32

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Lemon-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Lemon-Joghurt

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Brennwert (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Fett	9.6 g	13.7	6.4 g	9.1
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	10.5	3.6 g	18
Kohlenhydrate	10.5 g	4.0	16.5 g	6.3
davon Zucker	6.9 g	7.8	15.8 g	17.6
Ballaststoffe	22.0 g	-	4.4 g	-
Eiweiß	46.1 g	92.2	19.4 g	38.8
Salz	0.51 g	8.5	0.45 g	7.5
Vitamin A	1371 µg	171	316 µg	40
Vitamin D3	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamin E	31.1 mg	259	6.3 mg	53
Vitamin K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamin C	146 mg	183	34.3 mg	43
Thiamin	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavin	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacin	24.1 mg	151	5.1 mg	32
Vitamin B6	2.2 mg	157	0.57 mg	41
Folsäure	331 µg	166	90.2 µg	45
Vitamin B12	6.2 µg	248	2.5 µg	100
Biotin	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Pantothensäure	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Kalium	1375 mg	69	740 mg	37
Calcium	1188 mg	149	591 mg	74
Phosphor	1260 mg	180	525 mg	75
Magnesium	387 mg	102	113 mg	30
Eisen	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zink	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Kupfer	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Mangan	3.2 mg	160	0.65 mg	33
Selen	44.2 µg	80	17.8 µg	32
Jod	66.2 µg	44	48.3 µg	32

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Erdbeer Shake

Geschmacksrichtung Erdbeer

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, Inulin, Milcheiweiß, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (Soja-Lecithin), Kaliumphosphat, Fruktose, Magermilchpulver, Maltodextrin, Aroma (enthält Laktose), Glukosesirup, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1487 kJ	18*	890 kJ	11*
Brennwert (kcal)	355 kcal	18*	212 kcal	11*
Fett	9.7 g	14*	6.5 g	9*
davon gesättigte Fettsäuren	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Kohlenhydrate	10 g	4*	16.4 g	6*
davon Zucker	8.1 g	9*	16 g	18*
Ballaststoffe	22 g	-	4.4 g	-
Eiweiß	45.8 g	92*	19.3 g	39*
Salz	0.56 g	9*	0.46 g	8*
Vitamin A	1082 µg	135**	258 µg	32**
Vitamin D3	7 µg	140**	1.5 µg	30**
Vitamin E	24.4 mg	203**	5 mg	42**
Vitamin K	116 µg	155**	23.3 µg	31**
Vitamin C	116 mg	146**	28.4 mg	36**
Thiamin	1.5 mg	136**	0.41 mg	37**
Riboflavin	2.2 mg	157**	0.98 mg	70**
Niacin	23.7 mg	148**	5 mg	31**
Vitamin B6	1.9 mg	136**	0.53 mg	38**
Folsäure	304 µg	152**	84.9 µg	42**
Vitamin B12	5.3 µg	212**	2.3 µg	92**
Biotin	71.5 µg	143**	26.3 µg	53**
Pantothensäure	8.3 mg	138**	2.7 mg	45**
Kalium	1429 mg	71**	750 mg	38**
Calcium	1136 mg	142**	581 mg	73**
Phosphor	1236 mg	177**	520 mg	74**
Magnesium	400 mg	107**	116 mg	31**
Eisen	23 mg	164**	4.7mg	34**
Zink	16.4 mg	164**	4.6 mg	46**
Kupfer	1.6 mg	160**	0.34 mg	34**
Mangan	4.6 mg	230**	0.92 mg	46**
Selen	118 µg	216**	32.8 µg	60**
Jod	243 µg	163**	83.9 µg	56**

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g , 1.0 g pro Portion

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Banane Shake

Geschmacksrichtung Banane

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Isolat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Glukosesirup, Aroma (enthält **Laktose**), Maltodextrin, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Süßungsmittel (Acesulfam K), Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1498 kJ	18*	892 kJ	11*
Brennwert (kcal)	357 kcal	18*	212 kcal	11*
Fett	9.6 g	14*	6.4g	9*
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	11*	3.7 g	19*
Kohlenhydrate	8.8 g	3*	16.2 g	6*
davon Zucker	6.8 g	8*	15.8 g	18*
Ballaststoffe	21 g	-	4.2 g	-
Eiweiß	48.3 g	97*	19.8 g	40*
Salz	0.52 g	9*	0.46 g	8*
Vitamin A	1690 µg	211**	380 µg	48**
Vitamin D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamin E	24.6 mg	205**	5 mg	42**
Vitamin K	344 µg	460**	69 µg	92**
Vitamin C	102 mg	128**	25.6mg	32**
Thiamin	1.9 mg	173**	0.49 mg	45**
Riboflavin	3 mg	214**	1.1 mg	79**
Niacin	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
Vitamin B6	2.1 mg	150**	0.56 mg	40**
Folsäure	340 µg	170**	92.1 µg	46**
Vitamin B12	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
Biotin	64.5 µg	129**	24.9 µg	50**
Pantothensäure	4.5 mg	75**	1.9 mg	32**
Kalium	1405 mg	70**	746 mg	37**
Calcium	1236 mg	155**	601 mg	75**
Phosphor	1306 mg	187**	534 mg	76**
Magnesium	392 mg	105**	114 mg	31**
Eisen	21.5 mg	154**	4.4 mg	31**
Zink	15.7 mg	157**	4.4mg	44**
Kupfer	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
Mangan	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
Selen	104 µg	191**	30 µg	55**
Jod	223 µg	149**	79.9 µg	53**

Das Produkt enthält 4.7 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Cocos Shake

Geschmacksrichtung Cocos

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, Inulin, **Milcheiweiß**, Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Kaliumphosphat, Aroma, Mager**milch**pulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1474 kJ	17.5*	888 kJ	10.6*
Brennwert (kcal)	352 kcal	17.5*	211 kcal	10.6*
Fett	9.8 g	14.1*	6.5 g	9.3*
davon gesättigte Fettsäuren	2.2 g	11*	3.7 g	18.5*
Kohlenhydrate	7.1 g	2.7*	15.8 g	6.1*
davon Zucker	5.9 g	6.6*	15.6 g	17.3*
Ballaststoffe	24.8 g	-	5.0 g	-
Eiweiß	46.2 g	92.4*	19.4 g	38.8*
Salz	0.55 g	9.2*	0.46 g	7.7*
Vitamin A	1082 µg	135**	258 µg	32**
Vitamin D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamin E	24.5 mg	204**	5.0 mg	42**
Vitamin K	117 µg	156**	23.4 µg	31**
Vitamin C	100 mg	125**	25.1 mg	31**
Thiamin	1.5 mg	136**	0.41 mg	37**
Riboflavin	2.2 mg	157**	0.98 mg	70**
Niacin	23.7 mg	148**	5.0 mg	31**
Vitamin B6	1.9 mg	136**	0.53 mg	38**
Folsäure	298 µg	149**	83.6 µg	42**
Vitamin B12	5.3 µg	212**	2.3 µg	92**
Biotin	71.3 µg	143**	26.3 µg	53**
Pantothensäure	8.3 mg	138**	2.7 mg	45**
Kalium	1370 mg	69**	739 mg	37**
Calcium	1038 mg	130**	561 mg	70**
Phosphor	1166 mg	167**	506 mg	72**
Magnesium	387 mg	103**	113 mg	30**
Eisen	23.2 mg	166**	4.8 mg	34**
Zink	18.3 mg	183**	5.0 mg	50**
Kupfer	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
Mangan	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
Selen	119 µg	218**	33.0 µg	60**
Jod	242 µg	162**	83.6 µg	56**

Das Produkt enthält 4.7 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Heidelbeer-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Heidelbeer-Joghurt

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Milcheiweiß-Isolat, Milcheiweiß, Mais-Dextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Maltodextrin, Sojaöl, Emulgator (Soja-Lecithin), Aroma, Magnesiumhydroxid, färbendes Lebensmittel (Hibiscusblüten-Extrakt, Rote Bete Pulver), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1530 kJ	18*	899 kJ	11*
Brennwert (kcal)	365 kcal	18*	213 kcal	11*
Fett	9.5 g	14*	6.4 g	9*
davon gesättigte Fettsäuren	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Kohlenhydrate	13.8 g	5*	17.2 g	7*
davon Zucker	4.3 g	5*	15.3 g	17*
Ballaststoffe	21 g	-	4.2 g	-
Eiweiß	45.4 g	91*	19.2 g	38*
Salz	0.42 g	7*	0.44 g	7*
Vitamin A	1203 µg	150**	282 µg	35**
Vitamin D3	12 µg	240**	2.5 µg	50**
Vitamin E	30.9 mg	258**	6.3 mg	53**
Vitamin K	127 µg	170**	25.5 µg	34**
Vitamin C	144 mg	180**	33.9 mg	42**
Thiamin	1.7 mg	155**	0.45 mg	41**
Riboflavin	2.5 mg	179**	1 mg	71**
Niacin	24.1 mg	151**	5.1 mg	32**
Vitamin B6	2.2 mg	157**	0.57 mg	41**
Folsäure	328 µg	164**	89.7 µg	45**
Vitamin B12	6.2 µg	248**	2.5 µg	100**
Biotin	76.2 µg	152**	27.2 µg	54**
Pantothensäure	9.2 mg	153**	2.9 mg	48**
Kalium	239 mg	12**	512 mg	26**
Calcium	1118 mg	140**	577 mg	72**
Phosphor	780 mg	111**	429 mg	61**
Magnesium	532 mg	142**	142 mg	38**
Eisen	20.8 mg	149**	4.3 mg	31**
Zink	9 mg	90**	3.1 mg	31**
Kupfer	1.5 mg	150**	0.32 mg	32**
Mangan	3.2 mg	160**	0.65 mg	33**
Selen	46.8 µg	85**	18.4 µg	33**
Jod	56.3 µg	38**	46.4 µg	31**

Das Produkt enthält 4.8 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)